

| Polysomnografie / slaaponderzoek

In deze folder vindt u informatie over polysomnografie. Dit is een onderzoek waarbij u hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties worden gemeten terwijl u slaapt. Het onderzoek vindt plaats tijdens een ziekenhuisopname van één nacht. U slaapt die nacht op een verpleegafdeling in een éénpersoonskamer.

In deze brochure leest u hoe het onderzoek verloopt.

Wat is het?

Tijdens een polysomnografie worden de volgende functies gemeten:

- EEG: elektrische activiteit van de hersenen
- ECG: elektrische activiteit van het hart
- Borst-buik ademhaling
- Mond-neus ademhaling
- Saturatiemeting: bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed
- EMG: elektrische activiteit van de spieren. Ter hoogte van beide benen en de keel

Kijk op www.slaapkliniek.be voor een infofilmje over slaapstudie.

| Voorbereiding

Tijdens de slaapstudie worden verschillende elektroden op het hoofd en gelaat gekleefd.

Voor een goede registratie van de signalen worden best volgende richtlijnen gevolgd :

- Was uw haar voordat u zich naar het ziekenhuis begeeft. Gebruik geen haarlak, haargel, schuim of versteviging
- Draag geen make-up, dag-of nachtcrème of bodylotion
- Voor de heren is het aan te raden zich nog eens glad te scheren
- Breng gepaste kledij mee. Ideaal is een T-shirt of pyamavest en een short. Een slaapkleed is eerder af te raden. Houd er rekening mee dat, nadat de elektroden bevestigd zijn, u niets meer over uw hoofd kan aan-of uittrekken.

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- uw SIS-kaart;
- slaapkleding
- slossen, lectuur en uw eigen hoofdkussens als u dit prettig vindt;
- een kamerjas of vest o.i.d. met rits- of knoopsluiting (over uw hoofd uittrekken gaat niet i.v.m. elektroden die opgeplakt worden);
- shampoo
- indien nodig: uw medicijnen;

Voor een goed onderzoeksresultaat verzoeken wij u de morgen van het onderzoek niet te laat op te staan, bij voorkeur vóór 08.00 uur, daarna niet meer te slapen tot aan het onderzoek.

| Verloop van het onderzoek

- U dient zich voor zowat 20 uur te melden op de dienst inschrijvingen. Later dan 20 uur is deze dienst gesloten en moet u zich begeven naar de dienst spoedopname, wat niet ideaal is.
- Reeds vanaf 20h30 is het mogelijk dat een verpleegkundige u komt aankoppelen. Blijf op de kamer aub.
- Probeer uw gewicht en lengte correct door te geven ; dit is van belang voor het programmeren van de computer die uw slaap zal opnemen. De registratie gebeurt dmv een draagbare recorder met daarin een kleine geheugenkaart. Alle gegevens worden draadloos doorgezonden naar de computer. De geheugenkaart is als extra back-up in geval er iets fout zou lopen met de computer.
- Alles gebeurt draadloos. U kan gedurende de nacht zonder problemen het bed verlaten voor eventueel toiletbezoek.
- Om de registratie van de slaap te kunnen uitvoeren worden verscheidene elektrodes op uw hoofd en gelaat gekleefd : 4 op het hoofd (en in het haar) ; 4 op het voorhoofd ; 1 langs beide zijden van de ogen ; 1 achter elk oor en tenslotte 2 op de kin. Daarnaast zijn er ook nog 2 elektroden om de cardiogram te registreren. Om de elektroden goed te fixeren wordt er gebruik gemaakt van een speciale lijm (collodium), die na afloop van het onderzoek 's morgens verwijderd wordt mbv een oplosmiddel (aceton).
- Rond buik en borst wordt een band aangebracht om de ademhalingsbewegingen te registreren ; op beide benen wordt een sensor aangebracht om de spieractiviteit van de benen op te nemen. Op een vinger van de linkerhand wordt een kapje (probe) aangebracht om de zuurstof in uw bloed te meten.



| Na het onderzoek

- Tenslotte wordt er ook nog aan de keel, thv de stembanden, een microfoon gekleefd om eventueel snurken te registreren.
- Eens alle elektroden ter plaatse, komt een gazen netje over uw hoofd, om alle klevers goed ter plaatse te houden gedurende de slaap.
- Het aankoppelen neemt ongeveer 30 à 45 minuten in beslag.
- Eens aangekoppeld, wordt de computer opgestart. Pas op dit ogenblik ziet de verpleegkundige of de elektroden goed bevestigd zijn. Het is dus mogelijk dat hier of daar nog een klever moet aangepast of opnieuw gekleefd moet worden. Nu gaat de computer gedurende een ingestelde periode testen of de signalen correct worden geregistreerd. De automatische opname van gegevens duurt ongeveer 9 uur.

U wordt op om 20.00 uur verwacht op de afdeling pneumologie – 3de verdieping, ASZ Aalst.

Indien u uw afspraak om één of andere reden niet kan nakomen, gelieve deze dan tenminste 4 dagen voor het onderzoek te annuleren op het nummer 053 / 76 43 50. of 053/ 76 67 10.
Zo kunnen wij deze plaats nog gebruiken voor andere patiënten!

De volgende morgen komt de verpleger bij u op de kamer om de elektroden te verwijderen. De lijm wordt zo goed mogelijk verwijderd. Daarna kunt u douchen en ontbijten. Tussen 08.00 uur en 08.30 uur kunt u weer naar huis. Eventueel achtergebleven restjes lijm kunt u thuis verwijderen met aceton of nagellakremover. Als u een bril en/of gehoorapparaatje draagt, let u er dan op dat u het haar goed uitspoelt om beschadigingen te voorkomen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u terecht bij de consultatie, bij de arts die u behandelt. De verpleger op de onderzoeksafdeling vertelt u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren.

U kunt dan ook vragen stellen.

Meer weten?

Ga naar <http://www.slaapkliniek.be> voor een infofilmje over slaapstudie.

ASZ

CAMPUS AALST PNEUMOLOGIE: SLAAPLABO
Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 67 10
+32 (0)53 76 43 50
E pneumologie.asz@asz.be

Informatiebrochure

Polysomnografie