



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

Lasertherapie voor de behandeling van orale mucositis

I **Wat is orale mucositis?**

Dit is een veel voorkomende nevenwerking die voorkomt bij patiënten die behandeld worden met chemo- of radiotherapie. Gevoelige en gezonde cellen in de mond en de tong worden beschadigd door de behandeling. Het is een ontsteking van het mondslijmvlies die in verschillende gradaties van ernst kunnen voorkomen. Het is belangrijk orale mucositis in een vroeg stadium vast te stellen zodat ernst en duur ervan beperkt kunnen worden.

I **Symptomen**

- Droge mond en/of pijnlijke mond
- Zwelling
- Roodheid
- Witte plekken, blaasjes of wondjes in de mond of op de lippen
- Eet- en slikproblemen
- Makkelijk bloedend tandvlees

I **Wat is de laserpen?**



Binnen het A.S.Z. Aalst beschikken we over een lasertoestel (low level lasertherapie) dat op een eenvoudige en pijnvrije manier uw mondklachten kan verminderen of verhelpen. Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. U ziet enkel een rood gidslicht, dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.

I Doel van de lasertherapie

- Onmiddellijke pijnstilling
- Versnelling van het genezingsproces
- Remming van toenemende orale mucositis
- Ontstekingsremmende werking

I Hoe verloopt de lasertherapie?

De behandeling gebeurt tijdens uw verblijf of u wendt zich tot het oncologisch dagziekenhuis. Daar meldt u zich aan en wordt u doorverwezen naar een kamer. De verpleegkundige komt bij u langs, vraagt naar (pijn)klachten en onderzoekt de mond.

Daarna gaat men met de laserpen het letsel behandelen. Enkel het uiteinde van de pen wordt in de mond gebracht, ter hoogte van het letsel.

De duur van het laseren is afhankelijk van de symptomen en pijnklachten, dit kan enkele seconden/minuten duren. Tijdens de behandeling moet u een speciale bril dragen om de ogen te beschermen als de laserstraal per ongeluk in uw ogen zou terechtkomen.

De lasertherapie zelf is pijnloos. Het laseren heeft geen nadelige effecten. U kan onmiddellijk of enige tijd nadien al pijnverlichting ervaren.



I **Belangrijke aandachtspunten**

- **Lasertherapie vervangt geen goede mondhygiëne.** Het is belangrijk dat u uw mond goed blijft verzorgen.
- Verder informatie kan u terugvinden in de informatiebrochure 'Een goede mondhygiëne'.
- Indien u een mondspoeling voorgeschreven kreeg door uw arts, mag u deze nog steeds gebruiken.
- **Poets altijd eerst uw tanden** voor men gebruik maakt van de mondspoeling.
- **Spoel minstens 1 minuut**, eventueel opgesplitst in driemaal 20 seconden.

Vragen? Aarzel dan niet uw arts of de verpleegkundige aan te spreken. Zij helpen u graag verder.

A.S.Z.

CAMPUS AALST ONCOLOGISCH DAGZIEKENHUIS

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 49 38

A.S.Z. © 27 juli 2021, 01440-NL

V.U.: Katlyn Colman, Alg. dir., p/a A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst