

## | Wat is de Wii?

Spelcomputer met afstandsbediening, gekoppeld aan een TV-toestel. Er worden 3 verschillende trainingsprogramma's aangeboden.

### Wii-sport

Dit omvat dynamische oefeningen waarbij getraind wordt op specifieke bewegingen die aan bod komen bij bepaalde sporten en waarbij vooral oog-handcoördinatie aan bod komt. bv. bowling en golf

### Wii-fit

Training van evenwichtsoefeningen en lichaamsbeheersing op een balance-board (dit is een bewegingsgevoelige plaat waarop men staat of zit).

De grootste doelstelling van deze oefeningen is het valrisico reduceren door:

- het vertrouwen op te bouwen
- de lichaamsbeheersing te verbeteren

De oefeningen worden steeds op een leuke wijze aangeboden. Men staat op het balance-board en het gewicht dient steeds op een doelgerichte wijze verplaatst te worden. Er worden oefeningen aangeboden op meerdere niveaus, zodat we een ruime doelgroep kunnen aanspreken.

## | Waarom wordt de Wii gebruikt?

### Wii-Big brain

Dit omvat cognitieve oefeningen met als doel het verbeteren van:

- geheugen (visueel, auditief en kort termijn geheugen)
- aandacht & concentratie
- denkvermogen
- ruimtelijk inzicht
- sociale interactie

De oefeningen worden op meerdere niveaus aangeboden waardoor deze steeds voldoende uitdaging bieden. Hierdoor ontstaat er steeds succeservaring waardoor de patiënt actiever wordt.

## | Waarom wordt de Wii gebruikt?

### Algemeen

- Stimuleren van sociale interactie
- Stimuleren van concentratievermogen
- Eigenwaarde bevestigen en vergroten
- Patiënten activeren
- Cognitieve vaardigheden stimuleren

**Waar?**  
Ergotherapiezaal 6de verdieping

**Wanneer?**  
Dinsdag en vrijdagvoormiddag  
10u45 tot 11u30



# | Wie komt hiervoor in aanmerking?

## Patiënten

- die mentaal adequaat zijn
- die geactiveerd moeten worden
- die sociaal geëngageerd zijn
- met fysieke beperking(en) met revalidatie-mogelijkheid

## Waar?

In het ergotherapielokaal op de 6de verdieping gesitueerd tussen de twee diensten geriatrie.

## Wanneer?

Op dinsdag en vrijdag voormiddag van 10u45 tot 11u30

### ASZ

#### CAMPUS AALST GERIATRIE GERIATRIE 6 RECHTS

Verantwoordelijke ergotherapeuten:

Kenny Eeckhout

Ivan Pleetinckx

T +32 (0)53 76 40 50

#### GERIATRIE 6 LINKS

Kristien De Block

Roel Robberechts

T +32 (0)53 76 46 50

© november 2015 ASZ

Informatiebrochure

**Wii-project**