



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling

Informatiebrochure voor de patiënt

# **PrEP: Ik Weet Wat Ik Doe**

# | Inhoudsopgave



Wat betekent PrEP?	4
Wie komt in aanmerking voor PreP?	4
Hoe moet ik PrEP innemen?	5
Waar koop ik de PrEP medicatie?	7
Welke opvolging is voorzien na de start van PrEP?	7
Ander seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA)	7
Stop ik PrEP als mijn risico op HIV vermindert?	8
Contact	8

## | Wat betekent PrEP?

PrEP staat voor Pre-Expositie-Profylaxe. Het betekent dat er medicatie wordt voorgeschreven aan personen met een hoog risico op HIV om zo de kans op besmetting met HIV drastisch te beperken.

### Welke medicatie wordt als PrEP gebruikt?

PrEP bestaat uit één pil die twee geneesmiddelen bevat nl. tenofovir disoproxil en emtricitabine. Je kan deze medicatie dagelijks of intermitterend innemen (zie schema verder).

### PrEP werkt, maar enkel bij stipte en regelmatige inname!

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat PrEP de kans op een HIV besmetting sterk doet afnemen bij personen met een zeer hoog risico op HIV, doch op voorwaarde dat de medicatie stipt en correct genomen wordt. Als personen de medicatie onregelmatig innemen, is het beschermend effect duidelijk veel lager. Het is dus belangrijk om de voorgeschreven medicatie stipt en regelmatig in te nemen.

### PrEP werkt, maar HIV-infectie blijft toch mogelijk!

Jammer genoeg zijn er gevallen van HIV infectie beschreven bij patiënten die PrEP nemen. PrEP zie je best als een middel om je bijkomend tegen HIV te beschermen. Het blijft dus wel veiliger om bij seksuele contacten toch een condoom te gebruiken. Omdat we met PrEP de kans op besmetting met HIV drastisch verlagen, maar dat anderzijds deze kans niet geheel nul wordt, blijft het ook zeker belangrijk om regelmatige HIV testen te doen. Deze HIV test zal driemaandelijks gebeuren in combinatie met een screening naar andere seksueel overdraagbare aandoeningen. Zo kan je, in het geval er toch een HIV/SOA overdracht zou optreden, snel de juiste behandeling en opvolging krijgen. Mocht je uiteraard tussentijds symptomen vertonen, zal best onmiddellijk een extra screening uitgevoerd worden.

### PrEP beschermt je niet tegen andere SOA's.

De inname van PrEP beschermt je niet tegen andere seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA) zoals bv een infectie met Chlamydia, Gonorrhoea, syfilis en Hepatitis B/C. De SOA's zijn wereldwijd, ook in België, aan een duidelijke opmars bezig. De beste bescherming tegen SOA's blijft een condoom.

## | Wie komt in aanmerking voor PrEP?

### Je loopt een hoog risico op HIV.

Je komt in aanmerking voor PrEP als jouw risico om HIV op te lopen belangrijk is. PrEP wordt gedeeltelijk terugbetaald op basis van strikte terugbetalingscriteria. De aanvraag bij jouw mutualiteit kan enkel gebeuren door artsen infectieziekten verbonden aan een HIV Referentie Centrum (HRC). Vanuit het A.S.Z. zijn wij verbonden met het HRC van het UZ Brussel. Er wordt ook binnen het A.S.Z een driemaandelijks opvolging voorzien voor personen die PrEP nemen.

Alle aspecten van PrEP worden besproken met de arts tijdens de eerste raadpleging in het A.S.Z.

Partners in een gesloten relatie met een HIV positieve persoon die mits mediatie goed gecontroleerd is ('ondetecteerbare virale lading'), komen niet in aanmerking voor PrEP. Door de ondetecteerbare virale lading is de besmettelijkheid van deze personen namelijk verwaarloosbaar klein geworden.

### Je bent zeker HIV negatief.

Je moet vooraf zeker weten dat je niet reeds besmet bent met HIV. PrEP bestaat uit twee HIV - remmers. Deze twee HIV - remmers zijn onvoldoende om het HIV virus te behandelen en kunnen leiden tot een resistent virus. Besmetting met een resistent virus is steeds moeilijker te behandelen en dus absoluut te vermijden!

Na de eerste consultatie bij de infectioloog gebeurt dan ook steeds een bloedafname met een HIV test voordat PrEP gestart kan worden. Mogelijk wordt deze test nog herhaald ongeveer een maand later. Na het starten van PrEP wordt driemaandelijks getest op HIV en andere SOA's.

### Is PrEP toediening veilig? Zijn er neveneffecten?

PrEP wordt meestal erg goed verdragen. De neveneffecten op lange termijn zijn beperkt. Zeldzaam worden problemen met het functioneren van de nier gemeld, doch dit is meestal niet blijvend en reversibel. Er gebeurt steeds een bloedafname en urineonderzoek voor het starten van PrEP waarbij ook de werking van de nier wordt nagekeken.

Sommige andere medicatie kan ook mogelijk schade ter hoogte van de nier geven. Het is daarom belangrijk alle medicatie die je neemt met de arts te overlopen (zowel deze op voorschrift van een arts als deze die je zonder voorschrift verkrijgt). Langdurige inname van ontstekingsremmers (medische term: NSAID's) worden afgeraden samen met PrEP daar zij ook nierproblemen kunnen geven.

Bij langdurige inname kan er mogelijk een daling zijn van de botsterkte met optreden van botontkalking. De mogelijke neveneffecten worden tijdens een eerste raadpleging met jou besproken. Dan wordt beslist of jij een goede kandidaat bent om al dan niet veilig PrEP te starten.

## I Hoe moet ik PrEP innemen?

PrEP moet steeds stipt en regelmatig ingenomen worden om er voor te zorgen dat de kans op een HIV besmetting zo laag mogelijk blijft. We weten dat dit niet altijd even evident is. We bekijken samen met jou hoe jij de inname van medicatie best aanpakt.

Je hoeft de pil niet samen met eten in te nemen, maar dit mag wel. Momenteel zijn er twee mogelijke schema's: de dagelijkse inname of de intermitterende inname van PrEP. De arts zal met jou de mogelijke voor- en nadelen van beide schema's overlopen om dan samen de beste optie voor jou te kiezen.

### Dagelijkse inname.

In dit schema neem je elke dag, rond hetzelfde tijdstip, een PrEP pil in.

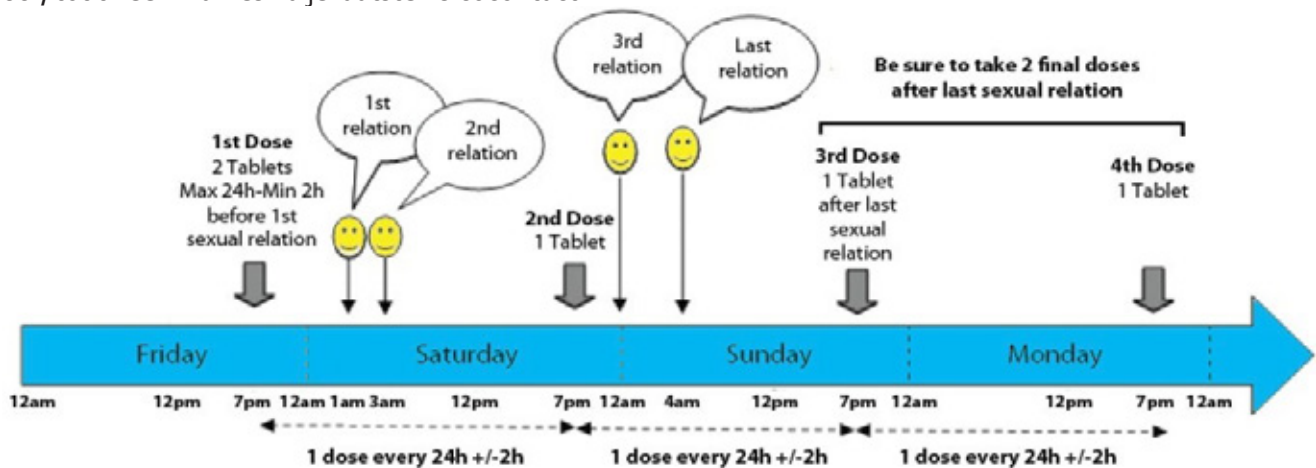
## Intermittente inname.

In dit schema neem je enkel medicatie rond (geplande) risicocontacten. Dit schema is minder effectief voor heteroseksuele overdracht en is daar dan ook niet aangewezen. Zo je meer dan 1 keer risicosex per week hebt, is het dagelijkse schema te verkiezen.

Je neemt de medicatie dan als volgt: In totaal neem je 4 tabletten rond een (gepland) risicocontact:

- De eerste 2 tabletten neem je tegelijk in, minimum 2 uur en maximum 24 uur VOOR je geplande risicocontact. Zo mogelijk zorg je ervoor dat je ook de volgende dagen de medicatie op dit tijdstip kan innemen
- De derde pil neem je 24 uur NA de eerste inname in
- De vierde pil neem je 48 uur NA de eerste inname in

Indien je seks hebt meer dan 24 uur na de eerste inname, ga dan door met inname van een tablet om de 24 uur, tot twee innames na je laatste risicocontact.



## Wat als ik een dosis(sen) vergeet?

Het kan gebeuren dat je een pil vergeet in te nemen. In dat geval is het belangrijk de pil alsnog te nemen op het moment dat je eraan denkt. Als je er pas aan denkt bij de volgende inname neem dan slechts één pil in. Als je vaak een pil vergeet, of ze veel later neemt dan het voorziene tijdstip, aarzel dan niet hierover te praten met je de arts.

Als je de PrEP-pillen vergat en er was sex met een hoog risico op HIV overdracht, neem dan contact op met je arts infectieziekten of met het HRC van het UZ Brussel.

## **| Waar koop ik de PrEP medicatie?**

Je koopt de medicatie samen met een voorschrift van de arts én het terugbetalingsattest. Dit kan in je eigen (stads)apotheek. Houd er rekening mee dat deze medicatie soms besteld moet worden en ga tijdig naar je apotheek. Het terugbetalingsattest is geldig voor 1 jaar en dient door jouw arts infectieziekten na een jaar verlengd te worden. Vraag hier tijdig naar.

Het is uiteraard belangrijk na te kijken of je mutualiteit in orde is. Is dat niet het geval dan kan je nog steeds een voorschrift krijgen, maar dan kom je niet in aanmerking voor het terugbetalingstarief. Online PrEP bestellen is wettelijk niet toegelaten in België.

## **| Welke opvolging is voorzien na de start van PrEP?**

Een eerste controle consultatie gebeurt ongeveer een maand later. Tijdens deze consultatie wordt geëvalueerd of u de medicatie goed verdraagt. Er gebeurt ook een controle bloedname om nierfunctie, HIV test en SOA's na te kijken.

Nadien gebeuren 3-maandelijkse controles, waarbij telkens nierfunctie, HIV test en SOA screening zullen gebeuren. Jouw huisarts wordt steeds op de hoogte gesteld.

## **| Ander seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA)**

Bij alle bezoeken in kader van PrEP wordt een SOA screening uitgevoerd ook al heb je geen klachten. We doen dit omdat sommige SOA's weinig tot geen klachten veroorzaken.

Bij de eerste consultati, testen we ook of je immuun bent voor hepatitis A en B. Voor deze vormen van hepatitis kan je je beschermen via vaccinatie. De arts zal dit met jou bespreken.

Bij tussentijdse klachten die mogelijk op een seksueel overdraagbare aandoening kunnen wijzen, neem je best snel contact op met je huisarts voor een snelle en correcte behandeling.

# | Stop ik PrEP als mijn risico op HIV vermindert?

PrEP kan een nuttige bijkomende maatregel zijn om je tegen HIV te beschermen. Voor sommige mensen is dit van tijdelijke aard. Zo kan je risico opnieuw kleiner worden zo je kiest voor een stabiele gesloten relatie. Als dit voor jou het geval is, bespreek dan opnieuw je huidige risico met de arts. Het is dan goed mogelijk dat jullie besluiten om op dat moment met PrEP te stoppen. Zo je situatie nadien opnieuw verandert kan je opnieuw contact nemen voor een nieuwe analyse en eventuele herstart van PrEP.

## | Contact

Dr. E. Sermijn

Arts infectiepreventie

T +32 (0)53 76 67 19

E [erica.sermijn@asz.be](mailto:erica.sermijn@asz.be)



# **| Notities**

A series of horizontal dotted lines for taking notes, spanning most of the page width.

