



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

# **Onthaalbrochure Neonatologie**

# **| Inhoudsopgave**



Opname op de dienst Neonatologie	6
Voorstelling van het team neonatologie	7
Bezoek op Neonatologie	9
Verzorging van jullie baby	12
Voeding geven	14
Begrenzing en kangoeroeën	17
Ontslag	19
Praktische info	20



# **| Voorwoord**

Beste ouders



Eerst en vooral wensen wij jou proficiat met de geboorte van jouw baby. Jouw baby werd opgenomen op de dienst Neonatologie. Over de reden van opname zal je ingelicht worden door jouw kinderarts. Samen hebben jullie zich de afgelopen maanden voorbereid op de komst van jullie baby. Als team beseffen wij dat het niet makkelijk is jouw baby niet bij jou te hebben. Wij hopen dat deze periode zo kort mogelijk zal zijn zodat je snel jouw baby weer bij je hebt. Met deze brochure willen wij je meer inzicht geven in de werking van onze dienst.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of bedenkingen, aarzel dan niet om ze met de artsen of verpleegkundigen te bespreken.

Krampachtig knijpt het knuistje  
als't om mijn vinger sluit.  
Vol levensdrift dat vuistje,  
daar spreekt al wilskracht uit.

# **I Opname op de dienst Neonatologie**

Het is van groot belang dat jullie kindje zijn leven start in de beste omstandigheden. Soms vraagt dat een gespecialiseerde observatie en/of behandeling. Jullie baby krijgt hier op onze dienst neonatologie de specifieke zorgen, aangepast aan zijn noden. De kinderarts beslist wanneer jullie baby moet opgenomen worden op de dienst Neonatologie.

## **Hiervoor kunnen verschillende redenen bestaan, zoals:**

- vroeggeboorte
- te laag geboortegewicht
- ademhalingsproblemen
- voedingsproblemen
- pasgeborenen van moeders met diabetes onder insulinetherapie
- observatie na moeilijke bevalling
- opname na verblijf in een universitair ziekenhuis
- neonatale geelzucht
- ...

Indien de baby specifieke zorgen nodig heeft zoals beademing of bepaalde ingrepen of onderzoeken die niet in dit ziekenhuis kunnen plaatsvinden, wordt de baby getransfereerd naar een universitair ziekenhuis. Als regionaal ziekenhuis werken wij zeer nauw samen met het UZ Gent en het UZ Brussel.

# | **Voorstelling van het team neonatologie**



## **Kinderartsen**

De kinderarts komt dagelijks tussen 9-10u langs om de evolutie van jullie baby op te volgen. Tijdens het weekend en in de verlofperiode werken de kinderartsen met een wachtsysteem. De kinderarts van wacht volgt dan alle baby's op. Je kan ook steeds een afspraak maken met de kinderarts via de verpleegkundige van de afdeling.

- dr. Stefaan Peeters (diensthoofd)
- dr. Edwin Rummens
- dr. Sofie Gadeyne
- dr. Erika Paeps
- dr. Herman Buydens (campus Geraardsbergen)

## Hoofdvroedvrouw

- Carla Van Flieberge

## Het verpleegkundig team

Ons team bestaat uit een groep **gespecialiseerde verpleegkundigen/vroedvrouwen** die dagelijks instaan voor de zorg van jullie baby. Ons team wordt bijgestaan door een **sociaal verpleegkundige en een psychologe**. Indien gewenst kan je met hen een afspraak maken via de vroedvrouw of de verpleegkundige.



# | **Bezoek op Neonatologie**



Als ouder zijn jullie 24uur per dag welkom op de dienst Neonatologie. Enkel tijdens de briefing , 6u30-7u, 14u-14u30 en 21u30-22u is er geen bezoek toegelaten.

Als jullie op bezoek komen, bellen jullie aan. De bel staat rechts aan de toegangsdeur. We openen de deur zo snel mogelijk, al kan dat soms eventjes duren als we bezig zijn met de verzorging van de baby's.

We laten jullie vervolgens binnen in het sas. Dat is de ruimte tussen de gang en de afdeling. Hier kunnen jullie je jas achterlaten aan de kapstok, voorzien van een naamkaartje van jullie baby.

Jullie handtas en persoonlijke spullen kunnen jullie achterlaten in de aanwezige lockers waarvoor je zelf een veiligheidsslot meebrengt. Bij bepaalde medische of verpleegkundige handelingen (bv. plaatsen infuus, bloedafname,...) kan gevraagd worden om even buiten te wachten.

Andere bezoekers zijn welkom van 14u30-20u. Bij elk bezoek mag er maximum één persoon, begeleid door één van de ouders, binnenkomen. Bezoek van broertjes of zusjes is toegestaan. Dat gebeurt op vaste dagen, nl. op woensdagnamiddag en in het weekend. **Covid-19 zorgt er tijdelijk voor dat er bijzondere bezoeken gelden. Bespreek de bezoekenregeling steeds met de verpleegkundigen.**

Vooraleer de afdeling te betreden, vragen we jullie om volgende richtlijnen in acht te nemen:

- Doe ringen, armbanden en horloge uit (zorg voor een correcte handhygiëne). Ze vormen een haard van bacteriën die schadelijk kunnen zijn voor jullie kindje.
- Aan de kapstok met jullie baby's naamkaartje vinden jullie 2 gele schorten die dagelijks worden vervangen. Die moeten steeds gedragen worden om de dienst te betreden.
- Was daarna jullie handen grondig met zeep (blauwe dispenser) en droog ze af.
- Ontsmet vervolgens jullie handen door tweemaal op de rode dispenser te drukken en jullie handen in te wrijven tot ze droog zijn.
- Verkouden of een koortsblaas? Vraag dan naar een mondmasker.
- We vragen om de 'privacy' van andere baby's te respecteren en het bezoek te beperken tot jullie baby.

Mogen we met aandrang vragen geen bezoekers die ziekteverschijnselen vertonen mee te brengen om zo onnodige risico's bij jullie baby te vermijden.



# **I Verzorging van jullie baby**

De verzorgingsproducten kunnen aangekocht worden op de dienst en worden verrekend via de ziekenhuisfactuur. De producten mogen ook meegebracht worden van thuis (bodylotion, zeep en luierzalf).

Wanneer jullie baby in een couveuse ligt, zijn er nog geen kleertjes nodig. Baby's in een verwarmbed of bedje kunnen wel kleertjes van thuis dragen.

Er mag gerust een knuffel bij jouw baby liggen in de couveuse of het verwarmbed. Die moet wel elke maandag mee naar huis genomen worden om te wassen ( op min. 60°C).

Om jullie de mogelijkheid te geven de verzorging van jullie baby aan te leren, worden jullie als ouder zo veel mogelijk betrokken bij de verzorging. Wij streven ernaar je zo veel mogelijk te laten participeren.

## Hygiënische zorgen/badje geven

De vroedvrouw/verpleegkundige zal jullie zo veel mogelijk betrekken bij de verzorging van jullie baby. Om de twee dagen wordt er een badje gegeven. Dat wordt niet dagelijks gedaan om te voorkomen dat de huid van jullie baby zou uitdrogen. De andere dag worden het gezichtje, de handen en de stuit gereinigd met toiletmelk. De couveusekinderen worden verzorgd door de verpleegkundige en kunnen na de verzorging kangoeroeën (huid-op-huidcontact) bij de ouders. In overleg en onder toezicht kunnen jullie het badje zelf geven wanneer jullie baby in een verwarmbed of bed ligt. De verpleegkundige/vroedvrouw zal jullie daarbij graag begeleiden.

## Baby verluieren

Wij willen jullie als ouders zoveel mogelijk laten participeren in de zorg van jullie baby. Jullie mogen de baby zelf verluieren op het verzorgingskussen als hij in een verwarmbedje of een gewoon bedje ligt. Wanneer de baby in de couveuse ligt, zal de verpleegkundige jullie informeren of verluieren al of niet kan (afhankelijk van de toestand van jullie kindje).

## Temperatuur nemen

Een goede temperatuur is belangrijk voor jullie baby. Jullie baby verbruikt extra energie als de waarden te hoog of te laag zijn. Dat zorgt er op zijn beurt voor dat er een verminderde gewichtstoename is. Elke shift wordt de temperatuur van de baby gecontroleerd onder de oksel. In overleg kunnen jullie ook zelf de temperatuur nemen.



# I Voeding geven

Afhankelijk van het gewicht van jullie baby, leeftijd en van de algemene toestand, krijgt jullie baby zes, zeven of acht voedingen per dag.

- 6 voedingen : 6u-9u30-13u-16u30-20u-23u30
- 7 voedingen : 1u-5u-9u-12u-15u-18u-21u
- 8 voedingen : 1u30-4u30-7u30-10u30-13u30-16u30-19u30-22u30

## Flesvoeding

De kinderarts bepaalt welke kunstvoeding het meest geschikt is voor jullie baby, het aantal voedingen en de hoeveelheid. Er wordt jullie stap voor stap aangeleerd hoe jullie jullie baby kunnen voeden. Soms is het mogelijk dat de verpleegkundige/vroedvrouw het overneemt van jullie omdat jullie baby nog wat moeite heeft met zuigen, slikken en/of ademen. Van zodra hij is aangesterkt, kunnen jullie de voeding zelf geven zonder hulp.

## Borstvoeding



Bij een opname op de afdeling Neonatologie is het niet altijd mogelijk om onmiddellijk jullie baby rechtstreeks aan de borst te laten drinken. Daarom kolf je best zo snel mogelijk af na de geboorte. De verpleegkundige/vroedvrouw leert jou dat aan. Van zodra de mama een paar druppels afgekolfde melk heeft, mag deze naar Neonatologie gebracht worden. De volgende voeding wordt de afgekolfde melk dan samen met de kunstvoeding gegeven. De afgekolfde melk bewaren we in de koelkast of diepvriezer met vermelding van naam baby, datum en uur.

Afhankelijk van hoe jullie baby drinkt, starten we geleidelijk met borstgewenning of borstvoeding. De kinderarts beslist wanneer jullie baby voor het eerst mag aanliggen. Wees niet ontmoedigd als de borstvoeding niet van de eerste keer lukt, jullie baby moet dit ook nog leren. De baby's hebben ook niet voldoende kracht om elke voeding al aan de borst te drinken, dus zal de verpleegkundige/vroedvrouw een aangepast voedingsschema met jullie afspreken. Afgekolfde melk geven we liefst zo vers mogelijk. Mama's die ontslagen zijn op de kraamafdeling, vragen we om de richtlijnen i.v.m. het bewaren van moedermelk strikt op te volgen.

## Sondevoeding

Soms moeten we starten met sondevoeding omdat de slik- en zuigreflex nog niet voldoende ontwikkeld is en jullie baby nog niet voldoende kracht heeft om elke flesje helemaal leeg te drinken. Daarbij wordt een klein slangetje via de neus in de maag gebracht. Dat wordt vastgeplakt op het neusje en de wang. De hoeveelheid voeding die jullie baby in het flesje laat, wordt dan bijgegeven via de sonde. Als jullie baby gedurende een volledige dag geen sondevoeding meer bij krijgt, wordt soms in overleg met de kinderarts de sonde verwijderd.

Gelieve steeds duidelijk af te spreken met de verpleegkundige/  
vroedvrouw  
wanneer jullie het flesje zelf komen geven.



# | Begrenzing en kangoeroeën



## Begrenzing

De houding in de baarmoeder is de meest ideale houding voor premature of dysmature baby's. Om die houding zo goed mogelijk te benaderen, zorgen we voor "begrenzing". Hierdoor creëer je een gevoel van bescherming en geborgenheid, waardoor jullie baby rustiger is en hij alle energie kan gebruiken voor de verdere ontwikkeling of het herstel.

Begrenzing bekom je door:

- slapende baby's te laten slapen;
- jullie baby zachtjes toe te spreken;
- de couveuse zachtjes te openen;
- een 'nestje' te vormen rond jullie baby;
- jullie baby in te bakeren;
- jullie baby af te schermen van fel, direct licht;
- de uit te voeren handelingen zoveel mogelijk gelijktijdig te doen, zodat de slaap niet teveel onderbroken wordt.

## Kangoeroeën (huid-op-huidcontact)

Als de toestand van jullie baby stabiel is, wordt hij uit de couveuse gehaald en bloot op de ontblote borst van mama of papa gelegd. De kinderarts beslist of dat al dan niet reeds mogelijk is.

De baby voelt jouw lichaamswarmte en hoort jouw hartslag, net als in de baarmoeder, en voelt zich daardoor veilig en geborgen. Om afkoeling te vermijden wordt jullie baby toegedekt. Daarvoor mogen jullie een eigen, gemakkelijk te wassen dekentje van thuis meebrengen.

Als kangoeroeën nog geen optie is (als jullie baby bijvoorbeeld zuurstof krijgt), zal de verpleegkundige/vroedvrouw jullie daarover informeren.

Spreek steeds duidelijk af met de verpleegkundige/vroedvrouw wanneer je wenst te kangoeroeën.

# | **Ontslag**



## **Mama naar huis en de baby niet**

Dit is voor jullie een moeilijk moment. Daarom is het van belang dat er duidelijke afspraken gemaakt worden wanneer jullie op bezoek komen. Dit is best te regelen rond een eetmoment van de baby. Meestal is de baby dan wakker en kan hij even op de schoot bij jullie. Bij het ontslag krijgen jullie ook steeds ons rechtstreeks telefoonnummer mee waarop we altijd te bereiken zijn.

**T** 053/ 76 42 49

## **Jullie baby mag naar huis**

Als jullie baby in een bedje ligt, goed bijgekomen is, goed drinkt en er verder geen problemen zijn, mag jullie zoon of dochter na akkoord van de kinderarts mee naar huis.

Bij het ontslag lichten we jullie in over de verdere verzorging, de voeding, eventuele vitaminesupplementen en/of medicatie. Jullie krijgen een afspraak bij de kinderarts en de verpleegkundige/vroedvrouw zal met jullie het ontslagformulier overlopen.

# | Praktische info

## Verlenging van moederschapsrust bij de ziekenhuisopname van pasgeborenen

Als jullie baby langer dan zeven dagen (vanaf de dag van geboorte) opgenomen is, wordt de moederschapsrust verlengd met het aantal opnamedagen die de eerste zeven dagen overschrijdt. De aanvraag tot verlenging moeten jullie indienen bij het ziekenfonds en bij je werkgever voor het einde van het postnatale verlof. De behandelende arts geeft een attest, met de gegevens van de opnameperiode, op de dag van ontslag.

## Parkeren

Op dienst neonatologie kunnen jullie een bewijs verkrijgen dat jullie baby op onze dienst is opgenomen. Daarmee kan je gratis parkeren op de bezoekersparking wanneer je op bezoek komt. Je dient elke dag voor zou jouw parkeerticket te laten valideren aan het onthaal.

## Maaltijden

Jullie kunnen gebruik maken van de cafetaria in het ziekenhuis. In het weekend is de cafetaria gesloten.

## Kosten opname



Informatie over de kosten van opname op de dienst neonatologie kan u bekomen via de sociale dienst of dienst facturatie van het ziekenhuis. Vraag hierover gerust meer info aan de vroedvrouw of verpleegkundige van de dienst. Zij kan voor u een afspraak regelen.

Wij zorgen ervoor dat het verblijf van jullie baby in optimale omstandigheden kan verlopen en danken jullie alvast voor het vertrouwen.

Het personeel van neonatologie

# | Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.



**A.S.Z.**

**CAMPUS AALST NEONATOLOGIE**

Merestraat 80

9300 Aalst

**T** +32 (0)53 76 42 49