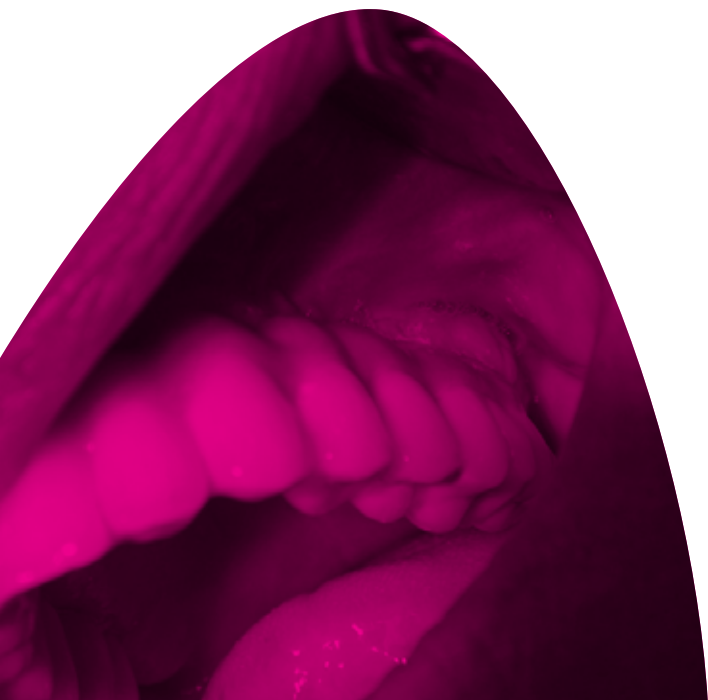




**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **Mondheelkunde**

# I Mondheelkunde

Hetgeen volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die u doorheen een comfortabele en kwaliteitsvolle genezing zullen begeleiden. Uw behandeling duurt voort tot een volledige genezing is bekomen.

## De tandarts of orthodontist verwijst u bijvoorbeeld voor

- het verwijderen van een wijsheidstand of een moeilijke tandextractie
- een wortelpuntbehandeling (apexresectie)
- het vrijleggen van een ingesloten (hoek)tand

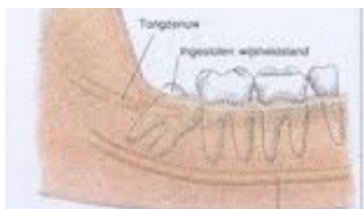
Bij het maken van een afspraak is het belangrijk dat u de verwijsbrief bij de hand hebt. Zo kan de telefoniste de aard en de duur van de behandeling goed inschatten. Indien mogelijk wordt de behandeling onmiddellijk uitgevoerd, of wordt een afspraak voor behandeling onder narcose geregeld.

- 

# I Na de ingreep: aandachtspunten

- Tong weghouden van de extractieplaats.
- Aanleggen ijszakken ter hoogte van de wangen. De ijszakken wel beschermen met een handdoek of andere dunne doek om vrieswonden te voorkomen. Deze hebben enkel de eerste 24 uur zin.
- Veel rusten, bij voorkeur zittend, niet liggend.
- Geen warme dranken noch hete spijzen nuttigen gedurende **de eerste 24 uur na de ingreep**.
- Eten en drinken is niet beperkt, maar kan wat moeilijkheden geven. Benut de eerste dag enkel koude spijzen en koude dranken.
- Pijnmedicatie wordt voorgeschreven. Hieronder volgt meer informatie over de verschillende medicatie en

mogelijke combinaties. Bij twijfel raadpleeg steeds uw behandelende arts.



### **Paracetamol 1 g. (Dalfagan®, Panadol®, Algostase®, Perdolan®, Afebryl®, enz...)**

- Paracetamol werkt pijnstillend en koortsverlagend.
- Deze pijnstiller begint na 15 tot 30 minuten te werken.
- Vermijd overmatig gebruik van alcohol.
- In zeldzame gevallen komen er overgevoeligheidsreacties zoals jeuk en huiduitslag voor. Als u hier toch last van krijgt, stop dan met de inname en contacteer uw huisarts.

### **Ibuprofen 600 (Ibuprofen®, Nurofen®, Spidifen®, enz...)**

Als paracetamol onvoldoende pijnstillend werkt, kan Ibuprofen toegevoegd worden aan uw medicatieschema.

- Ibuprofen werkt pijnstillend en koortsverlagend en remt bovendien ontstekingen.
- Ibuprofen wordt best driemaal per dag na de maaltijd ingenomen.
- Ibuprofen kan maaglast veroorzaken. Als u maagpijn hebt, waarschuw dan uw huisarts. De huisarts kan u een middel voorschrijven dat uw maag beschermt.
- Ibuprofen mag u **niet gebruiken als:**
- u overgevoelig bent aan aspirine of andere ontstekingsremmende pijnstillers.
- u een maag- of darmbloeding heeft gehad.
- er bij u nierproblemen zijn vastgesteld.

### **Tramadol 50 mg (Contramal®)**

Als de pijn niet verdwijnt met paracetamol en Ibuprofen, kan er bijkomend Tramadol worden voorgeschreven.

- Tramadol wordt gebruikt bij ernstige pijn.
- U mag 3 tot 4 keer per dag één tot twee capsules innemen. Bent u ouder dan 65 jaar, neem dan maximaal vier keer per dag 1 capsule in van 50 mg.
- Tramadol kan misselijkheid, duizeligheid en braken veroorzaken. Tegen de misselijkheid mag anti-emetica worden ingenomen.
- Tramadol kan uw reactievermogen verlagen en u wat slaperig maken. Pas daarom op met alcohol en slaapmedicatie.
- Als u tijdens het genezingsproces minder pijnmedicatie nodig hebt, stopt u eerst met de inname van Tramadol, pas daarna met de inname van Ibuprofen en tenslotte met de inname van Paracetamol.
- Schoonhouden van de mond is essentieel. Tandenvoetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met een zachte tandenborstel. Na 24 uur de mond spoelen met het voorgeschreven mondspoelmiddel, dit na elke maaltijd gedurende een tweetal weken.
- Roken is strikt verboden gedurende de eerste week na de ingreep. Roken kan een afbraak veroorzaken van de bloedklonter en kan een factor zijn in het bestaan van nabloedingen.

## **I Mogelijke bijwerkingen**

Van deze ingreep kunt u een aantal bijwerkingen verwachten, welke op zich geen reden tot ongerustheid hoeven te zijn.

### **Zwelling**

Het optreden van een dikke wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigst de tweede dag na de ingreep en begint duidelijk na de vierde dag af te nemen.

## Hechtingen

De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Dit is normaal en verdwijnt zodra ze worden verwijderd. Indien oplosbare draadjes gebruikt zijn, zal het spannend gevoel wegebben zodra de draadjes spontaan beginnen los te komen.

## Pijn

Ongemak tot 'pijn' is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer pijnmedicatie in te nemen.

## Temperatuur

Lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rust en veel water drinken zijn aangewezen.

## Nabloeding

De eerste 12 à 24 uur is een nabloeding mogelijk. Plaats eventueel een nieuwe tampon waarop u goed bijt. Indien ondanks deze maatregel de wonde hevig blijft bloeden, neemt u best telefonisch contact op met de chirurg of met de spoedopname in het weekend en na 18 uur. Een lichte sijpeling van bloed gedurende de eerste 24 uur is echter normaal en mag u niet verontrusten.

## Moeilijke mondopening

Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn zijn verschijnselen die kunnen voorkomen. Gelieve dit te melden bij het controlebezoek.

## Doofheidsgevoel

Soms is postoperatief eendoofheidsgevoel of 'veranderd' gevoel in de onderlip aanwezig. Dit doofheidsgevoel is praktisch altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen tot weken.

## Tandstand

Soms herschikken de laatste tanden zich tijdelijk na een chirurgische verwijdering. Dit veroorzaakt enig discomfort.

## Mondhoeken

Lichte pijn of korsten aan de mondhoeken kunnen verholpen worden met wat vaseline.

# Wanneer moet ik ongerust zijn?

Indien de pijn en/of de zwelling na de vierde à vijfde postoperatieve dag plots in alle hevigheid toeneemt, is de kans groot dat u een infectie hebt. In dat geval neemt u best opnieuw telefonisch contact op met uw behandelende arts tijdens de raadplegingsuren.

**Wij hopen u met deze richtlijnen van dienst te zijn geweest en wensen u een vlot herstel toe!**

### CAMPUS AALST

T +32 (0)53 76 41 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)53 76 40 06 (spoedopname)

T +32 (0)53 76 67 00 (MKA)

### CAMPUS GERAARDSBERGEN

T +32 (0)54 43 21 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)54 43 27 11 (spoedopname)

T +32 (0)54 43 21 94 (MKA)

### CAMPUS WETTEREN

T +32 (0)9 368 82 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)9 368 82 84 (MKA)