



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

# **SP Revalidatie A.S.Z. Geraardsbergen**

# **| Inhoudsopgave**



Over SP Revalidatie	4
Het revalidatieproces	5
Eén multidisciplinair team	6
Praktische informatie	15
Ontslag	21
Tot slot	22

# | Over SP Revalidatie

De revalidatieafdeling bevindt zich op de derde verdieping van campus Geraardsbergen . We beschikken over 22 bedden, met zowel één- als driepersoonskamers. Elke kamer is uitgerust met een aantal extra voorzieningen om uw zelfstandigheid te verhogen. Er is een revalidatieruimte voorzien op de afdeling.

De dienst SP Revalidatie is **telefonisch bereikbaar** op het nummer:

**T +32 (0)54 43 23 00 SP Locomotorische revalidatie**

**T +32 (0)54 43 23 90 SP Revalidatie hoofdverpleegkundige**

# | **Het revalidatieproces**



U krijgt een revalidatieschema met aangepaste oefeningen op beweeglijkheid, spierkracht, uithouding, coördinatie en om de zelfredzaamheid en het niveau van functioneren te verbeteren bij uw dagelijkse handelingen. De therapie gaat door tussen 8u00 en 16u00. Vanaf 16u00 is bezoek welkom. Het team gaat na welke functies en activiteiten u nog zelfstandig kunt uitvoeren, het is ons doel om deze zeker te behouden en te verbeteren. Voor activiteiten die u niet zelfstandig of gedeeltelijk zelfstandig kunt uitvoeren, staan we u graag bij. Het is namelijk ons doel om uw zelfstandigheid te stimuleren en te verbeteren. Dit alles om u zo snel en zo goed mogelijk opnieuw te laten functioneren binnen het dagelijks leven.

Tijdens de revalidatie krijgt u te maken met verschillende disciplines die samenwerken om uw zelfstandigheid terug te winnen. Het doel van revalidatie is om u terug naar huis te laten gaan; eventueel met aanpassingen (aangepaste hulp en/of hulpmiddelen). **Onze werking is dan ook gericht op het verkrijgen van een zo hoog mogelijke graad van zelfredzaamheid.**

# **| Eén multidisciplinair team**

Om onze doelstellingen te bereiken werken we in team samen met verschillende disciplines. Wekelijks vindt een multidisciplinaire teamvergadering plaats onder leiding van de revalidatie-arts. Tijdens dit overleg wordt elke patiënt individueel besproken. Het behandelprotocol voor elke nieuwe patiënt wordt opgesteld, de revalidatiedoelstellingen van elke patiënt worden geëvalueerd en eventueel bijgestuurd. Desgewenst nodigt het revalidatieteam de familie uit om de revalidatie van nabij te volgen.

In deze rubriek lichten we de verschillende zorgverstrekkers en A.S.Z.-medewerkers toe. Indien u vragen heeft, helpen zij u graag verder.

## **De arts**

De taak van de revalidatie-arts bestaat uit de opvolging van uw medische problemen en de coördinatie van het teamwerk. De revalidatie-arts draagt de eindverantwoordelijkheid van uw revalidatie. Gedurende het volledige revalidatieproces volgt zij samen met het multidisciplinair team uw toestand van nabij op. Het A.S.Z. is een opleidingscentrum voor artsen in opleiding. Het is mogelijk dat u tijdens uw verblijf in contact komt met één van deze personen in opleiding.

## Onderstaande artsen werken op de revalidatiediensten:

Dr. Timmermans en dr. Raes



Indien u of uw familie vragen heeft voor uw behandelend arts, gelieve u te wenden tot de hoofdverpleegkundige.

Op vaste tijdstippen komt de arts bij u langs om uw behandeling en het verdere verloop van uw hospitalisatie met u te bespreken. Aarzel niet om tijdens deze contacten met uw arts vragen te stellen over uw gezondheidstoestand, uw behandeling, uw medicatie of de uitgevoerde onderzoeken.

Dr. Timmermans 054 43 23 00

Dr. Raes 054 43 23 00

## Contactgegevens

T:+32 (0)54 43 21 21 (afspraak via secretariaat)

## Verpleegkundigen

De verpleegkundige teams met als hoofdverpleegkundige Alain Vincke, bestaan verder ook uit verpleegkundigen, zorgkundigen en studenten. Het verpleegkundig team is dag en nacht aanwezig om u de beste verpleegkundige verzorging en ondersteuning te geven.

Om uw zelfredzaamheid maximaal terug te winnen, vragen de verpleegkundigen om met hen mee te werken. U wordt gestimuleerd om zelf in te staan voor uw eigen zorg. Concreet houdt dit in dat zal gevraagd worden om, in de mate van het mogelijke, uzelf te wassen, naar het toilet te gaan, boterhammen te smeren, ... Uiteraard staat het hele team u bij met hulp, ondersteuning, informatie én educatie.



## Kinesitherapeuten



De kinesitherapeut onderzoekt uw lichamelijke mogelijkheden en/of beperkingen en vraagt naar uw persoonlijke doelstellingen. Hij/zij zal samen met u een individueel oefenprogramma opmaken dat zich richt op het verbeteren van uw beweeglijkheid, spierkracht, coördinatie, evenwicht en gang. Er wordt functioneel getraind met als doel zoveel mogelijk uw zelfredzaamheid terug te winnen en u voor te bereiden voor uw terugkeer naar huis. De oefeningen in de revalidatiezaal gebeuren zowel in groep als individueel.

Van maandag t.e.m. vrijdag:  
8u00 - 12u30 en 13u00 - 17u00

## Ergotherapeut

De ergotherapeut oefent vaardigheden die uw zelfredzaamheid verhogen of opnieuw mogelijk maken. Dagelijkse activiteiten worden geoefend om u zo goed mogelijk voor te bereiden op uw thuissituatie. Dit houdt in:

- Het begeleiden van de dagelijkse activiteiten zoals zich verplaatsen, wassen, kleden, eten en drinken.
- Het aanbieden en adviseren van hulpmiddelen en aanpassingen.
- Het stimuleren van cognitieve vaardigheden, verbeteren van aandacht en geheugenfuncties alsook probleemoplossend denken.
- Valpreventie: u en uw familie begeleiden, tips en adviezen geven om valrisico's in te schatten en te vermijden.

## Logopedist



De logopedist diagnosticeert en revalideert patiënten met spraak-, taal- en slikstoornissen ten gevolge van een hersenletsel. Na een hersenletsel kan de patiënt de diagnose afasie (taalstoornis), dysartrie (spraakstoornis) en/of dysfagie (slikstoornis) krijgen. Er wordt vervolgens een therapieplan opgesteld waarbij er stoornisgericht gewerkt wordt. Logopedische begeleiding situeert zich voornamelijk op volgende gebieden:

- Slikstoornissen: De logopedist kan de voeding aanpassen. Er is mogelijkheid tot dagelijkse voedingsbegeleiding met indien nodig slikoefeningen.
- Taalstoornissen: Hierbij traint de logopedist op het begrijpen en het gebruiken van de gesproken taal.
- Spraakstoornissen: De logopedist biedt oefeningen aan om de spraakverstaanbaarheid te verbeteren.

Contactgegevens:

T+32 (0)54 43 23 00

## Sociale Dienst

Een ziekenhuisopname kan een aantal tijdelijke of definitieve veranderingen in uw leven met zich meebrengen. Vanuit de sociale dienst wordt, in overleg met uw behandelende arts en het multidisciplinair team, gestreefd naar een zorg op maat voor u en uw naasten. We werken hiervoor samen met zowel interne als externe diensten.

Een medewerker van de sociale dienst zal tijdens uw verblijf op onze SP-dienst bij u langskomen voor een verkennend en vrijblijvend gesprek. Deze gesprekken zijn altijd vertrouwelijk. Ook bij een geplande opname kunt u ons reeds vooraf contacteren met uw eventuele vragen.

U kan bij de sociale dienst terecht voor:

- Organisatie van thuiszorg (thuisverpleging, gezinshulp, poetshulp, hulpmiddelen, maaltijden, ...).
- Hulp bij het zoeken naar verdere opvangmogelijkheden (herstelverblijf, kortverblijf, dagcentrum, woonzorgcentrum).
- Informatie over en praktische hulp bij administratieve en/of financiële vragen (aanvragen tegemoetkomingen bv. zorgbudget, parkeerkaart,...).
- Psychosociale begeleiding: een luisterend oor en ondersteuning bij het verwerken van emoties.

**Contactgegevens:**

**SP locomotorische revalidatie : 054 43 22 34**

Van maandag t.e.m. vrijdag (9u00 - 12u00 en van 13u30 - 16u00)

## Psycholoog

Een ziekenhuisopname omwille van belangrijke gezondheidsproblemen kan een zware belasting voor u zijn en uw naaste omgeving. Het is niet vreemd om u in ernstige omstandigheden slecht in uw vel te voelen. Misschien piekert u over zaken uit het verleden, maakt u zich zorgen over uw behandeling of bent u bang voor de toekomst. Onze psycholoog biedt een luisterend oor en professioneel advies. Vraag haar bijstand via de verpleegkundigen of uw behandelende arts. Maakt uw behandelend arts zich zorgen over uw psychisch of emotioneel welzijn, dan kan hij/zij een psychologisch consult aanbevelen.

## Diëtiste

Indien nodig volgt de diëtist(e) uw voedselinname, eetlust en gewicht op. Bij mogelijke problemen zal de voeding in het ziekenhuis worden aangepast en krijgt u tips voor thuis. Aarzel niet om specifieke vragen over voeding aan de diëtist(e) te stellen.



## Schoonmaak

Orde en netheid zijn belangrijk in een ziekenhuis. Dagelijks komen de mensen van de schoonmaakdienst hiervoor langs op uw kamer.

## Logistieke medewerkers

De logistieke medewerker helpt bij het rondbrengen van de maaltijden, het patiëntenvervoer en andere praktische zaken ter ondersteuning van de dagelijkse werking op de afdeling.

## Ombudsdienst

Met opmerkingen, suggesties of klachten kunt u altijd terecht bij de hoofdverpleegkundige van de afdeling of bij uw behandelende arts. U kan eveneens een beroep doen op de ombudsdienst die optreedt als neutrale tussenpersoon en bemiddelt om tot een aanvaardbare oplossing te komen voor alle partijen. Indien de bemiddeling niet leidt tot het gewenste resultaat, licht de ombudsdienst u in omtrent de verdere mogelijkheden tot afhandeling van de klacht.

**Ombudsdienst A.S.Z.**  
**Mevrouw Ann Hoviele**  
Merestraat 80  
9300 Aalst  
T 09/ 368 68 15

# | Praktische informatie



## Dagindeling

Uw specifieke medische behoeften en zorgnoden bepalen uw dagindeling. Medische, verpleegkundige en paramedische behandelingen en onderzoeken kunnen gedurende de volledige dag plaatsvinden. Daardoor verloopt een dag voor elke patiënt verschillend. De grote lijnen zien er als volgt uit:

- 7u00: start ochtendverzorging
- 7u30 - 8u30: ontbijt en medicatiebedeling
- 8u30 - 11u30: therapie afhankelijk van dagschema
- 11u30 - 12u00: warm middagmaal en medicaiebedeling
- 12u30: middagrust
- 13u00 - 16u00: therapie
- 16u00: aanvang bezoekuur
- 17u00: broodmaaltijd en medicaiebedeling
- 20u00: einde bezoekuur
- 20u00: avondverzorging en medicaiebedeling
- 22u00: nachtrust, onder toezicht van de nachtverpleegkundige

## Bezoeken

De therapie vindt plaats van maandag tem vrijdag tussen 08u00 en 16u00. Bezoek is niet toegelaten tijdens de therapie-uren. Bezoek is welkom op de afdeling van maandag tem vrijdag tussen **16u00 en 20u00**. Op zaterdag, zon- en feestdagen is bezoek welkom tussen 14u00 en 20u00. **We vragen uitdrukkelijk om deze bezoeken te respecteren.**

## Kledij

We adviseren u om **comfortabele dagkledij** te dragen. Voor dames adviseren we een **lange broek of broekrok**. Dit zorgt ervoor dat u zich vrij kan bewegen tijdens de revalidatie-oefeningen. Daarbij raden we aan om **gesloten schoeisel** met een platte zool te voorzien en **voldoende sokken**.

### Tip

Breng geen waardevolle voorwerpen (bv. juwelen, grote hoeveelheden geld) mee.



## Patiëntidentificatie



Bij het toedienen van medicatie en bij medische/verpleegkundige handelingen, is het belangrijk dat uw identiteit gecontroleerd wordt om elke vergissing uit te sluiten. **Het is belangrijk om gedurende uw hele ziekenhuisverblijf steeds uw identificatiebandje te dragen.** Als het toch zou loskomen, verloren zou gaan of indien het identificatiebandje niet meer leesbaar is, gelieve dit dan zo snel mogelijk te melden aan een verpleegkundige.

## Medicatie

Tijdens uw opname krijgt u niet altijd dezelfde medicatie als thuis. Dat kan verwarrend zijn. In de ziekenhuisapotheek kunnen we onmogelijk alle medicatie van alle merken in voorraad hebben. We werken met een formularium, een gamma geneesmiddelen dat door de apotheek in samenspraak met de artsen is samengesteld. Daarom vervangen we soms het vaste geneesmiddel van de patiënt door een ander met dezelfde werkzame stof, of door een geneesmiddel dat dezelfde werking heeft. Voedingssupplementen behoren niet tot het formularium.

## Rookverbod

Er geldt een algemeen rookverbod binnen het ziekenhuis. Er bevindt zich een rookpaviljoen buiten op de campus Geraardsbergen, enkel daar is het toegelaten om te roken. Algemeen wordt aangenomen dat roken en overmatig gebruik van alcohol schadelijk zijn voor uw gezondheid. Roken of het gebruik van alcohol wordt absoluut afgeraden. Indien u hieromtrent specifieke vragen heeft, aarzel niet om uw arts hierover aan te spreken

## Proefweekends

Als de revalidatie-arts een proefweekend toelaat, wil dat zeggen dat u tijdens het weekend naar huis mag en nadien bij ons terugkomt (maximaal 1 overnachting per weekend). Een proefweekend kan enkel na goedkeuring van de revalidatiearts, en wordt gezien als onderdeel van de ontslagplanning. Het is een belangrijke test om te evalueren welke vorderingen en/of eventuele aanpassingen er nodig zijn vooraleer u definitief naar huis gaat. Met een proefweekend kan het revalidatieteam uw toekomstmogelijkheden beter inschatten.

## Gebruik van de badkamer

Op de dienst is er een badkamer met aangepast bad en inloopdouche. U kan hier vrij gebruik van maken. Eventueel met hulp van de ergotherapeut(e) of verpleegkundige.

## Ijszakken

Bij opname op de dienst SP locomoorische revalidatie zal u een ijszak aangeboden worden .

Tijdens uw verblijf kan u gebruik maken van de ijszakken op de afdeling; in de dagzaal staat een diepvriezer met ijszakken. Regelmatig ijs leggen, vermindert de zwelling en de pijn. Gelieve na gebruik de ijszakken , na ontsmetting, terug in de diepvriezer te leggen.

## Kapper en pedicure

U kunt beroep doen op een kapper of een pedicure boeken. Een afspraak maakt u via de verpleegkundige. Betaling contant na behandeling.

## Kranten en tijdschriften

Dagelijks is er een krant aanwezig op de dienst.

## Telefoon en tv op de kamer

Iedere kamer heeft een eigen televisietoestel. Op de tweepersoons kamers is er één televisietoestel voorzien. Deze kunt u vrij gebruiken.

Iedere kamer is voorzien van een telefoonaansluiting. Op de tweepersoonskamers zijn er twee aansluitingen. Indien u een telefoon op de kamer wenst, vult u hiervoor aan het onthaal de nodige documenten in. U ontvangt dan ook een persoonlijke code, deze heeft u nodig om te kunnen telefoneren. Wanneer u in het bezit bent van een code, vraagt u een telefoontoestel aan de verpleging. Het gebruik van een gsm is eveneens toegelaten.

## Wifi

Als patiënt of bezoeker kunt u gratis gebruik maken van het wifi-netwerk. Kies voor 'ASZ-GAST'

Inloggen kan op twee manieren:

1. door aan te melden met uw Facebook-account, wordt u automatisch verbonden met het wifi-netwerk.
2. u kan ook een code aanvragen, deze wordt u per SMS doorgestuurd; Deze code vult u in op het veld "wachtwoord", onder "password login"

# | **Ontslag**



Op een bepaald moment zal de arts samen met het revalidatieteam beslissen dat uw verblijf in onze SP revalidatie ten einde loopt. Deze beslissing wordt tijdig met u en uw familie besproken en kan gebaseerd zijn op verschillende overwegingen:

- Revalidatie is niet langer nodig, de doelstellingen werden bereikt.
- Het maximaal mogelijke resultaat werd bereikt.
- Verdere behandeling kan ambulant gebeuren.
- Behandeling zal in een andere instelling verdergezet worden (bv. herstellingsoord, rusthuis, ...).
- De maximale opzegtermijn op onze afdeling werd bereikt.

Indien na uw ontslag van de revalidatieafdeling nog een multidisciplinair, ambulant revalidatieprogramma noodzakelijk blijkt, kunt u nog steeds bij ons terecht voor het verdere verloop van uw revalidatie. Een ambulant revalidatieprogramma kan doorgaan op de campus. Samen met een gespecialiseerd revalidatieteam wordt een aangepast behandelplan opgesteld. Via afspraken met uw persoonlijke therapeuten wordt een specifiek therapieprogramma met uurrooster opgemaakt.

De verpleegkundigen geven u de nodige documenten mee (voorschriften, afspraak consultatie, medicatielijst, ...) en regelen uw ontslag met de administratieve diensten. Als u documenten heeft die nog door een zorgverstreker ingevuld moeten worden, ontvangen we deze graag een paar dagen op voorhand.

# **| Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u steeds terecht bij de verpleegkundigen van de dienst SP revalidatie op het nummer **T** +32 (0)54 43 23 00 of 054 43 23 90.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt op onze afdeling. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf binnen het A.S.Z., een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Het SP-team



