



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure voor ouders

Mijn kind heeft wormpjes

Wat wordt er bedoeld met wormpjes?

Het zijn ongeveer 1cm lange, witte wormpjes, die in het darmkanaal leven. Ze heten eigenlijk oxyuren en worden ook vaak aarsmaden genoemd. De wormpjes die in het darmkanaal van de mens leven, komen niet bij dieren voor.

Bij wie komen ze vooral voor?

Doordat het erg besmettelijk is kan iedereen besmet worden met wormpjes, ook mensen die een strikte hygiëne naleven. Ze komen het meest voor bij kleine kinderen, met name bij schoolgaande kleuters (zandbakken!) en baby's die vaak in kinderdagverblijven komen. Ook bij de ouders van die kinderen komt het regelmatig voor.

Hoe merkt men dat er wormpjes zijn?

De aanwezigheid van wormpjes wordt gekenmerkt door jeuk rond de aars, vooral 's nachts of als het kind lang stilzit. Ze kunnen ook gewoon zichtbaar zijn als kleine, witte draadjes in de ontlasting of kruipend rond de aars van het kind.



Hoe ontstaat een besmetting?

Via een besmet persoon kunnen eitjes terechtkomen op de kleding, het beddengoed of op allerlei gemeenschappelijke gebruiksvoorwerpen, zoals speelgoed. In ons klimaat blijven de eitjes 10 tot 14 dagen besmettelijk. Kinderen die ernstige jeuk aan hun aars hebben, krabben zich vaak in hun slaap, waarbij de eitjes aan de vingers en onder de nagels blijven zitten. Die eitjes komen dan gemakkelijk in de mond terecht. Meestal wordt het hele gezin besmet.

Hoe ontstaat de jeuk?

Vooral 's nachts leggen de volwassen wormpjes eitjes rond de aars. Die eitjes hebben namelijk zuurstof nodig. De kleverige eitjes, maar vooral de kruipende wormpjes veroorzaken de jeuk.

Wat zijn de gevolgen van een besmetting?

Een besmetting met wormpjes kan enkele hinderlijke en vervelende gevolgen hebben. Vaak treedt slapeloosheid op. Kinderen met wormpjes kunnen opvallend lastig zijn. Er is sprake van ongeduld, hinderlijke rusteloosheid en onoplettendheid (ook op school). Soms ontstaat door het krabben aan de aars een ontsteking op die plaats.

Zijn wormpjes gevaarlijk?

Gelukkig niet. Een besmetting met wormpjes heeft geen echte ziekmakende gevolgen. Er kunnen soms darmstoornissen voorkomen en bij kleine meisjes ook een ontsteking van de vagina. Hoewel jeukende huiduitslag zelden in verband wordt gebracht met wormpjes, is het toch bekend dat wormpjes die aandoening kunnen veroorzaken.

Zijn wormpjes een teken van slechte hygiëne?

Wanneer kinderen besmet zijn met wormpjes, denken vele ouders dat zij ze niet goed genoeg verzorgen. Ze zijn daarover beschaamd voor de buitenwereld. Volledig onterecht, want ook in de properste gezinnen komen wormpjes voor. Bovendien is het bijna altijd een goedaardige aandoening, die eenvoudig kan worden verholpen.

Hoe wordt een besmetting behandeld?

Voor de behandeling is een middel nodig dat de wormpjes en de larven in de darm doodt. Het mag echter geen effect hebben op de mens zelf. Dit middel is vrij verkrijgbaar in de apotheek: Vermox®. Omdat volwassenen en kinderen evenveel wormpjes in hun darmen kunnen hebben, is de dosering voor iedereen dezelfde. Volg de aanwijzingen van de bijsluiter altijd precies op. Ze komen de behandeling van u of uw kind zeker ten goede.

Waarom na 14 dagen weer behandelen?

Zoals gezegd, blijven de eitjes 10 tot 14 dagen besmettelijk. Ondanks de eerste behandeling, die alle wormpjes in het lichaam heeft gedood, kunnen de nog overal aanwezige eitjes opnieuw voor een besmetting zorgen. Daarom moet de behandeling na 14 dagen nog eens worden herhaald.

Waarom het hele gezin behandelen?

In de praktijk blijkt dat als één gezinslid wormpjes heeft, de andere gezinsleden ook besmet worden zonder het te weten. Daarom dient het hele gezin gelijktijdig te worden behandeld.

Welke voorzorgsmaatregelen kan men treffen?

- De **nagels zo kort mogelijk** afknippen. Niet op de nagels bijten.
- De **handen vaak met zeep wassen**: zeker voor en na het slapen gaan, voor elke maaltijd en na ieder toilet-bezoek
- Elke morgen goed de **aarsstreek wassen**. Op die manier wordt het grootste deel van de eitjes verwijderd.
- **Apart** wasgerei gebruiken **voor het aangezicht** en het **onderlichaam**.
- Een **gesloten pyjama** of **nauwsluitend onderbroekje** dragen om het contact tussen vingers en aars te vermijden.
- **Regelmatig schoon ondergoed aantrekken**. Lakens, nachtkleding en ondergoed **ten minste bij 60 graden** wassen.
- Beddengoed en nachtkleding **niet binnen uitschudden**.
- Slaapkamers en leefruimten **geregeld stofzuigen en reinigen**. Denk vooral aan deurknoppen, toilet-bril, kastdeuren, speelgoed enz.
- **Voedsel stofvrij bewaren**. Groenten en fruit zorgvuldig afspoelen vooraleer ze rauw te gebruiken.
- **Niet te veel zoetigheden eten**, want dat lusten wormpjes ook! Ze houden daarentegen niet van uien, look, noten, zuurkool en braambessen



Vragen of graag meer informatie?
Contacteer uw behandelende arts.

A.S.Z. KINDERGENEESKUNDE
Merestraat 80
9300 Aalst

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst

ASZ © 30 januari 2020, 01649-NL

