

| Diëtiste endocrinologie

Bij de behandeling van diabetes speelt gezonde voeding een belangrijke rol. De diëtiste van endocrinologie kan u hierbij helpen.

Wat doet de diëtiste?

Zij zal u op maat begeleiden en ondersteunen bij het aanpassen van uw voedings- en leefgewoonten.

Werkwijze

Tijdens de eerste consultatie zal nagegaan worden wat u gewoonlijk eet. Hieraan zal uitgebreid advies gekoppeld worden dat rekening houdt met uw persoonlijke situatie en wensen.

Indien nodig of indien gewenst, zijn er follow up consultaties mogelijk. Hierbij zullen de successen en eventuele knelpunten besproken worden.

Voor personen met (pre-)diabetes

- Afspraak bij diagnose of aanpassing van behandeling
- Voor conventiepatiënten tijdens de jaarlijkse controle
- Problemen met gewichtsbeheersing
- Nood aan productinformatie
- Leren tellen van koolhydraten in porties of gram
- Tips voor maaltijden op vakantie of op restaurant

Voor anderen na doorverwijzing door de endocrinoloog

- Bij gewichtsproblemen
- Bij dyslipidemie: hoge cholesterol en/of triglyceriden
- Bij reactieve hypoglycemie
- Begeleiding na bariatrische chirurgie

| Op reis

Op reis meenemen

- voldoende diabetesmedicatie en insuline, eventueel ook voorschriften van uw arts
- het vakantieattest voor reizen met het vliegtuig. Enkel met dit attest mag u uw materiaal (insulinespuiten, naalden, glucosemeter) in de handbagage houden (Security Declaration)
- contactgegevens van uw arts
- diabetesdagboek, drivensuiker en verpakte koeken
- GlucaGen® hypokit

Bewaring op reis

- Bij zeer warme bestemmingen wordt aangeraden de insuline te bewaren in een FRIO zakje of thermosfles. Insuline moet bewaard worden onder een temperatuur van 30°.
- Bij zeer koude bestemmingen is het van belang de insuline dicht bij het lichaam te bewaren, zodat deze niet bevroert.
- Bij verre bestemmingen met een tijdsverschil is het van belang eerst uw diabetesteam te contacteren. Er zullen namelijk aanpassingen in uw insulinedosering nodig zijn.



| Rijbewijs

Rijbewijs aanpassen

Wanneer de diagnose diabetes gesteld is bij u, dient u uw rijbewijs te laten aanpassen. Dit is vastgelegd volgens het KB van 6/5/1988 met een aanpassing in KB 10/09/2010.

Een rijbewijs groep 1 is een privé-rijbewijs. Als u voor uw werk rijdt, spreken we van een rijbewijs groep 2 of een professioneel rijbewijs.

Rijbewijs groep 1 bij diabetes

De arts bepaalt of u al dan niet geschikt bent om te rijden. Als er geen tegenaanwijzingen zijn zoals een verminderd zicht, lichamelijke beperkingen of ernstige hypo's, kan u uw rijbewijs niet verliezen.

Het attest voor het aangepast rijbewijs kan voorgescreven worden door de huisarts (bij behandeling met levensstijlaanpassingen en/of bloedsuikerverlagende medicatie, m.u.v. 3 of meer insuline-inspuitingen of insulinepomp).

Bij elke bepaling van rijgeschiktheid wordt rekening gehouden met de diabetescomplicaties (oogtoestand, problemen in verband met motoriek). Daarom is het steeds aangewezen om een oogonderzoek te doen alvorens de arts te contacteren.

Als u het attest heeft gekregen, moet u hiermee, samen met pasfoto's en uw oud rijbewijs naar het gemeentehuis gaan. U betaalt een eenmalige

kost om uw rijbewijs aan te passen. Deze kost is afhankelijk van gemeente tot gemeente. Uw rijbewijs is dan 5 jaar geldig. Het rijbewijs laten vernieuwen is, buiten de kost van de pasfoto's, gratis.

Als uw rijbewijs is aangepast, moet u aan uw verzekering laten weten dat u een rijbewijs heeft met een vervaldatum. Zij mogen echter niet vragen hoe dit komt en mogen uw premie niet veranderen.

Rijbewijs groep 2 bij diabetes

Een attest voor uw professioneel rijbewijs wordt voorgeschreven door de arbeidsgeneesheer.

Het zijn de huisarts (bij behandeling met levensstijlaanpassingen en/of bloedsuikerverlagende medicatie zonder risico op hypo) of de endocrinoloog (bij alle andere behandelingen van diabetes) die een advies geven aan de arbeidsgeneesheer. Deze laatste beslist dan of het attest kan worden afgeleverd. In beide gevallen wordt ook steeds een oogonderzoek gevraagd.

Als de arbeidsgeneesheer zijn akkoord heeft gegeven, moet u met dit rijgeschiktheidsattest, pasfoto's en rijbewijs naar de gemeente gaan om uw rijbewijs te laten aanpassen. Eveneens moet u de verzekering op de hoogte brengen.

Het professioneel rijbewijs is max. 3 jaar geldig.

Let op!

Laat u uw rijbewijs niet aanpassen, dan kan u niet alleen een fikse boete krijgen, maar loopt u ook het risico, als u een ongeluk heeft, dat uw verzekering weigert tussen te komen.

ASZ

CAMPUS AALST DIABETESKLINIEK

Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 60 60
F +32 (0)53 76 66 31
E diabeteskliniek.asz@asz.be

CAMPUS GERAARDSBERGEN DIABETESKLINIEK

Gasthuisstraat 4
9500 Geraardsbergen
T +32 (0)54 43 21 97
F +32 (0)54 43 22 57
E diabeteskliniek.ger@asz.be

CAMPUS WETTEREN DIABETESKLINIEK

Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren
T +32 (0)9 368 84 90
F +32 (0)9 368 82 80
E diabeteskliniek.wet@asz.be



Informatiebrochure

Nuttige info diabetespatiënten