



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **Pijnschema bij ontslag na een chirurgische ingreep**

Beste mevrouw

Beste meneer

U werd in het A.S.Z. geopereerd en gaat nu terug naar huis. Na een operatie zal u natuurlijk pijn ondervinden. Hoelang en hoeveel pijnstillers u nodig zal hebben is moeilijk te zeggen : pijn is heel persoonlijk, iedereen ervaart pijn op zijn manier.

Het is belangrijk dat de pijnmedicatie die werd voorgeschreven op een juiste manier wordt ingenomen. Best wordt de medicatie op vaste tijdstippen ingenomen, zodra de pijn vermindert kan u de medicatie gaan afbouwen.

Het is belangrijk dat u zeker in het begin voldoende pijnstilling inneemt. De pijn voorkomen werkt meestal beter dan ernstige pijn terug verminderen.

In deze folder leest u :

- Hoe u pijnmedicatie moet innemen
- Hoe u deze medicatie terug kan afbouwen

**Indien er problemen of vragen** zijn bij het innemen of afbouwen van de pijnmedicatie, kan u terecht bij uw huisarts of uw behandelende arts die bij ontslag de pijnmedicatie met u besproken heeft.

## STAP 1

### Bij pijn neemt u systematisch en op vaste tijdstippen Paracetamol (1g)

Paracetamol is koortswerend en pijnstillend.

**Let op** : overmatig gebruik (meer dan de maximale dosis) kan belangrijke leverschade geven.

### Hoeveel neemt u in (dosis volwassenen)?

- Neem maximum 1g per inname
- Laat minstens 4 uur tussen twee innames
- Aangeraden dosis : 3 x 1g / dag
- Maximale dosis : u mag nooit meer dan 4g innemen
- Uitzondering : aangeraden dosis 2 x 1g (maximaal 3 x 1g) wanneer u minder weegt dan 50kg of chronische ondervoeding heeft, lever- of nierstoornissen heeft, chronisch alcoholisme heeft (meer dan 4 consumpties per dag).

### Wanneer neemt u Paracetamol het best in ?

1g om 8h, 1g om 16h en 1g voor u gaat slapen

Maximaal bij erge pijn: 1g om 8h, 1g om 12h, 1g om 16h en 1g voor u gaat slapen

Paracetamol mag maar moet niet met de voeding worden ingenomen.

**> Wanneer uw pijn onvoldoende vermindert na stap 1 vult u uw pijnmedicatie aan met stap 2**

## STAP 2

### Vul paracetamol 1g aan met Ibuprofen 600 (Brufen Forte)

Ibuprofen is pijnstillend, koortswerend en ook ontstekingsremmend.

**LET OP :** u mag deze medicatie niet innemen wanneer u: in het verleden een maagzweer of maagbloeding heeft gehad, u allergisch bent aan aspirine of ontstekingswerende medicatie, u nierstoornissen heeft, een andere ontstekingsremmer neemt (bv. Celebrex, Naproxen, ...)

### Hoeveel neemt u in ?

Maximaal 600mg per inname

Laat minstens 6 uur tussen 2 innames

De maximum dosis is 3 x 600mg per dag

### Maaglast

Brufen kan maaglast veroorzaken: u neemt dit best in tijdens of net na het eten.

Soms wordt er een maagbeschermer voorgeschreven (bv. Pantoprazole 20mg) : u neemt hiervan 1 per dag voor het ontbijt.

Brufen kan een maagzweer veroorzaken : stoppen bij maaglast.

### Wanneer neemt u dit best in?

600mg om 8h, 600mg om 16h, 600mg voor het slapen (met wat voeding).

**> Wanneer uw pijn onvoldoende vermindert na stap 2 vult u uw pijnmedicatie aan met stap 3**

## STAP 3

**Vul paracetamol 1g en ibuprofen 600mg aan met Tradonal Odis 50mg**

Tradonal Odis is een morfinepreparaat.  
U laat deze tablet smelten op uw tong.

### **LET OP :**

Tradonal kan slaperigheid veroorzaken : u gebruikt dit beter niet wanneer u gaat autorijden. Zeker in combinatie met alcohol of andere slaapmiddelen kan dit gevaarlijk zijn.

Tradonal kan misselijkheid of braken veroorzaken : eventueel neemt u hiervoor een antibraakmiddel (motilium, primperan).

Tradonal kan ook aanleiding geven tot constipatie (verstopping) : drink daarom voldoende, eet vezelrijk voedsel (tenzij dit niet mag i.v.m. uw operatie).

### **Hoeveel neemt u in?**

Maximale dosis is 400mg per dag  
Steeds 4 uur tussen 2 innames laten

### **Wanneer neemt u dit in?**

Neem per dag 4 x 50mg :

50mg om 8h, 50mg om 12h, 50mg om 16h en 50mg voor u gaat slapen

Tradonal mag maar moet niet met de voeding worden ingenomen.

### **> Wanneer uw pijn onvoldoende vermindert :**

Neem dan per dag 4 x 100mg (= 4x twee tabletten)

100mg om 8h, 100mg om 12h , 100mg om 16h en 100mg voor u gaat slapen

## PIJNMEDICATIE AFBOWEN

Zodra de pijn gaat afnemen start u met het afbouwen van dit schema. Wanneer u meerdere pijnstillers gebruikt dan begint u met het afbouwen van het sterkste middel. Indien u Tradonal neemt, verminder en stop dan deze medicatie als eerste.

Verminder en stop vervolgens de inname van Brufen Forte. Ten slotte kan u ook paracetamol verminderen en stoppen.

### SCHEMA

	8h	12h	16h	voor slapen
Start paracetamol 1g	1	(1)	1	1
als onvoldoende + Brufen Forte	1 bij het eten		1 bij het eten	1 bij het eten
als nog onvoldoende + Tradonal Odis	1 (2)	1 (2)	1 (2)	1 (2)