



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

De huilbaby

I De Huilbaby

Je baby huilt te veel en is ontroostbaar, voor een reden die niet duidelijk is. Het beïnvloedt gans je gezin.

Als ouder voel je je radeloos, uitgeput ...Misschien herken je dit bij jouw baby.

Wij raden een afspraak bij jouw kinderarts aan.

In overleg wordt een opname op de kinderafdeling gepland.

Dr. S. Peeters + 32 (0)53 76 47 19

Dr. A. Casteels + 32 (0)53 76 47 95

Dr. E. Rummens + 32 (0)53 76 47 96

Dr. H. Buydens + 32 (0)54 32 77 40

Dr. S. Gadeyne + 32 (0)54 32 77 40

Dr. E. Paepes + 32 (0)54 32 77 40

De kinderafdeling is dag en nacht bereikbaar op het telefoonnummer +32 (0)53 76 47 00



I Opname op de kinderafdeling



Om het tot rust komen te bereiken, stellen we in samenspraak met de ouders voor van één of meerdere nachten niet bij de baby te slapen. Je kan steeds op bezoek komen.

Nadien is er de mogelijkheid voor een ouder-kind kamer.

Gedurende 2 dagen gebeurt de observatie van het huilgedrag door de verpleegkundige. Door het invullen van de huilkaart krijg je een overzicht van de huilbuien, de troostmethoden en de gedronken hoeveelheid voeding.

Dagelijks krijgen de ouders begeleiding bij het troosten van hun baby.

Bij opname liefst meebrengen:

- identiteitskaart
- babykleedjes en verzorgingsproducten.
- een fopspeen, dekentje, knuffeltje
- muziekje

Weetjes

Het bezoeken is van
8u tot 20u.

Bij ontslag worden de voedingstijden, huilkaart en
een controle-afspraak bij de kinderarts meegegeven.

I Enkele tips om je baby te troosten

- Eens rondwandelen op de kamer.
- De baby naar cd met witte ruis of baarmoedergeluid laten luisteren.
- De baby een warm badje geven.
- Zachtjes praten tegen je baby of een slaapliedje zingen.
- Inbakeren (vraag deze methode aan de verpleegkundige)
- De baby dicht bij je houden op je arm.
- Het "shhh-geluid" nadoen.
- Zachtjes wiegen.
- De baby een fopspeen geven.

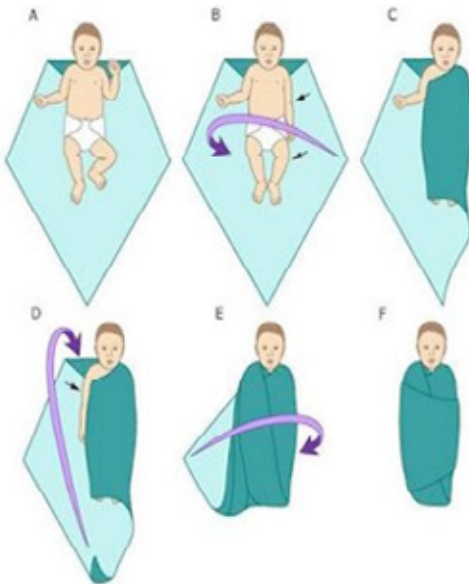
I Methode 1-2-3 'Inbakeren'

Je draait het doek, neemt de bovenste punt vast en vouwt de hoek een beetje naar voor. Leg je baby op het doek zodat zijn nek op de vouw ligt. (fig. 1 A)

Stap 1 – Je houdt de linkerarm van je baby recht naast zijn

zijde vast. Breng het doek over de linker schouder naast de halslijn en over de buik naar beneden en leg het onder de rug. Heupjes beweeglijk houden. (fig. 1, B+C)

Stap 2 – Je houdt de rechterarm van je baby recht naast zijn zijde vast. Breng het onderste punt van het doek naar boven en vouwt deze over de schouder naast de halslijn van het kind, en leg het achter de rechterschouder (fig. 1, D).



Stap 3 – Neem het doek ongeveer 10 centimeter van de rechterschouder en breng het naar beneden. Het kleine vouwtje vasthouden.(fig.1,E+F)

Neemt het laatste zijdelingse hoekje. Het doek nog eens goed rechtekken en dan in een beweging naar boven en strak zoals een band rond de lenden van je baby wikkelen, dit om de armpjes goed naar beneden te houden. Het resterende stukje stof maak je vooraan vast zo niet komt alles los.

Deze methode 1-2-3 inbakeren vraagt niet veel moeite en kan dus heel gemakkelijk worden toegepast. Bij warm weer: juist een luier aandoen en inbakeren in een lichte katoenen

vierkante doek.

ASZ

CAMPUS AALST PEDIATRIE

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 47 00

F +32 (0)53 76 47 83

ASZ © 31 december 2017, 01094-NL

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst