

# | Hyperglycemie

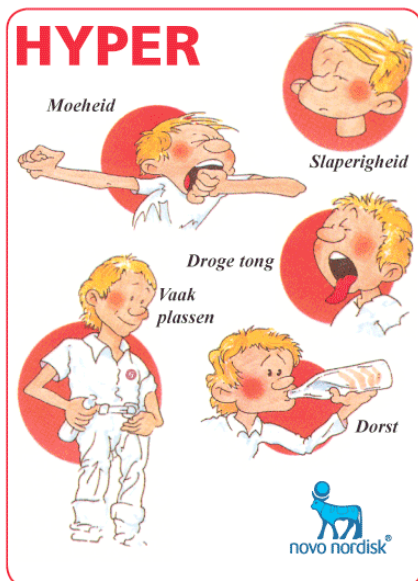
## Wat is hyperglycemie?

Een hyperglycemie of kortweg hyper is een bloedsuikervalue van boven 200 mg/dl.

## Symptomen

De meest voorkomende symptomen zijn:

- moeheid
- slaperigheid
- droge tong
- vaak plassen
- dorst



## Oorzaken

Een hyper kan ontstaan door:

- Te veel koolhydraten (brood, rijst, pasta, aardappelen, fruit, fruitsap, zoetigheden, ...)
- Insulinetekort: een te lage dosis insuline ingespoten of de inspuiting vergeten.
- Ziekte: infectie, koorts
- Stress: stresshormonen doen de glycemie stijgen
- Somogyi-effect: de natuurlijke reactie van de lever na een nachtelijke hypo. Het komt voor dat u 's nachts een hypo krijgt zonder dat u hiervan wakker wordt. De lever vangt die nachtelijke hypo op door suikers vrij te geven in de bloedbaan. Het vrijkomen van de suikerreserves van de lever is een verdedigingsreactie van het lichaam dat ervoor zorgt dat uw glycemie niet verder daalt. Deze vrijgekomen suikers zorgen ervoor dat u 's morgens opstaat met een hoge glycemie.
- Miskende diabetes
- Onvoldoende effect van bloedsuikerverlagende medicatie
- Een foute injectietechniek bij het inspuiten van de insuline
- Gebruik van medicatie die de glycemie beïnvloedt, zoals cortisone of antibiotica

## Voorkomen

Een hyperglycemie voorkomen vraagt een goed evenwicht tussen de insulinentherapie, beweging/sport en voeding.

## Wat te doen bij een hyperglycemie?

- Drink veel water!
- Controleer regelmatig uw bloedsuiker.
- Meet u meerdere dagen na elkaar hoge bloedsuikervwaarden (> 200 mg/dl)? Contacteer dan uw huisarts of diabetesteam.

## Keto-acidose

Keto-acidose is een ernstige complicatie, vooral bij diabetes type 1. Ketonen ontstaan door insulinetekort, wanneer u te weinig insuline heeft toegediend of inspuitingen hebt overgeslagen. De glucose kan niet meer afgebroken worden, door de beperkte hoeveelheid insuline. Hierdoor zullen vetten verbrand worden om het lichaam nog van energie te kunnen voorzien. De ketonen worden nadien uitgescheiden via de urine. Uw diabetesteam zal u ondersteunen bij het controleren op ketonen en dit vooral bij type 1-patiënten.

Gevolgen van keto-acidose:

- Hyperventilatie
- Adem heeft acetoneur
- Malaise
- Braken

Wanneer u dit ervaart, bel uw arts of ga naar de spoed!

## Aandachtspunten

- Meten is weten! Hoge bloedsuikerwaarden geven niet altijd symptomen. Uw glycemie kan hoog zijn zonder dat u iets merkt. Daarom is regelmatige glycemiecontrole zeer belangrijk. Alleen als u meet, weet je wanneer je bloedsuiker hoog is.
- Als u een hoge glycemiewaarde meet, ga dan na of u de oorzaak vindt. Zo kan u hoge suikerwaarden in de toekomst vermijden.
- Meet u meerdere dagen na elkaar hoge bloedsuikerwaarden (> 200 mg/dl), contacteer dan uw huisarts of diabetesteam.
- Blijf steeds insuline inspuiten, ook als u ziek bent en niet meer kan eten.
- Correctiedosis snelwerkende insuline geven (te bespreken met diabetoloog en diabeteseducator).
- Bij twijfel contacteert u best uw huisarts of het diabetesteam.



### ASZ

#### CAMPUS AALST DIABETESKLINIEK

Merestraat 80  
9300 Aalst  
T +32 (0)53 76 60 60  
F +32 (0)53 76 66 31  
E diabeteskliniek.asz@asz.be

#### CAMPUS GERAARDSBERGEN DIABETESKLINIEK

Gasthuisstraat 4  
9500 Geraardsbergen  
T +32 (0)54 43 21 97  
F +32 (0)54 43 22 57  
E diabeteskliniek.ger@asz.be

#### CAMPUS WETTEREN DIABETESKLINIEK

Wegvoeringstraat 73  
9230 Wetteren  
T +32 (0)9 368 84 90  
F +32 (0)9 368 82 80  
E diabeteskliniek.wet@asz.be

Informatiebrochure

## Hyperglycemie