

| Wat is TENS?

Samen met uw pijnarts van het ASZ ziekenhuis, campus Aalst, heeft U besloten om een TENS-behandeling te starten om uw (chronische) pijnen draaglijker te maken.

TENS staat voor:

“Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie”.

Bij deze behandeling worden met behulp van zwakke elektrische stroompjes de zenuwen in de huid geprikkeld. Uit onderzoek blijkt dat deze prikkeling een gunstig effect kan hebben op (chronische) pijnklachten.

TENS is veilig en niet pijnlijk. U ervaart dit als een licht tintelend gevoel ter hoogte van de pijnzone.



| Het TENS apparaat en hoe werkt TENS?

Het toestel (zo groot als een walkman) werkt op batterijen. Het is verbonden met stroomkabeltjes (2 of 4) die leiden naar de elektroden (klevers). De sterkte van de stroom kunt U zelf regelen. U kunt het apparaat met een klem aan uw broeksriem bevestigen.

De werking van TENS is driedelig :

- Het beïnvloedt de zenuwgeleiding die maakt dat U pijn ervaart.
- Het stimuleert de afgifte van pijnstillende stoffen door het lichaam.
- Het heeft een spierontspannende werking.

Het is belangrijk dat U zich realiseert dat TENS niet de oorzaak van de pijn kan wegnemen; het vermindert wel de pijn.

TENS-therapie heeft geen bijwerkingen. Soms is de huid overgevoelig voor de elektrodes, maar hiervoor zijn ook alternatieven.

Langdurig gebruik van TENS is niet schadelijk.

TENS-behandeling geeft U de vrijheid uw pijnbehandeling zelf onder controle te krijgen en maakt U minder afhankelijk van medicatie. De behandeling kunt U ook buitenshuis toepassen.

| Hoe kan ik aan de behandeling beginnen?

- Indien uw pijnarts oordeelt dat U in aanmerking komt voor een TENS-behandeling zal hij / zij U doorverwijzen naar de TENS-verpleegkundige.
- Er worden in principe 3 consultaties voorzien.
- Bij de eerste consultatie zal er via een verkennend gesprek een uitgebreide anamnese afgenomen worden.
- U krijgt dan ook alle uitleg over het toestel en het gebruik ervan. Men zal U aanleren hoe en waar de elektrodes moeten geplaatst worden, hoe U het toestel kunt gebruiken, enz.
- U krijgt dan een handleiding mee om thuis de behandeling verder te zetten. Ook zal U enkele tips meekrijgen om de elektroden zolang mogelijk te gebruiken.
- Bij de eerste consultatie krijgt U een afspraak voor de vervolconsultatie.
- Bij de tweede consultatie zal er geëvalueerd worden of de behandeling pijnstillend werkt. Aan de hand van uw ervaringen en opmerkingen kunnen, indien nodig, de instellingen of het programma gewijzigd worden.
- U krijgt een afspraak voor de derde consultatie.
- Bij de laatste consultatie gaat men bekijken of het voor U nuttig is deze behandeling verder te zetten. Het toestel kan dan aangekocht worden. De proefperiode wordt hier meestal afgesloten.
- Gedurende de volledige proefperiode kan U ook telefonisch terecht bij de verpleegkundige met al uw vragen of bedenkingen.

| **Kostprijs van de therapie**

Indien U start met de proefperiode, zal U van de TENS-verpleegkundige een toestel samen met de elektroden meekrijgen naar huis.

Gedurende de proefperiode mag U het toestel gratis gebruiken. Wel zal er een waarborg gevraagd worden van 100€. Na de proefperiode krijgt u dit bedrag terug. Aankoopprijs € 125 incl. BTW.

Indien U na de proefperiode beslist het toestel aan te kopen zal u alle nodige informatie hieromtrent krijgen.

Voor verdere vragen kan U terecht :

Pijnkliniek : Dhr. Frans Van Der Veken
Verpleegkundig pijnspecialist
Hoofdverpleegkundige pijnkliniek
+32 (0)53 76 49 00

Dhr. Jan De Decker
Pijnverpleegkundige
+32 (0)54 43 22 12

Mevr. Isabelle Soetaert
Pijnreferentieverpleegkundige
+32 (0)53 76 49 06

Mevr. Ann Cornelis
Pijnreferentieverpleegkundige
Neuromodulatieverpleegkundige
+32 (0)53 76 67 87

Mevr. Rita Van Droogenbroeck
Secretariaat
+32 (0)53 76 41 17

ASZ
CAMPUS AALST PIJNKLINIEK
Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 41 17
E pijnkliniek@asz.be

CAMPUS WETTEREN PIJNKLINIEK
Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren
T +32 (0)9 368 82 98

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst



**Optimale pijnbestrijding,
onze hoogste prioriteit!**

Informatiebrochure

Het gebruik van TENS