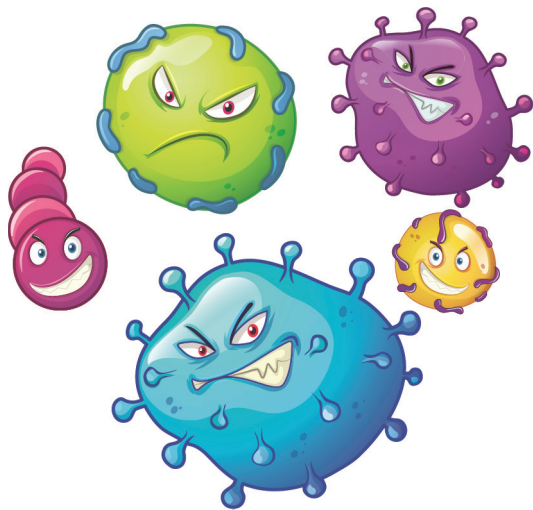


# I Geef ons géén kans!

Zorg mee voor de preventie van ziekenhuisinfecties door een optimale handhygiëne!

Dank alvast voor uw medewerking.



A.S.Z.  
CAMPUS AALST - GERAARDSBERGEN - WETTEREN  
TEAM INFECTIEPREVENTIE  
Merestraat 80  
9300 Aalst

**Dr. E. Sermijn**  
Arts infectiepreventie  
T +32 (0)53 76 67 19  
E erica.sermijn@asz.be

**Mevr. A. De Vlaminck (campus Aalst)**  
Verpleegkundige infectiepreventie  
T +32 (0)53 76 47 49  
E annick.devlaminck@asz.be

**Mevr. E. De Cock (campus Geraardsbergen)**  
Referentieverpleegkundige infectiepreventie  
T +32 (0)54 43 22 21  
E evelien.decock@asz.be

**Mevr. C. Barbaix (campus Wetteren)**  
Referentieverpleegkundige infectiepreventie  
T +32 (0)9 368 82 09w  
E cindy.barbaix@asz.be

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst



Informatiebrochure  
**Help een handje**

## | Waarom zijn helpende handen nodig?

In het A.S.Z. willen we onze patiënten in een aangename en veilige omgeving de beste zorgen bieden. Dit betekent dat we ook de strijd met virussen en bacteriën aangaan!

U heeft waarschijnlijk al gehoord van infecties die veroorzaakt worden door resistente (ziekenhuis)bacteriën. Bacteriën zijn microscopische kleine organismen die in grote aantallen op alle denkbare plaatsen terug te vinden zijn.

Ook al zijn de meeste bacteriën onschadelijk voor de mens en vaak nuttig, een beperkt aantal kan echter infecties en zelfs ziekten veroorzaken. Sommige van deze ziektekiemen verblijven graag op onze huid en slijmvliezen, bijvoorbeeld op onze handen.



## | Hoe kan u zelf een handje helpen?

Door een gebrekkige handhygiëne kunnen bacteriën en virussen via gezondheidsmedewerkers worden overgedragen van patiënt tot patiënt.

Handhygiëne is dan ook de meest belangrijke maatregel om het aantal ziekenhuisinfecties te verminderen. Alle zorgverleners dienen voor en na elk contact met een patiënt of de kamer/voorwerpen van een patiënt hun handen goed te ontsmetten. Al onze medewerkers doen hun uiterste best, maar als u merkt dat ze dat toch een keertje vergeten, mag u hen hierover gerust aanspreken, en vragen om steeds de handen te ontsmetten! Ook voor uzelf is het belangrijk dat u steeds uw handen goed reinigt, en ontsmet.

### Wat kan u doen voor een correcte handhygiëne?

1. Was uw handen als ze zichtbaar vuil zijn met water en zeep.
2. Was uw handen na elk toiletbezoek.
3. Was uw handen voor het eten.
4. Na het wassen met water en zeep kan u uw handen extra ontsmetten op volgende manier:
5. neem een ruime hoeveelheid handalcohol in uw handpalm
6. verdeel dit goed over uw handen en tussen uw vingers
7. wrijf de handen tot ze droog zijn

## | Wist u dat...

...handalcohol 99 % van de ziektekiemen op de handen vernietigt?

Om een optimale handhygiëne na te streven en om elke plaats op de handen goed te kunnen bereiken is het in het Algemeen Stedelijk Ziekenhuis niet toegestaan dat gezondheidsmedewerkers ringen, armbanden of uurwerken dragen, en moeten hun nagels kort en verzorgd zijn, zonder nagellak. **Merkt u dat iemand dat even vergeten is?** Vraag dan gerust dat de medewerker bijvoorbeeld een ring uitdoet!

Alleen samen kunnen we de strijd aangaan tegen ziekenhuisinfecties.

