

## | Begeleiding voor kinderen en jongeren Waarom?

Kinderen of kleinkinderen die geconfronteerd worden met kanker bij hun ouders, grootouders of andere familieleden gaan door een heel eigen verwerkingsproces. Ze maken zich zorgen en zitten met tal van vragen.

Sommige kinderen uiten dit door veel vragen te stellen, andere door extra afhankelijk te zijn, nog andere kinderen ontkennen de ziekte en doen alsof er niets aan de hand is ...

De diagnose en de behandeling van kanker gooien sowieso je hele leven en je emoties overhoop zodat het als betrokken volwassene vaak niet gemakkelijk is om je kinderen hierin te begeleiden.

Kinderen kunnen denken dat kanker hun schuld is, dat het besmettelijk is, dat je altijd sterft van kanker... Daarbij bepalen ze vaak de ernst van de ziekte aan de hand van de bijwerkingen, dit kan tot misverstanden lijden. Kinderen hebben dan veel steun aan contact met lotgenoten. Daarom deze groepssessies voor deze (klein)kinderen van kankerpatiënten.



## | Werkwijze?

Het aanbod geeft kinderen de kans kennis te maken met creatieve technieken die kunnen helpen bij het omgaan met hun gevoelens, het omgaan met de ziekte, het denken aan de dood, het verwerken van verdriet, het verhogen van zelfwaardegevoel etc. We gaan samen op zoek naar belangrijke handvaten voor de toekomst. In de gezins- of oudergesprekken krijg je als ouder feedback over de gedachten, emoties en gedrag van je kind.



## | Praktisch

- De therapie bestaat uit 8 tweewekelijkse sessies van telkens 1,5uur. De data worden ruim op voorhand vastgelegd.
- De sessies gaan door op woensdagnamiddag (niet in schoolvakanties).
- Elke groep bestaat uit min 4 en max 8 deelnemers. Het is natuurlijk een meerwaarde als de kinderen zich kunnen engageren om aan de meeste sessies deel te nemen. De reeks kan enkel starten als er voldoende deelnemers zijn.
- De sessies zelf zijn gratis, er wordt enkel een éénmalige bijdrage gevraagd van 5€ voor het creatieve materiaal.
- Kennismakingsgesprek wordt ingepland voor de start groepssessies.
- Er zijn twee terugkoppelmomenten voor de ouders: na 4 sessies en na afloop van de 8 sessies.
- Locatie: afwisselend ASZ campus Aalst of ASZ campus Geraardsbergen (huize Verhaege, 4de verdiep vergaderzaal).

## | Door wie?

Cindy Verhulst coördineert de groepsessies en werkt als psychologe met oncologische en palliatieve patiënten binnen het ASZ. Bij grote groepen ondersteunt Katrien Vanhauwaert de begeleiding van de groep. Beiden zijn kindertherapeuten en hebben een specialisatie in rouwtherapie. Ze zijn de auteurs van het boek "Grote woorden bij kanker" en "Troostkaarten" (Acco)

## | Interesse?

Neem vrijblijvend contact op met:

**Cindy Verhulst**

Psycholoog – kindertherapeut - coördinator  
begeleidingsruimte

+32 (0)54 43 22 07

cindy.verhulst@asz.be

Coördinator  
**Cindy Verhulst**

**ASZ CAMPUS GERAARDSBERGEN**

Gasthuisstraat 4  
9500 Geraardsbergen

T +32 (0)54 43 22 07

E cindy.verhulst@asz.be

In samenwerking met:



V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst



**Algemeen  
Stedelijk  
Ziekenhuis**

Aalst  
Geraardsbergen  
Wetteren



Informatiebrochure

**Groepsessies voor (klein)kinderen  
van kankerpatiënten**