

| Pijn is een alarmsignaal

Pijn kan een alarmsignaal zijn dat ons lichaam beschermt

Bv. U legt uw hand op een brandend vuur, u laat dit onmiddellijk los om te voorkomen dat u zich verbrandt.

Pijn wordt nadelig als zij niet behandeld wordt

Bv. Rugpijn verhindert u te slapen, om een normaal leven te leiden. Bv. Na een operatie zal de pijn u hinderen en u belemmeren in uw bewegingen en in uw ademhaling, waardoor het genezingsproces vertraagd wordt.

Pijn die hardnekkig aanhoudt, beschermt u niet meer en is daarom nutteloos

Bv. Wanneer u reuma hebt, zal u beperkt zijn in uw bewegingen en minder genieten van de alledaagse dingen.

Pijn is individueel verschillend

De pijngrens is bij iedereen verschillend, ook al is de oorzaak van de pijn dezelfde. U bent de enige persoon die kan omschrijven welke pijn u hebt. Het is belangrijk om over uw pijn te praten, zodat wij er iets kunnen aan doen.

| Beschrijf uw pijn

Wij kunnen u helpen om uw pijn te verwoorden

- Verandert pijn uw leven? - Uw slaap? - Uw gezinsleven? - Uw plezier? Of uw dagdagelijkse contacten?
- Waar hebt u pijn?
Men kan u vragen om uw pijn te beschrijven aan de hand van een schema.

Wanneer hebt u pijn	Welke soort pijn voelt u?
's morgens	brandend
's avonds	schietend
gedurende de hele dag	koude of warmte
zowel overdag als 's nachts	trekkend
wanneer u zich beweegt	scheurend
	bonzend
	prikkend
	snijdend
	jeukend
	elektrische ontladingen

| Wie kan u helpen?

Hoe intens is uw pijn?

De intensiteit van uw pijn kan gemeten worden door:

- Een woord te kiezen dat het best bij uw pijn past. Bijvoorbeeld zwak, matig, intens,...
- Een cijfer te geven aan uw pijn, van 1 (lichte pijn) tot 10 (ondraaglijke pijn).
- Een evaluatietatje gebruiken.

Wie kan een rol spelen in de behandeling van uw pijn?

Het pijncentrum.

In ons ziekenhuis is er een speciaal pijnteam, bestaande uit geneesheer-specialisten, verpleegkundigen, psychologen, kinesitherapeuten,... die uw pijn zullen evalueren en behandelen. Uw huisarts of specialist kan u naar ons centrum doorverwijzen.

De verpleegkundige.

De verpleegkundige heeft een belangrijke rol in het bestrijden van uw pijn. Hij is de tussenpersoon tussen u en uw arts, luistert naar u, zal uw pijn evalueren en voert de voorgeschreven behandeling uit.

| Er zijn ook heel wat andere personen die u kunnen helpen

- Uw huisarts kan u zelf behandelen of doorverwijzen naar een specialist.
- De specialist kan een doeltreffende pijnbehandeling instellen.
- De apotheker zal u advies geven in verband met de geneesmiddelen die werden voorgeschreven.
- De kinesitherapeut voert de voorgeschreven kinesitherapeutische behandelingen uit, om uw pijn te verlichten.
- De psycholoog kan u helpen om te leren omgaan met uw gevoelens, ontstaan ten gevolge van pijn bv. onrust en depressie...
- De maatschappelijke werker kan u informeren omtrent sociale voorzieningen en ondersteuning aangaande uw aandoening.

**VERTEL ONS
OVER UW PIJN
ZO KUNNEN WIJ U
HELPEN...**



**Algemeen
Stedelijk
Ziekenhuis**

Aalst
Geraardsbergen
Wetteren

Secretariaat pijnkliniek

T 053 76 41 17

UW BEHANDELENDE ARTSEN ZIJN:

Dr. Nico Blyaert, afdelingshoofd pijnkliniek
Dr. Erna Van Droogenbroeck
Dr. Tinne Goossens
Dr. Stefan Jacobs
Dr. Kim Van Elsen
Dr. Dorothée Van Den Berghe
Dr. David Verhaeghen
Dienst pijnkliniek

VOOR INLICHTINGEN:

De heer Frans Van Der Veken
Verpleegkundig pijnspecialist
Hoofdverpleegkundige pijnkliniek campus Aalst en Geraardsbergen
T 053 76 49 00



De heer Jan De Decker

Verpleegkundig pijnspecialist campus Geraardsbergen

T 054 43 22 12



© juli 2017 ASZ

Informatiebrochure
**Niets is zo erg als de
verzwegen pijn**