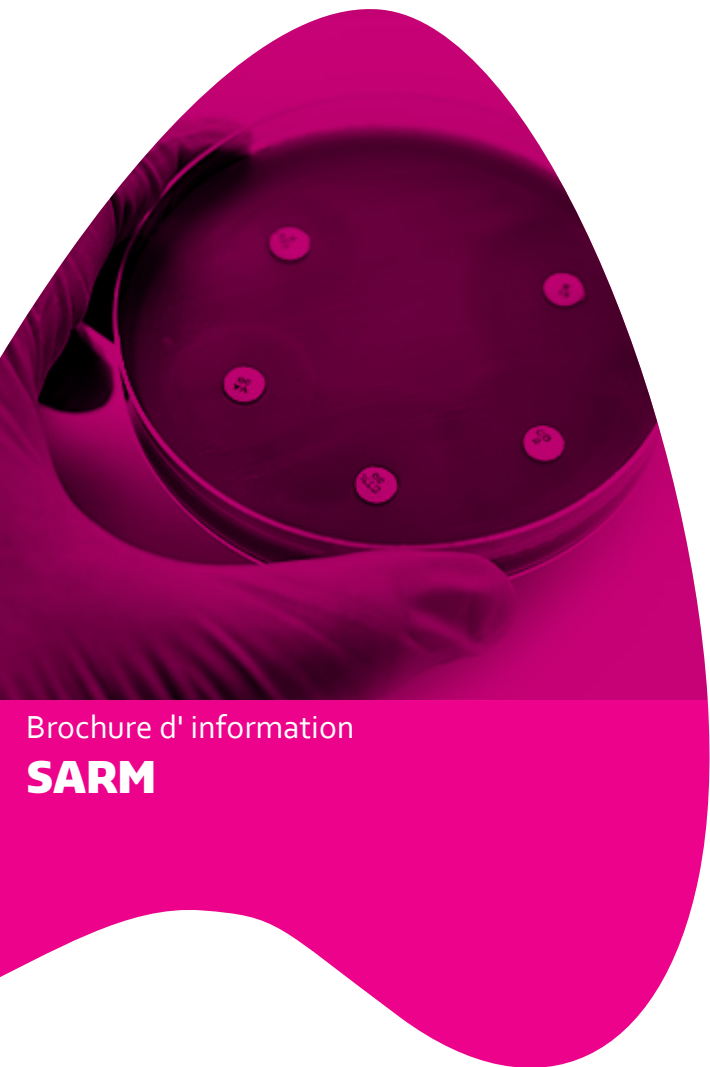




A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Brochure d' information

SARM

| Autonome verzorgingsinstelling

I Qu'est-ce que le SARM ?

Le Staphylocoque doré est une bactérie très répandue. Elle survient en milieu hospitalier mais aussi chez des personnes en bonne santé. La bactérie est souvent présente inaperçue sur la peau et dans le nez. Le SARM est un type de cette bactérie qui n'est pas sensible à plusieurs types d'antibiotiques. Le SARM (ou MRSA en anglais) signifie staphylocoque (S) doré/aureus (A) résistant (R) à la méthicilline (M).

Les personnes qui séjournent souvent dans un établissement de santé ou un hôpital sont plus à risque d'être porteuses du SARM et la bactérie se transmet facilement à d'autres patients. La bactérie SARM peut être responsable d'infections graves et sa transmission doit donc être évitée.

Comment se transmet le SARM ?

La bactérie peut être transmise par l'entourage et les contacts humains, dont les mains jouent un rôle très important.

Comment le SARM est-il détecté ?

Si un certain nombre de facteurs sont présents (comme par exemple un âge de > 70 ans), un examen aura lieu au sein de l'hôpital lors de l'admission afin de déterminer si vous pouvez être porteur de cette bactérie.

Au moyen d'une sorte de coton-tige (un écouvillon) un prélèvement est effectué au niveau de votre nez, de votre gorge et de la zone anale. C'est un acte qui n'est pas douloureux. L'échantillon est examiné en laboratoire.

I Quelles précautions prenons-nous dans l'ASZ ?

Si vous recevez le diagnostic de SARM, on tentera d'éradiquer la bactérie en commençant un traitement (décolonisation) avec une pommade nasale, un savon désinfectant et un spray pour la gorge. Ce traitement est poursuivi pendant 5 jours. Si vous restez porteur après le traitement, le traitement peut être répété.

Afin d'éviter une transmission ultérieure au sein de l'hôpital, vous serez pris en charge en « isolement de contact ».

- Ceci signifie que vous êtes soigné dans une chambre individuelle, dont la porte reste de préférence fermée. Parfois, des patients porteurs de la même bactérie séjournent dans la même chambre car les mêmes précautions sont appliquées. Une affiche indiquant les précautions à prendre est apposée à la porte de votre chambre.
- Tous les soignants portent des gants, une blouse supplémentaire et parfois un masque bouche/nez pendant vos soins. En quittant la chambre, les mains sont toujours désinfectées avec un gel alcoolisé pour les mains.
- Si vous devez vous rendre dans un autre service pour un examen complémentaire, un bracelet jaune vous sera mis et les précautions nécessaires y seront également prises.

Les précautions sont maintenues jusqu'à ce que nous soyons sûrs que vous n'êtes plus porteur de la bactérie.

I Comment pouvez-vous nous aider ?

Vous ne quittez pas votre chambre, excepté pour un examen médical ou pour un traitement spécifique.

Vous appliquez consciencieusement les règles d'hygiène des mains. Cela veut dire que vous vous les lavez et les séchez bien et les désinfectez par après avec un gel alcoolisé, certainement avant et après chaque repas et après un passage aux sanitaires.

Avant de quitter la chambre, vous devez toujours désinfecter vos mains. Le gel alcoolisé pour les mains est disponible dans chaque chambre.

Quelles sont les précautions pour les visiteurs ?

Les visiteurs se présentent d'abord au responsable du service. Votre visite recevra des instructions des infirmières. Vous êtes autorisé à recevoir des visiteurs pendant votre séjour à l'hôpital.

La bactérie ne présente aucun risque pour les personnes en bonne santé.

Après avoir quitté la chambre, les visiteurs doivent toujours se désinfecter les mains. Il y a une pompe à alcool à main pour les visiteurs dans la chambre et à la sortie de l'unité des soins.

Si vos visiteurs prennent des vêtements à laver, une procédure de lavage normale suffit.

Que se passera-t-il lorsque vous quitterez l'hôpital ?

Il reste important de poursuivre une bonne hygiène quotidienne. Les contacts sociaux peuvent se dérouler normalement, mais évitez tout contact corporel avec des personnes gravement malades ou affaiblies. Maintenez toujours une bonne hygiène des mains. Si vous

séjournez dans une résidence pour personnes âgées, des mesures y seront également prises pour empêcher la propagation de la bactérie SARM aux autres résidents. Ces mesures peuvent être différentes de celles à l'hôpital.

I Avez-vous encore des questions ?

Nous comprenons que la période d'isolement peut être désagréable pour vous et votre famille. Si vous avez encore des questions pendant votre séjour à l'hôpital, adressez-vous à votre médecin traitant ou à l'infirmière qui vous soigne.

Cette brochure est seulement à titre informatif. Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Team Infectiepreventie

Numéro de téléphone : 053 76 74 77

Adresse courriel : infectiepreventie@asz.be

A.S.Z. © 11 août 2022, 02088-FR

V.U.: Katlyn Colman, Alg. dir., p/a A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst