



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

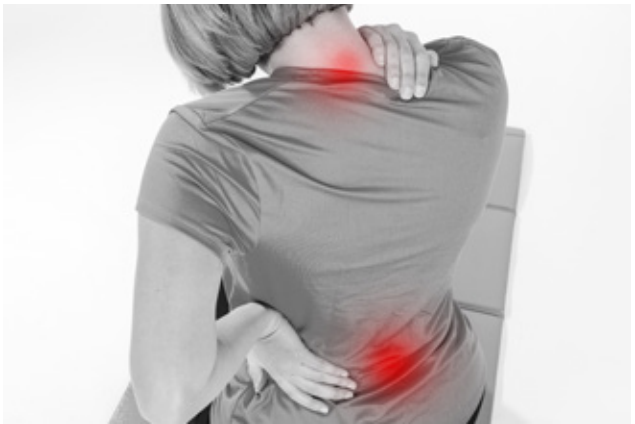
Het gebruik van TENS

I Wat is TENS?

Samen met uw pijnarts van het A.S.Z. ziekenhuis (campus Aalst) heeft u besloten om een TENS-behandeling op te starten om uw (chronische) pijnen draaglijker te maken. TENS staat voor: "**Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie**".

Bij deze behandeling wordt met behulp van zwakke elektrische stroompjes de zenuwen in de huid geprikkeld. Uit onderzoek blijkt dat deze prikkeling een gunstig effect kan hebben op (chronische) pijnklachten.

TENS is veilig en niet pijnlijk. U ervaart dit als een licht tintelend gevoel ter hoogte van de pijnzone.



I Hoe werkt TENS?

Het toestel (zo groot als een walkman) werkt op batterijen. Het is verbonden met stroomkabeltjes (2 of 4) die leiden naar de elektroden (klevers). De sterkte van de stroom kunt u zelf regelen. U kunt het apparaat met een klem aan uw broeksriem bevestigen.

De werking van TENS is drieledig:

- Het beïnvloedt de zenuwgeleiding die maakt dat u pijn ervaart.
- Het stimuleert de afgifte van pijnstillende stoffen door het lichaam.
- Het heeft een spierontspannende werking.

Het is belangrijk dat u zich realiseert dat TENS niet de oorzaak van de pijn kan wegnemen; **het vermindert wel de pijn. TENS-therapie heeft geen bijwerkingen.** Soms is de huid overgevoelig voor de elektrodes, maar hiervoor zijn ook alternatieven.



Langdurig gebruik van TENS is niet schadelijk. De TENS-behandeling geeft u de vrijheid uw pijnbehandeling zelf onder controle te krijgen en maakt u minder afhankelijk van medicatie. De behandeling kunt u ook buitenshuis toepassen.

I Opstart TENS-behandeling

Indien uw pijnarts oordeelt dat u in aanmerking komt voor een TENS-behandeling zal hij / zij u doorverwijzen naar de TENS-verpleegkundige.

- Er worden in principe 3 consultaties voorzien.
- Bij de eerste consultatie zal er via een verkennend gesprek een uitgebreide anamnese afgenomen worden.
- U krijgt dan ook alle uitleg over het toestel en het gebruik ervan. Men zal u aanleren hoe en waar de elektrodes moeten geplaatst worden, hoe u het toestel kunt gebruiken, etc.
- U krijgt een handleiding mee om thuis de behandeling verder te zetten. Ook zal u enkele tips meekrijgen om de elektroden zolang mogelijk te gebruiken.
- Bij de eerste consultatie krijgt u een afspraak voor de vervolgspraak.
- Bij de tweede consultatie zal er geëvalueerd worden of de behandeling pijnstillend werkt. A.d.h.v. uw ervaringen en opmerkingen kunnen, indien nodig, de instellingen of het programma gewijzigd worden.
- U krijgt een afspraak voor de derde consultatie.
- Bij de laatste consultatie gaat men bekijken of het voor u nuttig is deze behandeling verder te zetten. Het toestel kan dan aangekocht worden. De proefperiode wordt na deze periode meestal afgesloten.
- Gedurende de volledige proefperiode kan u ook telefonisch terecht bij de verpleegkundige met al uw vragen of bedenkingen.

Optimale pijnbestrijding, onze hoogste prioriteit!

I **Kostprijs van de therapie**

Indien u start met de proefperiode, zal u van de TENS-verpleegkundige een toestel samen met de elektroden meekrijgen naar huis.

Gedurende de proefperiode mag u het toestel gratis gebruiken. Wel zal er een waarborg gevraagd worden van 100€. Na de proefperiode krijgt u dit volledige bedrag terugbetaald.

Aankoopprijs van dit is toestel bedraagt € 125 incl. BTW.

Indien u na de proefperiode beslist het toestel aan te kopen zal u alle nodige informatie hieromtrent krijgen.

Vragen of graag meer informatie? Contacteer:

- **Secretariaat Pijnkliniek**
T +32 (0)53 76 41 17
- **Dhr. Frans Van Der Veken**
Verpleegkundig pijnspecialist
Hoofdverpleegkundige pijnkliniek
T +32 (0)53 76 49 00

ASZ

CAMPUS AALST PIJNKLINIEK

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32(0)53.76.41.17

E pijnkliniek@asz.be

CAMPUS WETTEREN PIJNKLINIEK

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

T +32(0)9/368.82.98

A.S.Z.

CAMPUS AALST PIJNKLINIEK

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 41 17

E pijnkliniek@asz.be

CAMPUS WETTEREN PIJNKLINIEK

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

T +32 (0)9 368 82 98

ASZ © 31 december 2017, 01105-NL

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst