



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure
H2-ademtest

Beste ouder,

Er is voor uw kind een ademtest gepland op/...../.....om
.... uur op de kinderafdeling (7e verdieping).

Gelieve u eerst aan te melden aan de dienst inschrijvingen
voor een dagopname.

Wat brengt u steeds mee?

- Identiteitskaart, kids-ID of isi+ kaart
- Voor de allerkleinsten: knuffel, fopspeen en verzorgingsproducten
- Boek/strip

Met deze informatiefolder willen we u wat meer uitleg
geven over het onderzoek **H₂-ademtest**. Achteraan vindt u
de informatie in aangepaste taal voor kinderen.

Heeft u nog vragen? Aarzel dan niet om ons hierover aan te
spreken.

Wat is een H₂-ademtest?

Met een H₂-ademtest kunnen we intolerantie of
malabsorptie van een bepaalde soort suiker nagaan. Het
kan gaan om lactose (melksuiker), fructose (vruchtensuiker)
en sucrose (suiker). Malabsorptie/intolerantie wil zeggen
dat uw kind een bepaalde suiker onvoldoende verteert en
daardoor niet verdraagt. Wanneer de suiker onvoldoende
verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof (=H₂) in de
uitgeademde lucht. Het is deze hoeveelheid waterstof die
tijdens het onderzoek wordt gemeten.

Principe van de H₂ -ademtest

Bij afbraak van de niet-verteerde suiker door de bacteriën
aan het einde van de dunne darm ontstaat waterstof. Dit
wordt uit de dikke darm in de bloedbaan opgenomen en
komt zo in de uitgeademde lucht terecht. Normaal bevat de
uitgeademde lucht geen of nauwelijks waterstof.

Vorbereitung

- **Nuchter** zijn

Vanaf 12 uur voor de test niets meer eten of drinken.

Baby'tjes mogen 5 uur voor de start van het onderzoek nog een laatste flesje drinken.

- De **dag vóór het onderzoek** volgende etenswaren vermijden:
 - graanproducten zoals toast en ontbijtgranen
 - noten
 - melk en vruchtensappen
 - groenten zoals ajuin, kolen, bonen, prei, spruiten en broccoli
- De **laatste 14 dagen** voor het onderzoek geen antibiotica meer nemen.
- **Vanaf 3 dagen vóór de test** geen laxerende middelen meer gebruiken, in het bijzonder lactulose.
- Voorafgaand het onderzoek de **tanden poetsen**.

Hoe verloopt de test?

De test start met een eerste keer nuchter blazen. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een spuit. Via een toestel wordt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht gemeten. Bij baby's en kleine kinderen gebeurt dit door hen te laten ademen in een maskertje dat op de spuit wordt gezet. Grotere kinderen moeten via een mondstuk op de spuit blazen. Na het nuchter blazen zal uw kind een drankje moeten drinken. In dat drankje zit de lactose of andere testsuiker opgelost. Zodra het drankje volledig opgedronken is, kunnen we verdergaan met de test.



Vanaf nu duurt de test ongeveer 4 à 5 uur. Elk half uur zal

uw kind opnieuw moeten blazen. De verpleegkundige noteert telkens de gemeten waarde.

Wat kunt u als ouder doen?

Het is geen pijnlijk onderzoek. Sommige kinderen vinden het niet fijn om het suikerdrankje te drinken. Positieve aanmoediging kan hen hierbij helpen. Het is de bedoeling dat het drankje binnen de 10 á 15 minuten volledig leeggedronken is. Wanneer dit niet lukt, is het soms nodig een maagsonde te plaatsen. Op die manier kunnen wij de rest van het suikerdrankje toedienen.

Gedurende het onderzoek mag uw kind gerust in het speelklasje, onder begeleiding van een ouder, spelen. Indien gewenst kan er een bedje worden voorzien.

Wat zijn de complicaties?

Het onderzoek heeft geen complicaties.

Als uw kind wel problemen heeft met het verteren van de testsuiker dan kunnen er verschillende symptomen voorkomen die ook in de thuissituatie optreden.

Tijdens het onderzoek kan uw kind ten gevolge van het suikerdrankje volgende klachten vertonen:

- Lastig zijn/krampen
- Buikpijn
- Klam zweterig
- Diarree
- Opgezette buik
- Braken
- Opvallend wit aangezicht

Het is belangrijk deze klachten door te geven aan de verpleegkundige. Alle observaties worden genoteerd en doorgegeven aan de arts.

Waaruit bestaat de nazorg?

Na afloop van het onderzoek wordt de kinderarts op de hoogte gebracht. Afhankelijk van het resultaat worden er verdere afspraken gemaakt. Indien nodig komt de

diëtiste langs om een aangepast dieet te bespreken. Zodra het onderzoek is afgelopen mag uw kind opnieuw eten en drinken.

Informatie voor kinderen

Om te weten of je goed suiker verdraagt, vraagt de dokter jou een blaastest te doen. Deze test doet helemaal geen pijn.

Het is belangrijk dat je de avond voor de test niet meer eet of drinkt vanaf middernacht. Op de dag van de test is het heel belangrijk dat je goed je tanden poetst.

De verpleegster zal jou bij het begin van de test in een spuit laten blazen. Jouw uitgeademde lucht wordt in deze spuit gevangen en daarna in een toestel gemeten. Als deze meeting goed is (tussen 0-3) moet je een suikerdrankje drinken. Het is de bedoeling dat je het drankje zo snel mogelijk (10-15 min) helemaal leeg drinkt. Pas dan kan het echte 'blaaswerk' beginnen. Elk half uur blaas jij in de spuit en meet de verpleegkundige de uitgeademde lucht in het toestel. Dit moet minstens 6 keer gebeuren.

Tijdens de test mag je gerust met mama of papa naar het speelklasje gaan.

Als de test gedaan is, mag je opnieuw eten en drinken.

Als de gemeten waarde te hoog is, zal de diëtiste langskomen. Zij zal uitleg geven over wat je wel en wat je beter niet eet. Door de eettips van de diëtiste goed op te volgen, zal je hopelijk minder klachten hebben.

Heb je nog vragen? Stel ze gerust aan de verpleegkundige.
ASZ

CAMPUS AALST PEDIATRIE

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 47 00

F +32 (0)53 76 47 83

