



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

Mijn kind heeft scabiës

Wat is schurft?

Schurft of scabiës is een zeer besmettelijke huidandoening die wordt veroorzaakt door de schurftmijt en kan voorkomen op elke leeftijd. Dit is een klein spinachtig diertje dat gangetjes graaft in de bovenste huidlaag om daar haar eitjes in te leggen. Schurft is doorgaans 'onschuldig', maar kan bijzonder ernstige jeuk veroorzaken.

Hoe word je besmet met schurft?

Een besmetting met gewone schurft krijg je door langdurig (meer dan 15 minuten) of regelmatig lichamelijk contact te hebben met iemand die schurft heeft. Voorbeelden hierbij zijn: het delen van een bed, kleding of dagenlang samenwonen. Korte contacten schudden zijn dus wel veilig.

Er bestaat ook een besmettelijkere vorm van schurft, die scabiës crustosa of scabiës norvegica heet. Dit komt voornamelijk voor bij mensen met een verminderde afweer. Bij hen zijn er meer mijten in de huid aanwezig. Hierdoor kan je al besmet worden door korte contacten met de huid, kleding of omgeving van deze mensen.

Ook dieren kunnen schurft krijgen. Bij hen komen echter subtypes van de schurftmijt voor, die in mensen minder problemen geven. Schurftmijten afkomstig van dieren geven slechts beperkt en kortstondig huidreacties.

Hoe weet je of je besmet bent met schurft?

De hoofdklacht is jeuk. Dit begint tussen 2 en 6 weken na de besmetting en is vaak het felst 's avonds, 's nachts en als het warm is. De jeuk kan over het hele lichaam optreden, maar de mijt heeft wel een voorkeur voor sommige plaatsen op het lichaam:

- de vingers en de huid er tussen
- de binnenkanten van de polsen

- de buitenkant van de ellebogen
- onder de oksels
- op de borst
- op billen en dijen
- op de voeten
- op de geslachtsdelen

Daarnaast kunnen andere verschijnselen optreden zoals blaasjes, roodheid of schilfering. Heel soms is het ook mogelijk de gangetjes te zien die de mijten gegraven hebben.

Een arts stelt de diagnose aan de hand van het verhaal en door lichamelijk onderzoek. Aanvullend kan, als het nodig is, ook een microscopisch onderzoek van huidschilfers worden uitgevoerd door de huidspecialist (dermatoloog).



Hoe behandel je een schurftinfectie?

Meestal moet het hele gezin tegelijk behandeld worden. Ook de omgeving moet op datzelfde moment grondig gereinigd worden (zie verder).

De meest gebruikte behandeling van schurft is een crème met permethrine, bijvoorbeeld Zalvor®. Deze crème dient één maal ingesmeerd te worden.

Vorbereiding voor het insmeren van de crème:

- Knip de nagels kort en reinig goed onder alle nagels (de mijt zit vaak ook op deze plaatsen)
- Was de volledige huid goed onder de douche (niet in bad!)

- Wacht tot de huid goed droog is
- Gebruik geen andere crèmes of schoonheidsproducten tijdens de behandeling

Aandachtspunten bij het insmeren van de crème:

- Smeer het hele lichaam in, vergeet niet de rug, de oksels, achter de oren en tussen de billen
- Behandel ook het hoofd (bij volwassenen is dit niet nodig)
- Vermijd de streek rond ogen en mond
- Breng het niet aan op andere slijmvliezen (vagina, eikel)
- Smeer ook onder de nagels: gebruik hiervoor eventueel een zachte tandenborstel
- De crème moet zeker 8 tot 12 uur op het lichaam blijven om goed te werken. Het kan dan ook handig zijn om 's avonds de crème aan te brengen voor het slapengaan
- Elke keer je de handen wast, moet de crème opnieuw aangebracht op handen en onderarmen

Indien nodig (bij blijvende jeuk of uitslag) dient de volledige behandeling **na 1 tot 2 weken herhaald** te worden.

Een alternatief voor permethrine is een eenmalige inname van ivermectine via de mond met een herhaling na 1 à 2 weken. Dit middel wordt gebruikt bij ernstige letsels, scabiës norvegica en patiënten met immuunstoornissen. Bij kleine kinderen (minder dan 15 kilogram), zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven mag dit echter niet gebruikt worden.

Hoe kan je besmetting met schurft voorkomen?

Schurft wordt door nauw lichamelijk contact overgedragen. Je meldt een besmetting dus best zo snel mogelijk aan iedereen in de directe omgeving zoals de school, crèche, familie...

Gelijktijdige behandeling van besmette personen is

belangrijk om nieuwe besmettingen te voorkomen. Gebeurt de behandeling niet gelijktijdig, of zelfs helemaal niet, dan blijft onderlinge (her)besmetting mogelijk.

Andere maatregelen zijn:

- Was alle recent gedragen kleren, mutsen, handschoenen, pantoffels, beddengoed, knuffels... in de wasmachine op minimum 60°C. De schurftmijt is zeer temperatuurgevoelig, waardoor ze slechts 2 à 3 dagen overleeft buiten het lichaam. Het is daarom aangeraden de gewassen spullen 3 dagen te laten drogen (gewoon ophangen, niet in de droogkast).
- Spullen die je niet kan wassen, steek je 3 dagen (72 uur) in een afgesloten plastieken zak.
- Verlucht zo goed als mogelijk de matrassen en kussens.
- Stofzuig de zetels en tapijten verschillende malen grondig.
- Schoenen kan je best minstens een week niet dragen en in de buitenlucht laten staan.

Vragen?

Indien u nog vragen heeft, kan u contact opnemen met uw behandelende arts.

KINDERGENEESKUNDE A.S.Z.

A.S.Z. CAMPUS AALST

Merestraat 80
9300 Aalst
T 053 78 47 94

A.S.Z. CAMPUS GERAARDSBERGEN

Gasthuisstraat 4
9500 Geraardsbergen
T 054 43 21 11

A.S.Z. CAMPUS WETTEREN

Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren
T 053 76 47 94

ASZ © 24 augustus 2020, 01810-NL