

| Begeleiding voor kinderen en jongeren

Kinderen of kleinkinderen die geconfronteerd worden met kanker bij hun ouders, grootouders of andere familieleden gaan door een heel eigen verwerkingsproces. Ze maken zich zorgen en zitten met tal van vragen.

Sommige kinderen uiten dit door veel vragen te stellen, andere door extra afhankelijk te zijn, nog andere kinderen ontkennen de ziekte en doen alsof er niets aan de hand is ...

De diagnose en de behandeling van kanker gooien sowieso al je hele leven en je emoties overhoop zodat het als betrokken volwassene vaak niet gemakkelijk is om je kinderen hierin voldoende te begeleiden of te steunen.

Het FOD heeft ons project "Begeleidingsruimte voor kinderen en jongeren" goedgekeurd zodat wij tijd en ruimte vrij kunnen maken voor die kinderen of jongeren die extra steun nodig hebben.

| Uitspraken van kinderen

'Mama, jij kan nog niet doodgaan hé, want oma leeft nog.'

'Als je ziek bent en je gaat naar het ziekenhuis, dan zal de dokter je wel vlug weer beter maken.'

'Ik zal wel thuisblijven en voor je zorgen. Zeg maar aan mijn juf dat ik nu niet naar school kan. Ik blijf wel bij je.'

Herkennen jullie iets in deze uitspraken?

Kinderen hebben zo hun eigen logica, hun eigen ideeën over de ziekte en het verloop ervan en hun eigen manier van zorgen.

Kinderen leren omgaan met kanker is niet altijd een evidentie. Er kunnen emoties als woede, frustratie, ongelof, verdriet, angst, ... naar boven komen. Je eigen emoties staan soms in de weg om steeds gepast te reageren of soms heb je geen energie of zin om het allemaal alleen te doen.

| Werkwijze

Er zijn twee groepsprogramma's: één voor kinderen -12j en één voor jongeren +12j. Elke groep bestaat uit maximum acht deelnemers.

Er zullen thema's aangekaart worden zoals:

- veranderingen sinds de kankerdiagnose
- de betekenis van kanker in het gezin
- hoe omgaan met emoties van mezelf en van anderen rondom mij?
- onzekerheden naar de toekomst toe
- rouwen, hoe doe je dat?

Door de activiteiten in groep gaan kinderen zich herkennen in elkaar en kunnen ze van elkaar leren. Binnen elke sessie worden informatie en psycho-educatie afgewisseld met doe-activiteiten. Dit programma heeft als doel kinderen en jongeren tijd en ruimte aan te bieden waar ze terecht kunnen met hun vragen en zorgen, waar ze leren omgaan met heel wat emoties en waar ze door het contact met andere kinderen zich geen buitenbeentjes hoeven te voelen.

Het programma wordt begeleid door een team van kinderpsychologen.



| Kosten?

Er zijn geen kosten.

| Praktisch

Het programma bestaat uit acht groepsessies van anderhalf uur. De sessies gaan door op woensdag-namiddag.

Locatie:

Campus Geraardsbergen,

Gasthuisstraat 4, 9500 Geraardsbergen.

Intake en oudergesprekken op 4de verdiep (dagkliniek).

Groepsessies op 3de verdiep (verzamelen aan de lift).

| Interesse?

Interesse? Neem vrijblijvend contact op met:

Cindy Verhulst

Psycholoog – kindertherapeut - coördinator

begeleidingsruimte

+32 (0)54 43 22 07

cindy.verhulst@asz.be

of

Katrien Vanhauwaert

Psycholoog – kindertherapeut

+32 (0)9 368 82 14

katrien.vanhauwaert@asz.be

Zij zullen voor u een afspraak maken voor een intake-gesprek zodat uw specifieke vragen en wensen gehoord kunnen worden.



Informatiebrochure
**Begeleidingsruimte voor kinderen
van ouders, grootouders of andere
familieleden met kanker**

Coördinator
Cindy Verhulst

ASZ CAMPUS GERAARDSBERGEN

Gasthuisstraat 4
9500 Geraardsbergen

T +32 (0)54 43 22 07

E Cindy.verhulst@asz.be

In samenwerking met:

