

| Acceptatie

Seksuele problemen komen bij mensen met diabetes regelmatig voor. 30 tot 50 % van de patiënten krijgt er vroeg of laat last van. Toch zijn er veel misverstanden rond. Dat diabetes automatisch tot impotentie leidt is een fabeltje. Veel mensen schamen zich echter voor hun probleem en durven er niet over te praten.

Acceptatie

In de eerste plaats zorgt diabetes voor een soort onzekerheid. Mensen schamen zich om te vrijen, vinden hun inspuitplaatsen of pompinsteekplaatsen lelijk. Of ze denken dat de partner dit lelijk vindt. De angst voor een hypo heeft er ook mee te maken. Bang zijn om tijdens het vrijen een hypo te krijgen, is een reële angst. Het in de eerste plaats accepteren van de diabetes is hier heel belangrijk. Maar het allerbelangrijkste is erover te praten met uw partner. Dikwijls klaart dit al veel uit. Zorg dat u steeds een snelle suiker bij de hand hebt om de hypo's op te vangen. De seksuele problemen zijn verschillend bij mannen en vrouwen, daarom bespreken we ze apart.



| Seksuele problemen bij vrouw en man

Problemen bij de vrouw

Het meest voorkomende probleem bij de vrouw is verminderde zin in seks. Ook het minder vochtig worden van de vagina kan zorgen voor pijn tijdens het vrijen.



Problemen bij de man

Bij de mannen komen er vooral erectieproblemen voor. Het erectiemechanisme is uitgerust door een goed vaatsysteem en dit wordt door diabetes aangetast. Ook aantasting van de kleine zenuwbanen en wisselende suikerwaarden spelen hierin een rol. Hierdoor kan er geen goede erectie meer ontstaan. Dit is een geleidelijk proces en heeft geen invloed op de zin in vrijen.

Als bepaalde zenuwbanen minder goed gaan werken vermindert de gevoeligheid. Dit kan de prestatiedrang van de man aantasten en de zin in vrijen verminderen.

De behandeling van erectieproblemen kan gaan van het innemen van medicatie tot inspuitingen. Bespreek met uw arts welke behandeling het beste bij u past.

| Schimmelinfecties

Schimmelinfecties

Als de glycemie hoog blijft, bevat de urine te veel suiker. Bacteriën en schimmels voelen zich perfect in deze omgeving en kunnen dus infecties aan de penis of vagina veroorzaken. Ook deze geven problemen en pijn bij het vrijen. Contacteer zo snel mogelijk de dokter om de infectie te laten behandelen en uw glycemiewaarden te laten controleren.



| Problemen bespreken

Bespreken

Het is heel belangrijk om uw probleem bespreekbaar te maken. Niet alleen ten opzichte van uw partner, maar ook ten opzichte van de diabeteseducator of endocrinoloog. Veel mensen vinden het moeilijk om toe te geven dat er een probleem is. Het bespreekbaar maken met de partner zal voor steun en begrip zorgen van uw partner omdat deze weet wat er aan de hand is.

U kan er ook over praten met uw diabeteseducator. Zij zijn opgeleid om hiermee om te gaan.

Besluit: blijf er vooral niet alleen mee zitten, maak het bespreekbaar, er zijn oplossingen.



ASZ

CAMPUS AALST DIABETESKLINIEK

Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 60 60
F +32 (0)53 76 66 31
E diabeteskliniek.asz@asz.be

CAMPUS GERAARDSBERGEN DIABETESKLINIEK

Gasthuisstraat 4
9500 Geraardsbergen
T +32 (0)54 43 21 97
F +32 (0)54 43 22 57
E diabeteskliniek.ger@asz.be

CAMPUS WETTEREN DIABETESKLINIEK

Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren
T +32 (0)9 368 84 90
F +32 (0)9 368 82 80
E diabeteskliniek.wet@asz.be



**Algemeen
Stedelijk
Ziekenhuis**

Aalst
Geraardsbergen
Wetteren



Informatiebrochure

Seksuele problemen