



**Algemeen
Stedelijk
Ziekenhuis**

Aalst
Geraardsbergen
Wetteren

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

Oncologisch dagziekenhuis Wetteren

| Inhoudsopgave



Inleiding	5
Opname in het dagziekenhuis	6
Het verblijf	7
Het verloop van de therapie	9
Tips en advies	11
Vervoer	11
Schoonheidsconsulente	11
Op reis	11
Contact	12
Disciplines die voor u klaarstaan	13
Artsen	14
Sociale dienst	15
Diëtiste	16
Psychologe	17
Schoonheidsconsulent	18
Vrijwilligers Kom Op Tegen Kanker	19
Literatuurlijst	20
Notities	22



| Inleiding

U heeft van uw arts vernomen dat u chemotherapie moet krijgen voor de behandeling van uw ziekte. U krijgt veel informatie ineens te verwerken en er zullen ongetwijfeld veel vragen bij u opkomen.

Vrees voor het onbekende is vaak een oorzaak van ongerustheid en angst. Met deze brochure willen wij u ondersteuning bieden naast de mondelinge informatie die u krijgt van uw behandelende arts.

De brochure bevat algemene uitleg. Aarzel niet om uw arts of een verpleegkundige te contacteren voor specifieke vragen. Misschien helpt het om uw vragen vooraf op te schrijven, zodat u niets vergeet.

Met ons team proberen wij uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

| Opname in het dagziekenhuis

Een opname in het dagziekenhuis betekent dat u 's morgens aankomt en dezelfde dag nog het ziekenhuis verlaat. Voor iedere opname hebben we uw gegevens nodig. Daarom moet u zich bij elke opname opnieuw laten inschrijven aan de receptie. Breng altijd uw identiteitskaart mee.

Het oncologisch dagziekenhuis bevindt zich op de 2e verdieping. Bij elke opname wordt u naar de afdeling begeleid door iemand van het patiëntenvervoer.

Wij beschikken over **19 bedden**: 5 oncologische, 4 pediatrische en 10 chirurgische bedden.

Patiënten worden opgenomen voor het uitvoeren van onderzoeken, bloedtransfusies of voor het toedienen van chemotherapie.

Op de afdeling wordt u door een **verpleegkundige onthaald en begeleid**. U krijgt informatie over de behandeling, de onderzoeken en de eventuele bijwerkingen van de behandeling. Bij vragen, aarzel niet om die te stellen. Indien nodig worden ze doorgegeven aan uw arts.

De **hoofdverpleegkundige** van de afdeling is **Didier Teerlinck**. Hij zorgt er samen met het team voor dat u de beste zorgen krijgt.

| **Het verblijf**



Vooraf

- **Gelieve ons de dag voordien op te bellen voor het uur van uw opname.**
- **Bent u verhinderd? Verwittig ons 24u voor uw opname.**
- Tenzij anders vermeld, hoeft u niet nuchter te zijn.
- U krijgt een armband rond de pols met daarop uw identificatiegegevens. Die houdt u de hele tijd aan. Tijdens uw opname wordt meermaals gevraagd om uw gegevens te herhalen.

Wat brengt u mee?

- Uw identiteitskaart
- Uw huidige thuismedicatie
- Uw bloedgroepkaart
- Twee telefoonnummers van contactpersonen
- Niet meebrengen: pyjama, toiletgerief en waardevolle bezittingen

Welke kledij draagt u het best?

- Comfortabele kledij
- Heeft u een poortkatheter? Dan trekt u best kledij aan die het mogelijk maakt om de poortkatheter gemakkelijk aan te prikken, zoals een T-shirt met wijde hals of een trui met knopen of een ritssluiting vooraan.

De kamer

- Alle kamers zijn individueel.
- Op elke kamer is er een tv en draadloos internet.
- U mag uw gsm gebruiken op de kamer.
- Koffie, thee en water zijn gratis te verkrijgen.
- U kan de afdeling enkel verlaten voor een geplande consultatie of onderzoek.
- Indien gewenst kan u extra informatiefolders krijgen op de afdeling.

Bezoek

- In het oncologisch dagziekenhuis zijn geen bezoeken van toepassing. U kan de hele dag door bezoek ontvangen.



| Het verloop van de therapie



Naargelang de aard van de behandeling blijft u enkele uren tot een hele dag in het dagziekenhuis.

Dagindeling

- De verpleegkundige doet eerst een bloedafname via de arm of poortkatheter en plaatst een waakinfuus. Dit infuus bevat geen medicatie maar voorkomt verstopping van de infuusleiding.
- De bloedstalen worden naar het laboratorium gebracht. Na enige tijd zijn de laboresultaten gekend. Indien nodig wordt uw arts verwittigd, die beslist of de cytostatica toegediend mag worden.
- Daarna bereidt de apotheek de medicatie.
- De verpleegkundige start intussen met de premedicatie. Deze helpt om misselijkheid of allergische reacties te voorkomen.
- Nadien worden de eigenlijke cytostatica toegediend. Afhankelijk van het type kanker wordt één soort medicatie toegediend. Soms is het nodig om een combinatie te geven. De inloopsnelheid van de medicatie is afhankelijk van de hoeveelheid en de soort. Ondertussen kan u gerust tv-kijken, een boek lezen of een gelaatsverzorging krijgen.
- Aan het einde van de therapie wordt het infuus verwijderd of afgekoppeld.

Eten en drinken

- We bieden regelmatig koffie, thee of water aan.
- In de voormiddag is er soep verkrijgbaar.
- Er wordt u ook een maaltijd aangeboden: u kan kiezen tussen een warme maaltijd of een broodmaaltijd.

Wat krijgt u mee naar huis?

- Een afspraak voor de volgende therapie.
- Medicatie die u thuis moet innemen. Deze medicatie kan de mogelijke bijwerkingen van de chemotherapie verlichten of zelfs helemaal uitsluiten. We adviseren dan ook om deze medicatie correct in te nemen.

We wensen u veel sterkte toe.

Problemen?

U wordt nauwlettend opgevolgd. Is er een probleem?

Druk op de rode knop om de verpleegkundige te verwittigen.

| Tips en advies



Vervoer

- Zelf rijden wordt afgeraden, gelieve dit te bespreken met uw arts. Indien u dit wenst, kan de sociale dienst vervoer voor u regelen.
- Via het **vervoersdocument** kan u een gedeeltelijke terugbetaling van uw vervoerskosten verkrijgen. Vermeld alle datums van uw opnames in het dagziekenhuis en van de consultaties bij de dokter. Na ondertekening van uw arts, kan u dit document indienen bij uw ziekenfonds.
- **Parkeren** kan op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Op de dienst ontvangt u een gratis parkeerkaartje.

Schoonheidsconsulente

Door uw ziekte of de behandeling kan uw huid droger of anders aanvoelen.

De Stichting tegen Kanker wil patiënten steunen door elke patiënt recht te geven op 6 gratis gelaatsverzorgingen.

Via de verpleging kan u hiervoor een afspraak regelen bij schoonheidsconsulente Marina Roeland.



Op reis

Bent u van plan op reis te gaan? Breng uw arts hiervan op de hoogte.

De arts kan indien mogelijk uw therapieschema aanpassen.

| Contact

Alle medewerkers van het Oncologisch Dagziekenhuis staan u graag bij op een menselijke en professionele manier om uw verblijf optimaal te laten verlopen.

- Is er iets niet duidelijk? Vraag meer informatie aan de verpleegkundigen.
- Wenst u ons telefonisch te bereiken? Dat kan van maandag t.e.m. vrijdag van 8u tot 19u op het nummer **T** +32 (0)9 368 82 26.
- Heeft u thuis een probleem? Wend u tot uw huisarts of de dichtstbijzijnde spoeddienst.

| Disciplines die voor u klaarstaan



Artsen

Sociale dienst

Diëtiste

Psychologe

Schoonheidsconsulente

Vrijwilligers Kom Op Tegen Kanker

| Arts

Een campusoverschrijdend team van artsen staat voor u klaar.

Voor verdere informatie omtrent de aanwezigheid van een arts of het plannen van uw consultatie kan u terecht op onderstaande telefoonnummers:

T +32 (0)53 76 49 35 (campus Aalst)

T +32 (0)9 368 82 11 (campus Wetteren/dagziekenhuis)

T +32 (0)54 43 24 46 (campus Geraardsbergen)

| **Sociale dienst**



Waarvoor?

- Reiskosten (i.v.m. behandeling, consultaties, ...)
- Praktische moeilijkheden (trappen, thuiszorg, ziekenvervoer, ...)
- Administratieve en/of financiële problemen (premies, aanvragen, ...)
- Ondersteunend gesprek, luistermoment

Hoe?

- Bemiddelen
- Adviseren en informeren
- Doorverwijzen (intern en extern)
- Praktische regelingen treffen
> Steeds in onderling overleg met de patiënt

Wanneer?

- Tijdens de behandeling of op afspraak. Deze dienst is **gratis**.

T +32 (0)9 368 82 28

| Diëtiste

Waarvoor?

- Diëtistische evaluatie rekening houdend met het ziektebeeld
- Voedingsadvies- en tips bij verteringsklachten door de behandeling
- Samen op zoek naar lekkere en gezonde tussendoortjes
- Kook- en bereidingstips
- Advies bij opstart medische bijvoeding

Wanneer?

- Tijdens de behandeling of op afspraak

Christine Baeyens
T +32 (0)9 368 82 43

| Psychologe



Waarvoor?

- Omgaan met het ziek zijn en bijkomende emoties
- Om het ziek zijn te verwerken
- Om een leefbare balans te vinden

Hoe?

- Individueel gesprek
- Koppel- of gezinsgesprek
- Gesprek met kinderen en jongeren

Wanneer?

- De psycholoog komt langs bij de start van uw behandeling.
- Wenst u verdere psychologische ondersteuning voor u en uw familie, dan kan dit ook tijdens de verdere behandeling.

T +32 (0)9 368 82 14

| Schoonheids- consulente

Waarvoor?

- Gelaatsverzorging
- Handmassage
- Voet- en beenmassage
- Tips en advies om vervelende symptomen zoals huidklachten te verzachten

Hoe?

- 6 gratis sessies
- Op de kamer of in het aangepaste lokaal in het Dagziekenhuis
- Discreet (eenpersoonskamer)

Wanneer?

- Op afspraak (via verpleegkundige)

Marina Roeland
bereikbaar via het dagziekenhuis

| **Vrijwilligers Kom Op Tegen Kanker**



Waarvoor?

- Luisterend oor voor u en uw naasten
- Tijd en ruimte voor warm, echt menselijk contact
- Duidelijke informatie over wat Kom Op Tegen Kanker u kan bieden

Wanneer?

- Op afspraak

Gertrude Cours

T +32 (0)9 230 28 75

| Literatuurlijst

Over confrontatie met kanker

- Vogels Frieda "De naakte waarheid"
- The Anne-Mei "Tussen hoop en vrees"
- Lardon Filip "Een duidelijke kijk op kanker"
- Fiddelaers-Jaspers "Mijn troostende ik"
- Van der Spek Ineze "Meer dan lijfsbehoud"
- Rempt Fiona "Het klokhuisboek over kanker"
- Oderwald Arko "Door kanker getroffen"
- Hendriks Maria "Werken na kanker"
- Fransen Henk "Samen sterk bij kanker"
- De Bruijn Max "Leren leven met verlies"
- Appelo Martin "Samenwerken bij kanker"
- Van Brenk A.M. "Kanker heb je niet alleen"

Ervaringsverhalen

- Simons S "Blessuretijd"
- V.d. Stap S. "Meisje met negen pruiken"
- Eberson J. "Maar ik heb kanker!"
- Van Loon A. "Kanker aan het woord"
- Bruntink R. "Buigen als bamboe"
- Duindam H. "Schoonheid in schending"

Kinder- en jeugdboeken

- Velthuijs Max "Kikker en het vogeltje"
- Moore-Mallinos "Mama is heel ziek"
- Smid Esther "Gewoon pech"
- Verhulst-Vanhauwaert "Grote woorden bij kanker"

Vakliteratuur

- "Psychologische patiëntenzorg in de oncologie" (2009, uitgeverij Gorum)
- "Luisteren naar mensen met kanker" Brunklaus, Otto (1996, uitgeverij Springer Media)
- "Psycho-oncologie" (Uitgeverij Oxford Press)

Selectie uit www.boekenoverkanker.com (Helen Dowling Instituut)

Achtergrondinfo + bestellen via de website

| Notities



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for taking notes.

ASZ

CAMPUS WETTEREN ONCOLOGISCH DAGZIEKENHUIS

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

T +32 (0)9 368 82 26

Telefonisch bereikbaar van maandag t.e.m. vrijdag van 8u tot 19u.

Gesloten tijdens het weekend en op feestdagen.

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst