



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure voor ouders en kinderen  
**MEOPA**

| Autonome verzorgingsinstelling

# I MEOPA

## Informatie voor ouders

Omdat we de kwaliteit van zorg voor uw kind zo hoog mogelijk willen houden, heeft uw kind recht op een maximale pijnbestrijding of op het voorkomen van pijn bij mogelijk pijnlijke procedures.

Om uw kind minder pijn en angst te laten ervaren tijdens de geplande medische of verpleegkundige handeling, gaan we op doktersadvies gebruik maken van MEOPA. Met deze informatiefolder willen we u wat meer uitleg geven over MEOPA.

**Achteraan vindt u de informatie in aangepaste taal voor kinderen.** Mochten er na het lezen nog vragen zijn, aarzel dan niet om ons hierover aan te spreken.

### Wat is MEOPA?

MEOPA(=mélange équimolaire oxygène 50% / protoxyde d'azote 50%) is een kleurloos en reukloos gasmengsel dat voor de helft uit zuurstof en voor de helft uit lachgas bestaat en ingeademd wordt via een masker. Het is een geneesmiddel dat enkel gebruikt wordt na advies van de arts, bij kinderen vanaf 2-3 jaar.

### Wat zijn de voordelen?

Het inademen van MEOPA zorgt ervoor dat uw kind zich ontspant en dat de angst en pijn tijdens de medische of verpleegkundige procedure bij uw kind afnemen. Door het gebruik van MEOPA kan het ontstaan van extreme angst voor herhaaldelijke procedures voorkomen worden.

### Moet uw kind nuchter zijn?

Uw kind moet niet strikt noodzakelijk nuchter zijn. Toch houden we uw kind bij voorkeur nuchter bij geplande procedures. Na de procedure kan uw kind, indien toegelaten, snel terug eten of drinken.

## Hoe verloopt de procedure?

De verpleegkundige houdt het masker voor de neus en mond van uw kind. Indien uw kind actief kan meewerken tijdens de procedure mag het kind het masker zelf vasthouden. We laten uw kind eerst wennen aan het masker. Nadien laten we het 3 minuten rustig in- en uitademen voordat we met de procedure starten. Dit om het effect van de MEOPA zo groot mogelijk te maken. Uw kind blijft het masker ophouden tot het einde van de procedure.

Na de toediening van MEOPA geven wij uw kind via hetzelfde masker nog 1 minuut zuurstof. Het effect van MEOPA is quasi onmiddellijk na stopzetten van toediening ten einde.

Tijdens de procedure volgen we ook de hartslag en zuurstofsaturatie van uw kind op door middel van een monitor. We gebruiken MEOPA meestal niet langer dan 15 minuten en nooit langer dan 30 minuten.

## Wat kunt u als ouder doen?

Indien de procedure en arts het toelaat, kan één van de ouders/begeleiders hierbij aanwezig zijn. Door uw aanwezigheid zal uw kind zich nog geruster voelen en kunt u door zijn/haar hand vast te houden tot de rust bijdragen. U kan uw kind afleiden door een verhaaltje te vertellen, liedjes te zingen of uw kind iets te laten vertellen over school/hobby's.

Als u zelf erg onrustig en angstig bent en liever niet tijdens de procedure aanwezig bent, hebben wij hier alle begrip voor. **Als mama (vermoedelijk) zwanger is, is het onmogelijk aanwezig te zijn tijdens de toediening van**

**MEOPA.**

## Waaruit bestaat de nazorg?

Aan het einde van de procedure wordt de toediening van MEOPA stopgezet. De effecten verdwijnen binnen 3 minuten. Het is wel mogelijk dat uw kind zich nog wat duizelig voelt. Daarom laten we hem/haar nog even plat liggen.

## Waar zijn de complicaties?

De toediening van MEOPA is een veilige en kindvriendelijke handeling. Uw kind blijft gedurende de toediening wakker en aanspreekbaar. Bij uw kind kunnen er enkele bijkomende effecten optreden. Deze verdwijnen enkele minuten na het stopzetten van de MEOPA toediening.

- Euforie/lachaanval (door het deel 'lachgas')
- Tintelingen in mond en ledematen
- Duizeligheid
- Misselijkheid en/of braken
- Hoofdpijn

# I Informatie voor kinderen

Als de **verpleegster of dokter** bij jou een pijnlijke zorg moet uitvoeren, kunnen we je pijn verminderen door via een maskertje een geneesmiddel in te ademen. Dit geneesmiddel zorgt er ook voor dat je je zal ontspannen en minder bang bent.

Je valt door het geneesmiddel niet in slaap. Hierdoor kan je dus nog alles horen en zien en blijven praten met je mama of papa of de verpleegster die bij je blijft tijdens de zorg.

Het geneesmiddel kan er wel voor zorgen dat je wat **tintelingen in je mond, handen en voeten** voelt en dat je

zin krijgt om te lachen.

Je mag de verpleegster helpen door het **maskertje** zelf vast te houden. Je moet dan rustig in het masker in- en uitademen tot de zorg voorbij is.

Als alles voorbij is, moet je nog even plat liggen voor je terug naar je kamer mag.

**Hallo**

**Hallo!**

**ASZ**

**CAMPUS AALST PEDIATRIE**

Merestraat 80

9300 Aalst

**T** +32 (0)53 76 47 00

**CAMPUS GERAARDSBERGEN PEDIATRIE**

Gasthuisstraat 4

9500 Geraardsbergen

**T** +32 (0)54 43 21 11 (raadplegingen via onthaal)

**CAMPUS WETTEREN PEDIATRIE**

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

**T** +32 (0)9 368 82 26

