



**Algemeen
Stedelijk
Ziekenhuis**

Aalst
Geraardsbergen
Wetteren

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

Zenuwblokkade **en/of behandeling van de** **facetgewrichten**

| Inhoudsopgave



Voorwoord	5
De voorbereiding	6
Behandeldag	7
De behandeling	8
De nazorg	10
Mogelijke nevenwerkingen	10
Wat te verwachten van de pijn?	11



| Voorwoord

Samen met de arts van het ASZ Ziekenhuis Campus Aalst heeft u besloten over te gaan tot een zenuwblokkade of een facetblokkade voor de behandeling van uw pijn. In deze folder vindt u informatie over de behandeling die kan bestaan uit één of meer proefblokkades en een definitieve blokkade. Hoe pijn ontstaat, is lang niet altijd duidelijk. Vaak ontstaat pijn na beschadiging van weefsel. Maar het kan ook zijn dat de oorzaak van pijn niet te vinden is. Wel staat vast dat een pijnprikkel geleid wordt via een zenuwbaan naar de hersenen. Het is mogelijk uit te zoeken welke zenuw uw pijn precies geleidt. Door deze zenuw eerst tijdelijk te verdoven kan nagegaan worden of uw pijn vermindert. Dit noemt men een proefblokkade. Blijkt deze verdoving te helpen, dan gaat men in een volgende behandeling over tot een definitieve blokkade met behulp van radiofrequente stroom, waardoor de pijn gedurende langere tijd kan verminderen. Door deze blokkade wordt de pijngeleiding van de zenuw verminderd, zonder dat het gevoel of de kracht afneemt. In principe is deze blokkade mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom, van de hals tot de stuit.

**Afspraken via het secretariaat:
tel. 053/76.41.17
(bij voorkeur tussen 08.30 - 16.00 u.)**

I De voorbereiding

- U moet geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij dit speciaal vermeld is.
- De behandeling gebeurt meestal poliklinisch. In principe kan u gewoon eten en drinken en uw geneesmiddelen innemen.
- U moet geen nachtkledij of toiletgerief meebrengen.
- Zorg ervoor dat u na de behandeling naar huis kan gebracht worden door een begeleider. U mag na de behandeling gedurende 12 uur niet actief deelnemen aan het verkeer.
- Als u bloedverdunners gebruikt moet u op dit voorhand melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden! Meestal moet u deze een tijd voor de behandeling stoppen of vervangen door andere geneesmiddelen.
- Bent u allergisch voor röntgencontrastvloeistof meldt u dit aan de arts.

| Behandeldag

- U mag die dag eten en uw gebruikelijke medicatie innemen (bloedverdunners zie voorbereiding)!
- Nadat u zich—met uw SISkaart—heeft laten inschrijven bij de opnamedienst van het ziekenhuis, meldt u zich aan bij het dagziekenhuis (niveau +1 gebouw Rimbaut)
- De verpleegkundige zal u een infuus prikken en een operatiehemd aanbieden



AANDACHT!!

Bij vermoeden van zwangerschap kan de behandeling niet doorgaan.

Gekende allergieën steeds aan de arts vermelden.

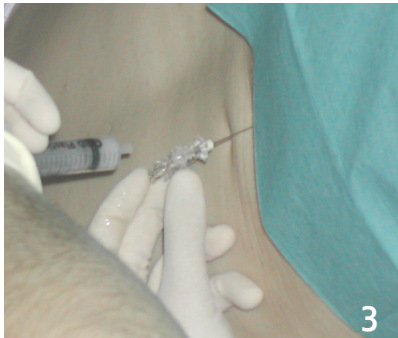
| De behandeling

Afhankelijk van de plaats van de behandeling moet u een andere houding aannemen. Bij een blokkade ter hoogte van de nek, moet u op de rug liggen. De blokkades in de rug gebeuren in buiklig. De pijnverpleegkundige vertelt u op welke manier u het beste plaatsneemt.

De juiste plaats van de behandeling wordt gezocht met behulp van de röntgenapparatuur (1). De omgeving van deze plaats wordt door de pijnverpleegkundige ontsmet. Vervolgens legt de arts enkele steriele doeken rond de prikplaats om steriel te kunnen werken. De arts prikt een naaldje in de hals (2) of rug en gebruikt röntgendoorlichting voor de juiste plaatsbepaling.



Tijdens de **proefblokkade** krijgt u vlak bij de zenuw of facetgewricht een kleine hoeveelheid verdovende stof (3) ingespoten. Hierdoor is de zenuw /het gewricht tijdelijk geblokkeerd en is het goed mogelijk dat u de pijn minder voelt.



Bij een **definitieve blokkade** zal er gebruik gemaakt worden van een kleine elektrische stroom (4). Hierbij wordt een prikkelend gevoel (tintelingen) in de zenuw opgewekt. Op het moment dat u dit voelt, moet u dit zeggen. U moet niet wachten tot dit gevoel pijnlijk is. De minste verandering, tinteling of druk is voldoende. Op deze manier wordt de afstand tot de zenuw bepaald. Staat de naald op de juiste plaats, dan wordt de zenuw behandeld met radiofrequente stroom. Hiervan zal u weinig tot niets voelen.

| De nazorg

Na een [proefblokkade](#) blijft u op de dagkliniek tot de arts u komt evalueren. Er zal gevraagd worden of uw pijnklachten verminderd zijn. Hiervoor kan het nodig zijn dat u een paar oefeningen doet, of houdingen aanneemt die u anders pijn bezorgen. Heeft u een goede vermindering van uw pijnklachten dan wordt er een definitieve blokkade gepland. Na een definitieve blokkade krijgt u, na een korte rustperiode, een afsprakenkaartje met een nieuwe consultatie bij uw pijnspecialist.

| Mogelijke nevenwerkingen

Nevenwerkingen komen gelukkig zelden voor. Een enkele keer wordt er een bloedvaatje geraakt, waardoor een plaatselijke bloeding kan ontstaan. Ernstige verwickelingen zijn zeer zeldzaam.

| Wat te verwachten van de pijn?



De plaatselijke verdoving en de verdovende stof die u toegediend krijgt bij een **proefblokkade** zijn na enkele uren uitgewerkt. Dan zal u waarschijnlijk terug dezelfde pijn voelen als voor de ingreep.

Ook bij een **definitieve blokkade** is de plaatselijke verdoving snel uitgewerkt. Verder kan er napijn optreden. Dit komt doordat de blokkade plaatsvindt in al geïrriteerd weefsel. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U mag hiervoor een pijnstillert nemen. Het beste resultaat na een definitieve blokkade zien we na zes tot acht weken. In principe komt u rond deze periode dan ook terug op consultatie bij de pijnspecialist.

Ook kan er na de behandeling een tijdelijke gevoelsvermindering optreden in de huid in de buurt van de behandelde zone. Aanraking geeft hierbij soms een vreemd gevoel. In de loop van enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren. Indien er zich nevenwerkingen voordoen, kan u contact opnemen met de pijnverpleegkundigen of pijnkliniek.



Frans Van Der Veken
VP-pijnspecialist
hoofdverpleegkundige
pijnkliniek 053/76 49 00



Jan De Decker
pijnverpleegkundige
054/43 22 12



Marijke Bruning
pijnverpleegkundige



Isabelle Soetart
pijnverpleegkundige



Ann Cornelis
neuromodulatie
verpleegkundige
053/76 67 87

Uw behandelende artsen zijn:



Dr. Nico Blyaert
anesthesist algoloog
diensthoofd pijnkliniek



Dr. Kim Van Elsen
anesthesist algoloog



Dr. Dorothee Van Den Berghe
anesthesist algoloog



Dr. David Verhaeghen
anesthesist algoloog



Dr. Tine Goossens
anesthesist algoloog



Dr. Stefan Jacobs
anesthesist algoloog
diensthoofd anesthesie

ASZ

CAMPUS AALST PIJNKLINIEK

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 41 17

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst