



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **Cervicale discusshernia**

# I Praktische info

## Voor de operatie

### Voor u naar het ziekenhuis vertrekt

Vooraleer u vertrekt, controleert u op voorhand of u alle nodige papieren mee heeft.

U dient nuchter te zijn vanaf 12u 's avonds de dag voordien.

Medicatie die u 's morgens neemt en diabetesmedicatie wordt de dag van de operatie niet ingenomen tenzij anders vermeld door de behandelende arts.

Breng uw thuismedicatie mee in blisters (niet in pillendoosje).

## De dag van de operatie

### Aankomst op de afdeling

Een medewerker van ons team ontvangt u en begeleidt u naar uw kamer. De thuismedicatie wordt overlopen; vermeld ook genomen bloedverdunners.

Geef bij opname alle nodige formulieren of attesten af die uw arts moet invullen.

### **Voor de operatie**

De verpleegkundige informeert u op welk tijdstip uw ingreep ongeveer plaatsvindt. Verwijder juwelen, contactlenzen, bril, tandprothesen. U krijgt voor u vertrekt prémedicatie tegen eventuele zenuwen.

### **Na de ingreep**

U wordt wakker in de ontwaakzaal. Daar wordt u van nabij geobserveerd tot u voldoende wakker bent en terug naar de afdeling kunt.

### **Transport naar de voorbereiding**

Een medewerker van het patiëntenvervoer brengt u naar de voorbereiding, waar de collega's van de operatiezaal u ontvangen en verder begeleiden.

## **Verder verblijf op de afdeling**

### **Dag 0**

U krijgt pijnmedicatie om de 6 uur. U mag uit bed indien u langs de voorkant van de nek geopereerd bent. De eerste keer staat u het best op met de verpleegkundige. Indien de ingreep langs achter gebeurd is, moet u in bed blijven. Als u zich niet misselijk voelt, mag u een slokje water drinken na 30 min. op de kamer. U krijgt 's avonds licht verteerbare voeding. U heeft een miniredon (opvangrecipiënt voor wondvocht).

## Dag 1

Het infuus wordt verwijderd en de pijnmedicatie neemt u via de mond.

De verpleegkundige komt uw wonde verzorgen.

Het is aangewezen om voldoende te bewegen, volgens eigen pijngrens.

De arts komt bij u langs.

## Ontslag uit het ziekenhuis

Als alles goed verlopen is, kunt u de dag na de operatie het ziekenhuis verlaten.

De ontslagpapieren kunt u aan de verpleegpost afhalen. U krijgt een afspraak bij de arts een 6-tal weken na de ingreep.

Voor u naar huis gaat, moet er nog een controle-RX-foto gemaakt worden.

De wonde is gesloten met speciale wondlijm voor een betere wondheling.

Voor het terug opstarten van gestopte medicatie voor de operatie zoals bloedverdunding, volgt u het advies van uw huisarts op.

U heeft een rijverbod van 12 dagen.

# I **Advies voor houding en algemene fitheid**

Als u begint te bewegen of als u start met het uitvoeren van nieuwe activiteiten, kan de nekpijn in het begin wat vermeerderen. Deze tijdelijke last is normaal en is zeker geen teken van beschadiging. Bewegen is niet alleen goed voor uw algemene gezondheid, maar kan uw nekpijn verlichten en uw nek versterken. Vanaf de eerste dag na de operatie moet u regelmatig veranderen van houding: liggen, zitten en wat rondlopen. Blijf vooral in beweging en verander regelmatig van houding. Het is uw eigen verantwoordelijkheid om uw houding te verzorgen en om in beweging te blijven. Actief worden na de nekoperatie is zeker niet schadelijk.

Blijf dus ook thuis zeker in beweging. Start zo snel mogelijk met allerlei kleine activiteiten en kleine huistaken. Vermijd in het begin het heffen en tillen en alle zware huistaken. Verander regelmatig uw houding en activiteit gedurende de dag

# | Terug aan het werk

Probeer zo snel mogelijk normaal te functioneren in het dagelijks leven. De nadruk moet worden gelegd op een zo snel mogelijke terugkeer naar uw werk. De hervatting van het werk moet individueel met uw arts worden besproken, daar dit afhangt van verschillende factoren.

## | Besluit

Een vroegtijdige revalidatie, met geleidelijke opbouw, zorgt voor een goed resultaat na nekoperaties. U moet uw normale activiteiten en uw werk zo snel mogelijk hervatten, zelfs met wat nekpijn en enkele beperkingen. Probeer controle te krijgen over uw pijn en laat deze pijn geen controle krijgen over u.

A.S.Z.

Campus Aalst Neurochirurgie

Merestraat 80

9300 Aalst

t +32 (0)53 76 66 20

neurologie.asz@asz.be

Campus Geraardsbergen Neurochirurgie

Gasthuisstraat 4

9500 Geraardsbergen

t +32 (0)54 43 21 11

Campus Wetteren Neurochirurgie

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

t +32 (0)53 76 66 20

A.S.Z. © 12 mei 2022, 02055-NL