

Met deze brochure willen wij u informeren over de voorbereiding, het verloop en de nazorg ingeval van een ingreep in daghospitalisatie.

## Voor de opname

Indien er preoperatieve onderzoeken werden voorgeschreven (ECG, labo of RX), kunt u deze vooraf laten uitvoeren in het ziekenhuis of bij de huisarts, enkele dagen voor de ingreep.

**Indien u medicatie neemt, bespreek dan vooraf met uw behandelende arts welke medicatie u eventueel op voorhand moet stopzetten en welke medicatie u de dag van de ingreep wel/niet mag innemen.**

U regelt best vooraf uw vervoer naar huis. In geen geval mag u zelf een auto besturen na de ingreep. Algemeen geldt dat u de eerste 24 uur na de verdoving niet alleen mag blijven. Gelieve hiervoor de nodige maatregelen te nemen. Indien er verdere verzorging na de ingreep nodig is, kan aansluitend een opname of overnachting in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.

## De inschrijving

Bij aankomst in het ziekenhuis, meldt u zich aan bij de dienst inschrijvingen. U wordt opgenomen in het chirurgisch dagziekenhuis of op een verpleegafdeling.

## Wat brengt u mee

### Administratief

- Verwijsbrief van de huisarts of specialist.
- Identiteitskaart of geldige verblijfsvergunning.
- Documenten/kaart met betrekking tot uw hospitalisatieverzekering.
- Telefoonnummer van familie of burens/kennis.
- Eventuele in te vullen attesten (voor verzekeraar, werk of onderwijsinstelling).

### Medisch

- Een lijstje met de medicatie die u thuis gebruikt, de dosis en het tijdstip van inname, alsook de medicatie zelf.
- Resultaten van preoperatieve onderzoeken (RX-foto's, uitslagen van bloed, ...)
- Ingevulde en ondertekende preoperatieve vragenlijst.
- Een ondertekend 'Informed consent' formulier (= formulier van "vrijwillige toestemming van de patiënt" om de ingreep uit te voeren, na voorlichting).

### Kinderen

- Knuffel.
- Eventueel fopspeen.
- Luiers indien van toepassing.
- Flesvoeding en flesjes indien nog van toepassing.

### Persoonlijke spullen

- Toiletgerief.
- Lectuur.

### Andere

- Anti-emboliekousen (= steunkousen) indien u er heeft.
- Krukken, draagdoek, buikband (in functie van de aard van de ingreep).
- Benodigdheden voor het bewaren van contactlenzen indien van toepassing.

Opgelet! Wij raden aan grote sommen geld, juwelen en waardevolle voorwerpen niet mee te brengen naar het ziekenhuis. In geval van verlies of diefstal kan de ziekenhuisdirectie niet aansprakelijk gesteld worden.

## De voorbereiding op de ingreep

- U dient nuchter te zijn voor een ingreep onder narcose. Dit betekent dat u niet meer mag eten of drinken vanaf middernacht. Bepaalde medicatie mag ingenomen worden met een slokje water. Volg hierbij de instructies van uw arts.
- Verwijder alle nagellak van vinger- en teennagels.
- Verwijder piercings.
- Breng de ochtend voor de ingreep geen make-up aan.

## Verloop op de afdeling

- Op de verpleegafdeling zal uw verpleegkundige u een aantal vragen stellen betreffende uw gezondheidstoestand. Geef uw zorgverlener **alle** informatie. Vermeld eventuele allergieën, allergische reacties (contraststoffen, antibiotica, latex, kleefpleister, andere...).
- U krijgt een identificatiebandje met uw naam en geboortedatum op. Draag **altijd** dit identificatiebandje tijdens uw verblijf. Kijk na of alle vermelde informatie correct is. Door middel van dit bandje kunnen we u veilig begeleiden gedurende uw ziekenhuisverblijf.
- Indien het noodzakelijk is dat de plaats van de ingreep wordt onthaard, mag u dit zelf doen met een soort medische tondeuze (clipper). Uw verpleegkundige zal u meer informatie geven. Desgewenst kan uw verpleegkundige u hierbij helpen.
- U wordt verwittigd wanneer u het operatiehemdje mag aantrekken. Gelieve voor het vertrek naar het operatiekwartier alle kledij, juwelen, bril of lenzen, tandprothese en hoorapparaat te verwijderen.
- **Vóór** het transport naar de operatiezaal, gaat u best nog eens naar het toilet.

## Na de operatie

- Na de operatie blijft u nog op de ontwaakkamer tot u voldoende wakker en pijnvrij bent.
- Terug op de kamer, worden parameters als bloeddruk, temperatuur en pols regelmatig gecontroleerd. Tevens is er controle van het verband, het infuus, bloedverlies en pijn.
- U krijgt een oproepsysteem binnen handbereik.
- Water drinken kan, afhankelijk van de ingreep, bij aankomst op de kamer of enkele uren later. De verpleegkundige zal u hierover inlichten.
- Bij ontslag uit het ziekenhuis worden de nodige documenten meegegeven.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden.

## Thuis

- Na een algemene narcose kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24u geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.
  - Lichte misselijkheid is mogelijk na de narcose. Indien dit na 24 uur nog niet beter is, neem contact op met uw huisarts.
  - In geval van koorts, bloedingen of andere problemen, contacteer uw geneesheer via de raadpleging (op werkdagen tijdens de kantooruren), uw huisarts of neem contact op met de dienst spoedopname van het ziekenhuis.
  - In geval van pijn mag u, na advies van uw arts, de volgende medicatie nemen:
- o **Paracetamol 1 gram** (bv. Dafalgan forte, ...)

Maximale dosis per dag voor volwassenen en adolescenten ouder dan 15 jaar: 4 x per dag 1 tablet van 1 g (= om de 6 uur).

De duur van de behandeling dient zo kort mogelijk te zijn en gelimiteerd tot de periode waarin de symptomen aanwezig zijn. In geval van ernstige nieraandoeningen moet het minimale interval tussen 2 innamen aangepast worden. Raadpleeg hiervoor uw arts.

- o **Ibuprofen 600 mg** (bv. Brufen 600, ...)

Maximale dosis per dag voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 2x per dag 1 tablet van 600mg (= om de 12 uur) tijdens de maaltijd.

Neveneffecten : maaglast. Bij maaglast of maagpijn, onmiddellijk de inname stoppen.

Neem deze medicatie niet in als u een maag- of darmzweer heeft of indien u allergisch bent voor dit geneesmiddel.

Wees extra voorzichtig als u ooit maag-darmzweren heeft gehad.

- o **Tramadol** (bv. Dolzam 50 mg, Contramal 50 mg, Tradonal odis smelttabletten 50 mg).

Dosis volwassenen en adolescenten ouder dan 14 jaar: 2 x 1 per dag (om de 12 uur).

Neveneffecten : misselijkheid – slaperigheid.

Deze medicatie kan, indien noodzakelijk, gecombineerd worden, **na advies van uw arts**.

**Opgelet: neem geen aspirine (acetylsalicylzuur)-bevattende medicatie. Dit verhoogt de kans op bloedingen.**

- Neem uw geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bij twijfel of indien de symptomen aanhouden, raadpleeg uw arts of apotheker.

### ASZ CHIRURGISCH DAGZIEKENHUIS

#### CAMPUS AALST

T +32 (0)53 76.41.11 (algemeen nummer)

T +32 (0)53 76 40 06 (spoedopname)

T +32 (0)53 76 40 60 (chirurgische dagklinik - van 7.30 tot 20 uur)

#### CAMPUS GERAARDSBERGEN

T +32 (0)54 43 21 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)54 43 27 11 (spoedopname)

T +32 (0)54 43 24 00 (chirurgische dagklinik)

#### CAMPUS WETTEREN

T +32 (0)9 368 82 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)9 368 82 26 (chirurgische dagklinik)



**Algemeen  
Stedelijk  
Ziekenhuis**

Aalst  
Geraardsbergen  
Wetteren

Informatiebrochure

**Opname in het chirurgisch  
dagziekenhuis**