

# | Het jaarlijks diabetesnazicht

## Waarom een jaarlijks nazicht?

Het is voor elke diabetespatiënt belangrijk om jaarlijks een reeks onderzoeken te ondergaan om zo vroegtijdig diabetescomplicaties zoals oogaantasting, nieraantasting, aantasting van de bloedvaten en zenuwen, voetwonden, ... op te sporen en te behandelen.

## Welke onderzoeken?

De belangrijkste onderzoeken zijn:

- consultatie bij de endocrinoloog,
- consultatie bij de diëtiste,
- consultatie bij de educator,
- bloedafname,
- urineonderzoek,
- oogonderzoek,
- elektrocardiogram of onderzoek bij de cardioloog,
- eventueel electromyografie en onderzoek door de neuroloog,
- eventueel doppleronderzoek en consultatie bij de vaat-specialist,
- eventueel consultatie bij de podoloog.

## De consultatie bij de diëtiste

De diëtist(e) geeft advies over hoe u uw voedingspatroon kan verbeteren en welke producten u beter kan gebruiken tegenover andere.

## De consultatie bij de educator

De educator bespreekt met u uw bloedsuikerwaarden en de eventuele problemen daaromtrent. Indien nodig komt u nog eens op educatieconsult. De educator staat ook in voor de voetcontrole. Bij problemen of wondjes wordt het advies van de endocrinoloog gevraagd. Als u niet opgevolgd wordt door de cardioloog neemt hij/zij ook het elektrocardiogram.

## Voetcontrole

De educator controleert uw voeten op wondjes, eelt, hamertenen, ... Ook de bloedtoevoer naar de voeten, door middel van het voelen van de pulsaties (hartslag), wordt gecontroleerd. Eveneens wordt een monofilamenttest uitgevoerd om de gevoeligheid van de voeten te controleren.



## Bloedafname

De jaarlijks bloedafname is een uitgebreide bloedafname. Deze dient nuchter te gebeuren.

## Urineonderzoek of microalbuminurie

Dit is een heel belangrijk onderzoek om eventuele nierschade op te sporen. Hiervoor is een nuchter urinestaaltje nodig.

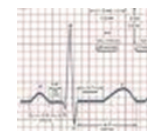
## Oogonderzoek

Jaarlijks onderzoek naar diabetesaantasting op uw ogen is aangewezen. Houd er rekening mee dat u na dit onderzoek enkele uren niet met de auto mag rijden.



## Elektrocardiogram of onderzoek bij cardioloog

Een jaarlijks EKG is belangrijk om eventuele hartproblemen vroegtijdig op te sporen en een vroegtijdige behandeling te kunnen starten. Als u niet door een cardioloog wordt opgevolgd, zorgt de educator voor een EKG.



## Consultatie bij de endocrinoloog

De endocrinoloog bekijkt alle resultaten van de onderzoeken en stippelt afhankelijk daarvan de verdere behandeling uit en vraagt eventueel verdere onderzoeken aan. De dokter luistert ook naar uw hart, longen en halsslagaders.

## Electromyografie en onderzoek door de neuroloog

Heeft u last van tintelingen? Voelen uw voeten anders? Een hitte- en koudegevoel? Dan kan een electromyografie bij de neuroloog nuttig zijn. Dit onderzoek met behulp van naalden dient om de geleiding van uw zenuwbanen te testen. Afhankelijk van dit onderzoek en in samenspraak met de neuroloog kan er beslist worden om hiervoor medicatie op te starten.

## Doppleronderzoek en consultatie door de vaatspecialist

Door middel van een echografie met geluidsgolven kan men de doorstroming van uw bloedvaten nagaan. Zo kan bijvoorbeeld een slechte doorbloeding naar de voeten worden vastgesteld. Afhankelijk van de uitslag van het onderzoek zal de vaatspecialist bekijken welke behandeling voor u het beste is: medicatie, kousen, plaatsen van een stent, operatie, ...

## Consultatie bij de podoloog

Een podoloog gaat verder dan enkel knippen van de nagels, eelt verwijderen, afvijlen van schimmelnagels, ... Hij/zij kan ook hulpstukken of zolen maken om wondjes te vermijden. Een podoloog is nodig als u een verminderd gevoel in uw voeten heeft en daardoor meer risico op wondjes. In het voortraject of zorgtraject en met voorschrijf van de huisarts heeft u 2 keer per jaar recht op een gedeeltelijke terugbetaling.



© augustus 2016 ASZ

### ASZ

#### CAMPUS AALST DIABETESKLINIEK

Merestraat 80  
9300 Aalst  
T +32 (0)53 76 60 60  
F +32 (0)53 76 66 31  
E [diabeteskliniek.asz@asz.be](mailto:diabeteskliniek.asz@asz.be)

#### CAMPUS GERAARDSBERGEN DIABETESKLINIEK

Gasthuisstraat 4  
9500 Geraardsbergen  
T +32 (0)54 43 21 97  
F +32 (0)54 43 22 57  
E [diabeteskliniek.ger@asz.be](mailto:diabeteskliniek.ger@asz.be)

#### CAMPUS WETTEREN DIABETESKLINIEK

Wegvoeringstraat 73  
9230 Wetteren  
T +32 (0)9 368 84 90  
F +32 (0)9 368 82 80  
E [diabeteskliniek.wet@asz.be](mailto:diabeteskliniek.wet@asz.be)

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst

© maart 2017/ASZ

Informatiebrochure

**Jaarlijks diabetesnazicht**

I Autonome verzorgingsinstelling