



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

Opnieuw aan het werk na burn-out

I Inleiding

Als werkgever erkennen we dat burn-out een ingrijpende weerslag heeft op iemands leven. Ben je een tijdje uit en ondertussen in die mate hersteld dat je er aan denkt om opnieuw aan de slag te kunnen gaan? Weet dat je er niet alleen voorstaat.

Als werkgever gaan we graag met jou de dialoog aan om jouw re-integratie op de werkvloer voor te bereiden en daarna ook verder op te volgen.

I Wat mag jij van ons verwachten?

We beluisteren jouw verwachtingen en je krijgt van ons een duidelijke en eerlijke feedback over je toekomstperspectieven, eventuele flexibiliteit naar aanpassing van het werk en de mogelijkheid tot (tijdelijk) deeltijdse werkhervatting

I Wat verwachten wij van jou?

- Dat je ons laat weten dat je graag begeleid wil worden bij jouw re-integratie
- Dat je jou hebt laten begeleiden tijdens jouw burn-out en dat je de signalen van jouw lichaam hebt leren erkennen
- Dat jouw energiepeil is hersteld door middel van therapie, ontspanningsoefeningen, trainingen, ...

I Hoe gaan we te werk?

We willen zoveel mogelijk rekening houden met jouw persoonlijke beleving en behoeften zonder de realiteit uit het oog te verliezen. We vinden het immers belangrijk dat je weet wat je kan en mag verwachten.

Het intakegesprek: Wat kan je verwachten van het intakegesprek?

- Dit gesprek is vrijblijvend. Jij beslist ten allen tijde zelf of je het traject wenst verder te zetten.
- Dit gesprek is vertrouwelijk. Andere partijen worden enkel na jouw toestemming gecontacteerd.
- Het intakegesprek is verschillend van een onmiddellijke werkhervatting. Samen bekijken we wanneer hervatting haalbaar is.
- Het intakegesprek dient om jouw verwachtingen en onze mogelijkheden in kaart te brengen en moet zorgen voor een realistisch en haalbaar beeld.
- Er wordt afgetoetst of een gesprek met jouw leidinggevende reeds opportuun is.

Persoonlijke aanpak, omdat iedereen anders is. Wat zijn de mogelijkheden?

- Een gesprek met de leidinggevende. Een succesvolle re-integratie is een gedeelde verantwoordelijkheid
- Het medisch sociaal team, bestaande uit de HR-stafmedewerker ASZ en MSSZ, de personeelsdirecteur, de arbeidsarts en de vertrouwenspersoon, zit zo nodig samen om mee koers te bepalen
- Teamgesprek.
- Een progressieve hervatting kan geadviseerd worden door de arbeidsarts. De arbeidsarts geeft advies over jouw herstarten vanaf 30 dagen afwezigheid.
- Progressieve werkhervatting kan in samenspraak met alle betrokken partijen. Hou er rekening mee dat dit bij het ASZ dient goedgekeurd te worden op het directiecomité.
- Bij voltijdse werkhervatting houdt de HR-stafmedewerker of een We Care for You teamlid de eerste 2 maanden een nauw contact met jou.

Andere mogelijkheden kunnen zijn:

- Je kan een mutatie aanvraag indienen. Deze mutatie kan zelden onmiddellijk gerealiseerd worden
- Bij de personeelsdienst kan je informatie vragen omtrent een loopbaancoachingtraject.

I Hervalpreventie

Om herval te voorkomen ondersteunen we graag via de online tool Verzorgen zonder zorgen van Thamento. Je kan hiervoor een login bekomen door te mailen naar wecareforyou@asz.be.



federale overheidsdienst
VOLKSGEZONDHEID, VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN EN LEEFMILIEU

Wil je graag begeleiding bij jouw re-integratie op het werk?

Doe een aanvraag tot opstart van een re-integratietraject, wij weten immers niet de reden van jouw langdurige afwezigheid door ziekte. Dit kan:

Voor het ASZ bij:

- Idris Valcke: E.: idris.valcke@as.be of
T.: 053 76 68 33
- Karolien Kerckhofs: E.: karolien.kerckhofs@asz.be of
T.: 053 76 68 29
- Katrien Corthals: E.: katrien.corthals@asz.be of
T.: 053 76 68 35

Voor de MSSZ bij:

- Griet Van Den Bosch: E.: griet.vandenbosch@asz.be of
T.: 053 76 68 96

Wat vermeld je bij contactopname:

- Naam en voornaam
- Jouw contactgegevens
- Dienst waar je bent tewerkgesteld
- Periode van afwezigheid
- Laat ons ook weten of jouw leidinggevende op de hoogte is van jouw burn out-klachten

Nadien neemt een HR stafmedewerker contact met je op om een intakegesprek te plannen.