

## | Helpen bij het stoppen met roken

Roken is de oorzaak van een 25-tal verschillende aandoeningen, zowel goedaardige als kwaadaardige.

Voor sommige aandoeningen zoals longkanker en COPD is het de voornaamste oorzaak.

Door het roken sterven er jaarlijks 4,9 miljoen mensen als gevolg van aandoeningen van hart en bloedvaten, longen, slokdarm, maag- en darmstelsel en uro-genitaalstelsel.

Maar stoppen met roken is niet eenvoudig.

Roken is een aangeleerd gedrag dat telkens beloond wordt met een nicotineshot. Wanneer een roker stopt kunnen lichamelijke en psychische ontweningsverschijnselen optreden.

Een professionele begeleiding is belangrijk om de valkuilen te vermijden en de kans op slagen te verhogen zodat het aangeleerd gedrag verdwijnt en de roker leert te leven zonder roken.

## | Planning

De eerste consultatie gebeurt altijd individueel en op afspraak.

Een individueel behandelingsplan wordt opgesteld op basis van uw rokersprofiel. Alle mogelijke therapeutische hulpmiddelen worden met u besproken. Samen werken we naar een stopdag toe!

Er wordt verslag uitgebracht naar uw huisarts en/of behandelend geneesheer over uw beslissing om te stoppen met roken.

De volgende consultaties zullen bij voorkeur doorgaan tijdens groepsessies.

De groepsessies bestaan uit 8 sessies, verspreid over maximum 3 maanden.

Ook in u zit een stopper, hulp helpt!



## | Terugbetaling

Vanaf oktober 2009 worden rookstopconsultaties gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds, als deze worden uitgevoerd door een arts of erkend tabakoloog.

Dit zowel voor individuele als groepsbegeleiding.

### Gedeelte terugbetaling per consultatie

1ste consultatie	30 €
2de tot 8ste consultatie*	20 €
Zwangere vrouwen	30 €

\* 1 reeks van 8 consultaties

Om de 2 kalenderjaren.

### Weetjes

Rookstopbegeleiding door een arts of een erkend tabakoloog wordt gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds

| **Meer info?**

**Raadpleeg  
de rookstopkliniek!**

**Rookstopkliniek@asz.be**



ASZ  
**CAMPUS AALST ROOKSTOPKLINIEK**  
Merestraat 80  
9300 Aalst  
T +32 (0)53 76 66 66  
F +32 (0)53 76 68 09  
E rookstopkliniek@asz.be

Informatiebrochure

**Rookstopkliniek**