



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure voor ouders en kinderen

## **Slaap-EEG**

# I Slaap-EEG

## Informatie voor ouders

### Beste ouder,

Er is voor uw kind een slaap-EEG gepland op ...../. ...../. ..... om ..... u op de kinderafdeling (7de verdieping).

Gelieve u eerst aan te melden aan de dienst inschrijvingen voor een verblijvende opname.

### Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart, kids-ID of ISI+ kaart
- Verzorgingsproducten voor het haar (na het onderzoek)
- Slaapkledij
- Indien nodig: luiers, flesvoeding, reservekleding, knuffel, fopspeen

Met deze informatiefolder willen we u wat meer uitleg geven over het onderzoek: slaap-EEG. Achteraan vindt u de informatie in aangepaste taal voor kinderen.

Als er na het lezen nog vragen zijn, aarzel dan niet om ons hierover aan te spreken.

## Wat is een slaap-EEG?

Een slaap- EEG (elektro-encefalogram) is een methode om de elektrische activiteit van de hersenen zichtbaar te maken.

Bij sommige aandoeningen zoals epilepsie, is de activiteit van de hersenen gestoord.

Een langdurige EEG-registratie gecombineerd met een video-opname is soms noodzakelijk.

De arts kan zo een mogelijk verband leggen tussen de veranderingen in de elektrische activiteit in de zenuwcellen van de hersenen en de veranderingen in het gedrag van het kind tijdens de slaap. Op deze manier kunnen epileptische aanvallen geregistreerd worden.

Er zijn ook andere problemen zoals slaapstoornissen of leer- en gedragsstoornissen waarbij een langdurig EEG nuttig kan zijn om de diagnose te stellen. Soms komen er epileptische ontladingen tijdens de slaap voor die een belangrijke invloed kunnen hebben op het functioneren overdag.

## Vorbereiding

Probeer uw kind vooraf door middel van deze brochure op het onderzoek voor te bereiden.

Er is verder voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig.

## Hoe verloopt de procedure?

De verpleegkundige brengt verschillende elektroden op het hoofd en aangezicht aan:

- 2 elektroden naast de ogen
- 2 elektroden op de kin
- 2 elektroden achter de oren
- 1 elektrode op het voorhoofd
- 1 elektrode op de borst en 1 op de buik
- 11 elektroden op het hoofd
- Een saturatiesensor aan de teen/voet

De elektroden worden op hun plaats gehouden door een netje over het hoofd. Deze elektroden staan in verbinding met de computer, die alles registreert.

Het plaatsen van alle elektroden duurt 15-30 minuten.

De registratie van alle elektroden wordt gestart wanneer uw kind slaapt en duurt tot hij/zij 's ochtends wakker wordt. Indien uw kind 's nachts wakker wordt om bijvoorbeeld naar het toilet te gaan, wordt de opname gepauzeerd.

Tijdens het onderzoek is een video-opname vaak noodzakelijk. Dit om de bewegingen van uw kind tijdens de slaap te kunnen observeren.

Het onderzoek is niet pijnlijk en uw kind kan zich tijdens zijn/haar slaap vrij bewegen.

## Waaruit bestaat de nazorg?

Na het onderzoek worden de elektroden verwijderd met een speciale spray. Dit vergemakkelijkt het verwijderen van kleefresten. Nadien kan u uw kind wassen in de badkamer van onze afdeling. Het onderzoek wordt door de kinderneuroloog op een later tijdstip uitgelezen. Hij bespreekt met u het resultaat. Voor een afspraak kan u terecht op het secretariaat pediatrie: 053/76.47.94.

## Informatie voor kinderen

De dokter wil graag weten hoe je hersenen werken terwijl je slaapt om zo te weten waarom je je soms niet lekker voelt.

Voor dit onderzoek moet je een nacht in het ziekenhuis slapen. Jouw mama of papa mag bij jou blijven.

Vóór je gaat slapen, worden er door de verpleegster verschillende klevers op je hoofd en gezicht geplakt. Deze klevers noemen we elektroden en zijn via een draadje verbonden aan de computer.

De klevers geven aan de computer door hoe je hersenen werken als je aan het dromen en slapen bent. Om de klevers goed vast te laten kleven, wordt er een netje over je hoofd gedaan. De verpleegster doet vaak ook wat gel onder de klevers omdat ze dan beter werken. Stoer hé, die gel in je haar!

Er wordt ook een video van jou gemaakt terwijl je slaapt, zodat de dokter je bewegingen tijdens je slaap kan zien. Je mag voor dit onderzoek in een bed slapen zoals je thuis doet en het onderzoek doet helemaal geen pijn.

's Ochtends als je wakker bent, hebben de klevers hun werk al gedaan. De verpleegster zal de klevers losmaken met een speciale toverspray en na het wassen van je haar mag je gewoon naar huis.

Heb je nog vragen? Stel ze gerust aan de verpleegkundige of arts.

**A.S.Z.**

**CAMPUS AALST PEDIATRIE**

Merestraat 80

9300 Aalst

**T** +32 (0)53 76 47 00

ASZ © 7 augustus 2020, 01098-NL

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst