



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling

Informatiebrochure

Studentenbrochure Orthopedie

| Inhoudsopgave



Algemene informatie	5
1. Voorstelling artsen	6
2. Voorstelling van de medewerkers op de afdeling	7
3. Patiëntenpopulatie	9
4. Het OrthoPasz programma	9
5. Meest voorkomende ingrepen	10
6. Dagindeling	13
Bijlagen	15

Welkom in het A.S.Z. Ziekenhuis

Verpleegafdeling Orthopedie

Tel.: 053-76.46.00

| **Algemene informatie**



Als student word je tijdens je stage toegewezen aan een verpleegkundige. Samen probeer je dan goed af te spreken en te communiceren. Dit is de basis voor een goede samenwerking, een leerrijke ervaring. Als student bied je jouw feedbackfiche aan. De verpleegkundige zal je dan mondeling en schriftelijk feedback geven.

We hebben graag dat je de overdracht actief bijwoont. Belangrijk is wel dat ook tijdens deze overdracht de beloproepen correct worden beantwoord.

Op de afdeling orthopedie werken we met patiënttoewijzing. Elke verpleegkundige krijgt een aantal patiënten toegewezen.

De verantwoordelijke verpleegkundige van de patiënt zal je graag met raad en daad bijstaan. Op jouw initiatief kan je ook met vragen terecht bij de hoofdverpleegkundige, ergotherapeut, de kinesist of de arts.

De verpleegkundigen werken in 3 shiften:

- Vroegdienst: 06.30u -14.30u
- Laatsdienst: 14.00u - 22.00u
- Nachtdienst: 21.30u - 07u00

Soms werken de studenten met dagdienst:

- D1: 8u – 16u
- D4: 9u – 17u
- D5: 10u – 18u

Nuttige tip:

Kom voorbereid op stage. Dit houdt in dat je de studentenbrochure grondig gelezen hebt. Wanneer bepaalde zaken niet duidelijk zijn vraag dan om uitleg. Overloop nog eens je aangeleerde technieken en je theoretische kennis. Een goede voorbereiding is een eerste stap naar een leuke stage.

I 1. Voorstelling artsen

Hoofdgeneesheer: Dr. B. Claus: schouderchirurgie, schouderprothesen, kniechirurgie, knieprothesen

Dr. W. Van Nieuwenhuysse: kniechirurgie, knieprothesen, voetchirurgie

Dr. L. Bouwen: voetchirurgie, schouderchirurgie, kniechirurgie, knie- en heupprothesen

Dr. M. Raaijmakers: heupprothesen, heupchirurgie, voet- en enkelchirurgie

Dr. J. Van Overschelde: heupprothesen, kniechirurgie, traumato

Proff. F. Steenbrughe: hand-, pols- en elleboogchirurgie, schouderchirurgie, kniechirurgie, kinderorthopedie

Dr. R. Van Damme: hand-, pols- en elleboogchirurgie

Dr. Y. Goubau: hand- en elleboogchirurgie

| 2. Voorstelling van de medewerkers op de afdeling



Hoofdverpleegkundige:

Van Holsbeeck Vanessa

Verpleegkundigen:

Borghgraef Lies

Bronselaer Anja: stagementor, ref. verpl. MVG, meterschap nieuwe collega's, ambassadrice EPD

De Swaef Greet: ref. verpl. paliatieve zorgen, ref. verpl. pijnbeleid

Daelman Ilse: ref. verpl. infectiebeleid

De Donder Ann: ref. verpl. OrthoPasz

De Neef Isabel: stagementor, meterschap nieuwe collega's

Herremans Kirsten

Hoebeeck Bernadette

Ibanda Nono

Jacques Nele: ref. verpl. geriatrie

Moortgat Faye: stagementor, ref. verpl. Wondzorg

Rubbrecht Griet

Rubbrecht Nadine, ref. verpl. geriatrie, ref. verpl. fixatie

Smekens Wim: ref. verpl. brand en evacuatie
Van Delsen Marthe
Van Driessche Eline
Vaneessen Veerle: ref. verpl. OrthoPasz, ambassadrice EPD
Van Leuven Sabrina
Van Royen Kim: meterschap nieuwe collega's
Van Vaerenbergh Griet
Verhellen Sanne

Zorgkundigen:

Semal Marie-Rose
Van Der Hoeven Annick

Logistiek assistenten:

Baten Marleen

Secretaressen:

De Baere Tinne
Corthals Lindsay
Van Bossuyt Sofie

Kinesist:

Haeck Jo

Ergotherapeut:

TolleneerChristel

| **3. Patiëntenpopulatie**



2 grote groepen:

Patiënten die opgenomen worden omwille van een geplande ingreep, vb. prothesen en arthroscopie (= orthopedie)

Patiënten die opgenomen worden omwille van fracturen ten gevolge van een ongeval, vb. tibia- en enkelfractuur (= traumatologie)

| **4. Het OrthoPasz programma**

In 2007 werd door de dienst orthopedie en fysiotherapie een gezamenlijke procedure opgestart voor het bevorderen van de informatie en revalidatie van patiënten met een nieuwe heup- of knieprothese. Voor de operatie wordt er een infonamiddag georganiseerd, met uitleg over de ingreep en het verblijf in het ziekenhuis. De informatie wordt verstrekt door een orthopedist, de hoofdverpleegkundige of referentieverpleegkundige, een kinesist of ergotherapeute, een sociaal assistente en een anesthesist. Hiermee proberen we de patiënt zo goed mogelijk in te lichten en al een stukje voor te bereiden op de ingreep.

I 5. Meest voorkomende ingrepen

1. Heup

totale heupprothese: plaatsen van prothese ter hoogte van heupgewricht

forage heup: boren van gaatjes in heupkop om de bloedvoorziening te verbeteren en necrose te voorkomen

femurfractuur: naargelang de plaats van de fractuur besluit men tot het plaatsen van een:

BHP: biarticulaire heupprothese

DHS: dynamische heupschroef

IMHS: intramedullaire heupschroef

Gammanagel: speciale pen met schroef

heupluxatie: meestal na prothese

2. Knie

totale knieprothese: vervangen van het kniegewricht

unicondylaire knieprothese: $\frac{1}{2}$ van het kniegewricht wordt vervangen

arthroscopie: kijkoperatie meestal bij meniscusletsel

patellapees release

Kenneth-Jones = herstel van de kruisbanden

mobilisatie knie onder narcose: bij beperkte mobiliteit na ingreep

traumatologie: tibiaplateaufractuur

patellafractuur-cerclage, bursitis, externe fixator

3. Onderbeen

tibiafractuur

fibulafractuur



4. Enkel

arthroscopie: kijkoperatie

arthrodese: vastzetten van het gewricht

hielspoor: verwijderen van beenaangroei aan het hielbeen

enkefractuur: bi- of trimalleolave osteosynthese

achillespeesstuur: hechten achillespees

5. Voet

hallux valgus: achterste deel dikke teen groeit naar buiten

hallux rigidus: afwijking grote teen

hamertenen: hyperextensie in distaal gewricht

fractuur van de voetbeentjes

6. Bekken

fracturen van acetabulum - pubistak

7. Schouder

schouderkopprothese

arthroscopie van het schoudergewricht

rotator cuff

humerus fractuur – behandeling naargelang aard fractuur: operatief of conservatief d.m.v. een HHS brace

claviculafractuur

schouderluxatie

8. Rug-wervelkolom

cervicale tractie: Halo vesten bij fracturen cervicale wervels
indeukingsfracturen

9. Elleboog

arthroscopie: kijkoperatie
tenniselleboog
fractuur olecranon
luxatie

10. Voorarm – pols – hand

arthroscopie: kijkoperatie
carpal tunnel syndroom: vernauwing handwortelkanaal
contractuur Dupuytren: flexiecontractuur vingers
verwijderen van cysten aan pols en vingers
fracturen, plaatsen van osteosynthesemateriaal: plaat en vijzen
amputaties van vingers – werkongevallen
aanhechten van vingers
duimprothese

De patiënten die binnenkomen voor ingrepen ter hoogte van de elleboog, voorarm, pols en hand verblijven hoofdzakelijk op de dagkliniek.

I 6. Dagindeling



- Vroegdienst 6u30 tot 7u00: overdracht van nachtdienst naar vroegdienst.
- Vanaf 7u00: de verpleegkundigen en studenten starten met de ochtendverzorging (patiëntentoewijzing, totaalzorg en opruimen van de kamer, bed opmaken.)

De patiënten worden door de verpleegkundigen van de vroegdienst gecontroleerd: reactievermogen, hartritme, bloeddruk en de temperatuur. Toediening van medicatie ...

- Dagdienst 8u00: de logistieke, vrijwilligers en studenten beginnen met het opdienen van het ontbijt samen met de verpleegkundigen.
- 9u tot zolang als nodig wordt de verzorging afgewerkt. Verpleegkundigen helpen elkaar waar nodig.

Invullen van de verpleegplannen. Dit gebeurt onmiddellijk na de verzorging van de patiënt.

Alle verzorgingswagens worden opgeruimd en aangevuld weer in de berging geplaatst.

De linnenzakken en vuilniszakken worden vernieuwd en de volle weggebracht naar de ophaalruimte.

Opruimen spoelruimte.

- 11u30 : toedienen insuline en medicatie bedeling van middag. Pijnbevraging.
- 11u45: op- en afdienen middagmaal , hulpbehoevende patiënten in bed helpen en nakijken van incontinentiemateriaal.

Er wordt afwisselend gepauzeerd tussen 12u en 13u.

- 13u30: koffiebedeling.

Avonddienst 14u00 tot 14u30: overdracht van vroegdienst naar avonddienst

- 14u30: rondbrengen van de medicatie van 17u. Controle temperatuur, hartritme en bloeddruk. Middagverzorging.
- 16u45: glycemiecontrole en toediening insuline.
- 17u00: op- en afdienen avondmaal.
- 18u: pauze
- 18u30: invullen van de verpleegdossiers.
- 20u00: avondmedicatie wordt toegediend, toedienen van insuline en avondverzorging.
- 21u00: opruimen van de gang, ijszakken afwassen, vernieuwen vuilniszakken en aanvullen van de bakken water.

Nachtdienst 21u30 tot 22u00: overdracht van avonddienst naar nachtdienst.

- 22u00: administratie bijwerken: dossiers aanmaken van patiënten die de volgende dag ontslagen worden.

Aanvullen van de verpleegdossiers van de volgende dag.

Nachtmedicatie + klaarleggen van de medicatie voor de volgende dag,

Afrekenen van de apotheek.

Verzorging van de patiënten.

Het nemen van bloed en andere culturen.

- 6u30: Overdracht naar vroegdienst.

**We wensen jullie veel succes en een leerrijke stage toe.
Het voltallige orthopedieteam.**

| **Bijlagen**



1. Veel gebruikte afkortingen en termen op onze dienst

Artroscopie: kijken in een gewricht met een artroscoop

ASLK: artroscopie van de linker knie

ASRS: artroscopie van de rechter schouder

BHP: Bipolaire Heupprothese

Cerclagedraad: osteosynthesemateriaal (vb. aangewend bij patellafractuur)

Collar'n cuff: draagriem in mousse waarin de arm rust. Het verband wordt gefixeerd over de rug en nek

Draagdoek: verband waarin de arm rust na operaties op schouder en onderarm

Draaien in blok: methode om patiënten met rugaandoeningen te draaien in bed: vragen aan de patiënt de armen te kruisen over de borst, de ene voet over de andere leggen. De ene verpleegkundige trekt de patiënt naar zich toe en draait hem over zodat hij in zijligging komt. De ze verpleegkundige steunt de patiënt ter hoogte van schouder en stuit (patiënt neemt niet actief deel)

Endorotatie: binnenwaartse draaiing

Exorotatie: buitenwaartse draaiing

Fractuur: breuk, #

F.W.B.: full weight bearing, pt mag steunen

Gammanagel: y -nagel, osteosynthesemateriaal gebruikt bij heupfractuur

Gipsatelle: gipsgoot

Haematoom: bloeditstorting in / onder de huid, in het weefsel

Hyperextensie: het strekken verder dan 180°

Infectie: besmetting

Kinetec: continue passieve mobilisatie, (C.P.M.) dit gebeurt door een elektrisch aangedreven apparaat dat de knie na het plaatsen van een knieprothese progressief doet plooiën tot $+/- 110^\circ$

Kirschnerpin: puntige metalen pin gebruikt als osteosynthesemateriaal

Kurkatele: spalk gemaakt uit kurk

Loosening: loslaten, loskomen van de eerder geplaatste prothese

Luxatie: ontwrichting

Mobiliseren: in beweging brengen

Multifragmentair: meerdere breuken op één bot

N.S.A.I.D.: niet steroïdale anti inflammatoire medicatie

N.W.B.: non weight bearing, pt mag niet steunen

Osteoporose: beenderontkalking

Osteosynthesemateriaal: materialen gecreëerd om beenstukken vast te zetten (metalen platen, draden, schroeven, pennen,...)

Osteotomie: operatie waarbij het bot wordt doorgesneden

P.C.A.pomp: patiënt controlled analgesy : pijnpomp, een bepaalde dosis pijnmedicatie kan door druk van de patiënt op een handtoets aan zichzelf worden toegediend ,er is wel een maximum gesteld aan toegelaten dosis/ tijdseenheid

Petrochanter: door de trochanter

Plantair touch: licht steunen op de voetzool

Bedrust: verplichte bedrust (rugligging) frequent voorkomend bij aandoeningen van het bekken of pubistak#

Polytrauma: meerdere trauma's

Prothese: kunstmatig vervangstuk van een ontbrekend lichaamsdeel

P.W.B.: partial weight bearing, pt mag gedeeltelijk steunen

Redon: dunne plasticen buis, op het uiteinde perforaties vertonend. Wordt

veel aangelegd tijdens operaties om de rest van bloed / wondvocht af te zuigen via een vacuumsysteem

Redonfles: luchtleidige fles met gradaties waarin het aangezogen bloed via de redondrain afloopt

Revisie: heringreep

Rotatorcuff: scheur van de pezen van de spieren die zorgen voor de rotatie van de schouder

Trauma: gewelddadige inwerking met verwonding tot gevolg

T.E.D. kousen: anti-trombosekousen

T.H.P: totale heupprothese

T.K.P: totale knieprothese

Tractie: uitrekken; toepassing van trekkracht op een deel van het lichaam, dat gebruikt kan worden bij de behandeling van fracturen

U.K.P: unicondylaire knie prothese



2. Nuttige weetjes op dienst

Bij THP:

- bij het draaien op de niet geopereerde zijde, moet er steeds een kussen tussen de knieën geplaatst worden.
- steeds uit bed komen langs de geopereerde zijde.
- in bed stappen, ook langs de geopereerde zijde, dus de andere kant van het bed.
- steeds een toiletverhoog op het toilet plaatsen.

Bij TKP:

knie steeds plooiën voor het aanbrengen van het verband.

Bij operaties van hand, onderarm, elleboog, voet, enkel en onderbeen steeds hoogstand toepassen.

Patiënten hebben veel baat bij het regelmatig aanbrengen van ijs op de geopereerde wonde. Dit kan 4 tot 5 maal per dag gedurende 15 tot 20 min.

3. Ontvangen van feedback

Het krijgen van feedback is een recht. Zowel positieve als negatieve feedback.

Enkele tips op een rijtje:

Regel 1:

Interpreteer feedback niet als een aanval op jou als persoon.
Blijf rustig/ hou je emoties onder controle.

Regel 2:

Schiet niet onmiddellijk in de verdediging.
Luister goed naar wat de ander zegt.
Vat de feedback samen.
Vermijd 'ja maar' of uitleggen.

Regel 3:

Vraag door naar wat de ander precies bedoelt bij onduidelijkheid en probeer de feedback te begrijpen.

Regel 4:

Toon waardering voor de feedback.

Toon respect, dat kan de relatie alleen maar verbeteren.

**Regel 5:**

Geef aan wat je raakt en wat het effect op je is.

Vraag je af of je de feedback positief of negatief vindt, terecht of onterecht.

Herken je de feedback?

Regel 6:

Doe iets met de feedback. Zoek eventueel samen naar een aanpak of oplossing. Vraag eventueel wat je kunt doen om voor verbetering te zorgen: vraag om suggesties. Maak concrete afspraken hoe je verder gaat.

Is de feedback gegrond of niet gegrond?

Gegrond:

Niet negeren.

Luister goed, vraag om verduidelijking.

Erken je eigen fout.

Bied je excuses aan.

Wat kan ik er aan doen? Hoe kan ik mijn gedrag veranderen?

Ongegrond:

Niet emotioneel reageren.

Eventueel terugspelen: argumenten vragen, verduidelijking.

De kritiek op een assertieve manier weerleggen.

| Notities

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

A series of 25 horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



