

worden op een zo hoog mogelijke temperatuur (min. 60°).
U bewaart gedragen kledij in een gesloten plastic zak op uw kamer.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen. Het rotavirus is niet gevaarlijk voor gezonde personen. Als de klachten van braken en diarree gestopt zijn, bent u na 72u ook niet meer besmettelijk. Het blijft wel belangrijk om een goede dagelijkse hygiëne na te streven. Blijf ook altijd een goede handhygiëne toepassen.

I Vragen of graag meer informatie?

We begrijpen dat de periode van een verblijf in isolatie onaangenaam kan zijn voor uzelf en familie. Mocht u nog vragen hebben tijdens uw verblijf in het ziekenhuis, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige die voor u zorgt.

Deze folder is enkel informatief. Bij twijfel of vragen, gelieve zeker uw arts te contacteren.

A.S.Z.
TEAM INFECTIEPREVENTIE

Dr. Erica Sermijn
arts infectiepreventie
T +32 (0)53 76 67 19
E erica.sermijn@asz.be

Annick De Vlaminck
verpleegkundige infectiepreventie
T +32 (0)53 76 47 49
E annick.devlaminck@asz.be

Evelien De Cock
verpleegkundige infectiepreventie
T +32 (0)54 43 22 21
E evelien.decock@asz.be

Cindy Barbaix
verpleegkundige infectiepreventie
T +32 (0)9 368 82 09

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst



Informatiebrochure
Rotavirus

ASZ © 28 november 2019, 01527-NL

I Autonome verzorgingsinstelling

I Wat is het rotavirus?

Het rotavirus is een besmettelijk virus dat ook bij gezonde mensen een buikgriep kan veroorzaken (vooral bij kinderen) met klachten als buikpijn, misselijkheid, braken en diarree, soms lichte koorts. Rotavirusinfectie komt voornamelijk voor in de eerste twee levensjaren. Ernst en duur van de klachten zijn niet bij iedereen hetzelfde. Dit is afhankelijk van uw algemene gezondheidstoestand. Er zijn ook mensen die besmet zijn, maar die geen klachten ontwikkelen. Zij kunnen wel besmettelijk zijn voor anderen.

Hoe wordt het rotavirus overgedragen?

Het rotavirus is heel besmettelijk. U kan het overal oplopen, en er is maar een kleine hoeveelheid virus nodig om ziek te worden. Het virus kan worden overgedragen via rechtstreeks contact (bv. via de handen) of onrechtstreeks contact (bv. via de omgeving). Daarnaast is besmetting via kleine druppelpartikels als gevolg van braken ook mogelijk. U bent besmettelijk voor anderen van één tot twee dagen voordat u de klachten kreeg, tot mogelijk 10 dagen nadat uw klachten verdwenen zijn.

Hoe wordt het rotavirus opgespoord?

Het virus wordt opgespoord door een staal van stoelgang te laten onderzoeken in het laboratorium.

I Welke maatregelen nemen we in het ASZ?

Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep. Antibiotica helpen niet tegen een virus. Hoewel de ziekteverschijnselen als erg vervelend worden ervaren, zijn deze op zich niet gevaarlijk. De behandeling is daarom gericht op het bestrijden van de symptomen. Het belangrijkste doel is het voorkomen van uitdroging. Als er sprake is van ernstige uitdroging of veelvuldig braken, dan zal zowel bij een kind als bij een volwassen persoon vocht toegediend worden via een infuus. Omdat het rotavirus erg besmettelijk is, nemen we specifieke maatregelen. Om een verdere overdracht te voorkomen binnen het ziekenhuis, zal u (of uw kind) verzorgd worden in een 'strikte contactisolatie'.

Dat betekent dat u / uw kind:

- verblijft in een éénpersoonskamer, waarbij de deur bij voorkeur gesloten wordt gehouden.
- soms met patiënten met eenzelfde virus op dezelfde kamer wordt verzorgd, omdat dezelfde maatregelen worden toegepast.
- aan de kamerdeur een affiche heeft hangen met informatie over de te nemen maatregelen.
- onze medewerkers de kamer ziet betreden met een schort, handschoenen, en als u / uw kind braakt, ook een mond/neusmasker.
- bij het verlaten van de kamer de handen steeds moet wassen met water en zeep en ze nadien moet ontsmetten met handalcohol.
- een maaltijd krijgt op wegwerpmateriaal.
- bij het verlaten van de kamer voor een onderzoek een geel polsbandje zal krijgen, zodat ook op een andere afdeling de correcte maatregelen worden toegepast.

Alle herbruikbaar zorgmateriaal (bv. thermometer, bloeddrukmeter,...) blijft op de kamer en wordt enkel voor

uzelf of uw kind gebruikt. De kamer, badkamer en toilet worden dagelijks gereinigd en ontsmet met specifieke producten.

Deze maatregelen worden aangehouden totdat u / uw kind gedurende 72u geen diarree / braken meer vertoont.

I Hoe kunt u helpen?

U (of uw kind) blijft zelf op de kamer, tenzij u naar een onderzoek of specifieke behandeling moet gaan. Het is heel belangrijk om altijd een goede handhygiëne toe te passen. Dit betekent dat u **uw handen grondig wast en droogt, en nadien ontsmet met handalcohol**. U doet dat zeker voor en na de maaltijd, en na gebruik van het toilet. Voor u de kamer verlaat, moet u ook steeds zelf de handen goed wassen met water en zeep en drogen, en nadien ontsmetten. Er is op elke kamer handalcohol voorzien.

Wat zijn de maatregelen voor bezoekers?

Bezoekers melden zich eerst aan bij de verantwoordelijke van de dienst. Bezoek wordt in de eerste plaats afgeraden voor zwangere vrouwen, kinderen en oudere patiënten maar u mag bezoek ontvangen.

Bezoekers moeten na het verlaten van de kamer altijd zelf de handen wassen met water en zeep, goed drogen en nadien de handen ontsmetten. Dit kan in de toiletruimte voor de bezoekers. Er is bij de uitgang van elke verpleegafdeling een pompje voorzien met handalcohol voor de bezoekers.

Bezoekers mogen geen andere patiënt bezoeken na uzelf / uw kind. Ze verlaten steeds onmiddellijk het ziekenhuis. Wensen ze een andere patiënt te bezoeken, dient dat te gebeuren voor het bezoek aan uzelf. Als uw bezoekers kledij meenemen om te wassen, dient deze gewassen te