



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure voor ouders

## **Hoofdluizen**

## Inleiding

Besmetting met hoofdluizen is een veel voorkomend probleem, vooral bij de schoolgaande jeugd.

Hoofdluizeninfectie heeft niets met slechte hygiëne te maken. Het is een **onschuldige aandoening** die, behalve jeuk, geen ernstige last veroorzaakt. Door de besmetting worden geen ziekten overgebracht.

## Wat zijn hoofdluizen?

**De hoofdluis is een parasiet, die op de hoofdhuid leeft en niet gevaarlijk is.** Ze steekt en zuigt bloed op uit de huid. Terwijl de luis bloed zuigt, spuit ze ook wat speeksel in de huid. Daardoor duiken er klachten van jeuk op. Een volwassen luis is ongeveer drie millimeter groot en heeft een grijsblauwe kleur. De vrouwelijke volwassen luizen leggen tot zes eitjes per dag, ook wel 'neten' genoemd. Die kleven vast aan het haar, vlakbij de huid. De eitjes komen na zeven tot tien dagen uit. De babyluizen groeien uit tot volwassen luizen en leggen daarna op hun beurt eitjes.

## Hoe word je besmet met hoofdluizen?

Luizen kunnen niet springen of vliegen. Besmetting gebeurt via direct contact, vooral op plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn, zoals in scholen.

De luis leeft enkel in het hoofdhaar van mensen en soms in wenkbrauwen en wimpers. Besmetting via huisdieren is uitgesloten.

Onrechtstreekse besmetting, bijvoorbeeld door contact van de haren met besmette kledij (zoals muts of sjaal) of voorwerpen (zoals kam, borstel of kussensloop), is zeldzaam. De luis neigt er namelijk niet naar om haar vertrouwde habitat in te ruilen voor een andere omgeving.

## Hoe weet je of je besmet bent met hoofdluizen?

De hoofdklacht is jeuk. Daarnaast kan u de luizeneitjes zien vastzitten aan de haren in de vorm van witte stipjes. Soms kan u de luizen zien lopen tussen de haren.

U spoort luizen het best op door goed te kijken tussen de haren, en vooral achter de oren en in de nek. Soms is het niet gemakkelijk om ze te zien. Daarom detecteert u ze best met een neten- of luizenkam.



## Hoe behandel je een hoofdluizen infectie?

Er zijn verschillende soorten behandelingen, naargelang de omstandigheden. Eerstelijnsbehandelingen in ons land zijn luizenproducten op basis van insecticiden. Als die behandelingen niet doeltreffend zijn, gaat de voorkeur uit naar luizenproducten op basis van siliconen.

## Luizenproducten met insecticiden

Er zijn meerdere luizenproducten te krijgen op basis van insecticiden. Er bestaan zowel lotions, crèmes als shampoo's. U kiest best een luizenproduct op basis van de insecticide 'malathion' of de insecticiden 'synthetische pyrethroiden'. Beide types zijn niet giftig voor de mens bij correct gebruik.

U brengt een product met insecticiden best twee keer aan op het haar, met een tussenperiode van een week, omdat niet alle levende luizen-eitjes (neten) bij de eerste beurt gedood zijn. Het is aan te raden de aanbevelingen op de bijsluiter strikt op te volgen. Herhaald gebruik is af te raden, aangezien er risico is dat de luizen er resistent tegen worden.

## Luizenproducten zonder insecticiden

Er zijn meerdere luizenproducten op de markt zonder insecticiden: op basis van siliconen of de stof isopropylmyristaat. Die luizenproducten breng je best twee keer aan op het haar, met een tussenperiode van een week, om de nieuw uitgekomen babyluizen te doden. Ook hier volgt u best de aanwijzingen van de bijsluiter, onder meer wat betreft de applicatietijd.

## Zijn er aanvullende maatregelen nodig?

Hoewel onrechtstreekse besmetting niet vaak voorkomt, is het toch aan te raden om materiaal, waarmee de besmette persoon contact heeft gehad, te reinigen. **U behandelt onder meer best haarborstels, mutsen, hoofddoeken, sjaals en beddengoed.** Daarbij kan u gebruik maken van een van de volgende methoden:

- Stop de haarborstels en luizenkammen in een azijnoplossing.
- Sluit kledij of knuffels een viertal dagen hermetisch af in een plastic zak.
- Bevries het te reinigen materiaal door het in een diepvriezer te stoppen.
- Dompel de te reinigen spullen in heet water (60°C) onder voor 30 seconden.
- Kleding en beddengoed kan u gewoon in de wasmachine op 60°C wassen.



## Hoe kan je besmetting met hoofdluizen voorkomen?

Nauw contact is de grootste oorzaak van luizenbesmetting. U meldt een besmetting dus best zo snel mogelijk aan iedereen in de directe omgeving zoals de school, klasgenoten, familieleden, de crèche... Het is belangrijk dat alle contactpersonen gecontroleerd worden en zelf ook behandeld worden indien ze hoofdluizen hebben. Gelijktijdige behandeling van besmette personen is een belangrijk aandachtspunt om nieuwe besmettingen te voorkomen. Gebeurt de behandeling niet gelijktijdig, of zelfs helemaal niet, dan blijft onderlinge besmetting mogelijk.

## Vragen?

Indien u nog vragen heeft, kan u contact opnemen met uw behandelende arts.

**A.S.Z.**

**DIENST KINDERGENEESKUNDE**

Merestraat 80  
9300 Aalst

