



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Brochure d'information

## **La douche préopératoire**

# I Introduction

Si vous devez subir prochainement une intervention chirurgicale, il est très important que votre peau soit correctement préparée. C'est une mesure indispensable pour prévenir les infections de la plaie chirurgicale.

La peau héberge de nombreuses bactéries. C'est ce qu'on appelle la flore cutanée. La plupart de ces bactéries sont inoffensives et ne causent pas d'infections.

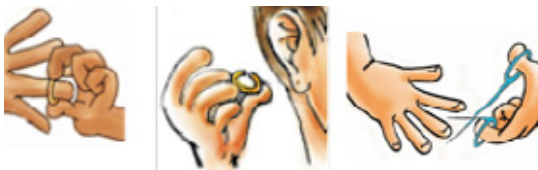
Si la barrière cutanée est interrompue lors d'un geste chirurgical, ces bactéries peuvent pénétrer plus profondément dans le corps et y provoquer une infection. Certaines bactéries, comme le SARM peuvent ainsi devenir dangereuses (voir le dépliant : dépistage SARM).

Il est donc important de savoir si vous êtes porteur de SARM. Si tel n'est pas le cas, il suffit de se laver avec un savon antiseptique la veille de l'intervention selon les consignes décrites ici. Si vous êtes porteur, vous devez vous laver pendant cinq jours consécutifs avec un savon antiseptique (Isobetadine). En même temps, la pommade nasale Bactroban est également appliquée avec un coton-tige, pendant cinq jours. Trois jours après la fin de ce traitement, on fait de nouveau un prélèvement pour détecter cette bactérie. Si vous êtes toujours porteur, le traitement sera répété une fois de plus.

La situation idéale est celle où le premier dépistage est effectué quinze jours avant l'intervention.

# I Consignes concernant la douche préopératoire

- Enlevez tout maquillage et ôtez tout bijou et piercing. Coupez vos ongles courts.



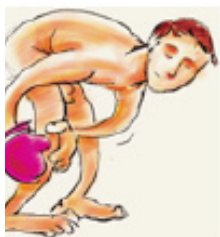
- Lavez votre visage et les cheveux avec le savon Isobetadine. Frottez votre peau et vos cheveux en faisant mousser jusqu'à ce produit brun devienne blanc. N'oubliez pas votre nez et vos oreilles.



- Lavez de la même façon le haut du corps avec le savon Isobetadine. Insistez sur les aisselles, le nombril et les plis sous la poitrine.



- Ensuite, lavez les jambes et les pieds et certainement entre les orteils.



- Finalement, lavez les régions des organes génitaux et du pli interfessier.



- Rincez abondamment et séchez de haut en bas avec une serviette propre.



# I Points d'attention

- Prenez de préférence une douche.
- Frottez avec un gant de toilette propre jusqu'à ce que la couleur brune de la mousse disparaisse.
- Lavez aussi les cheveux et n'utilisez pas de laque cheveux par après.
- Mettez des vêtements et des sous-vêtements propres après la douche.
- Brossez les dents et rincez ensuite votre bouche avec un rince-bouche.
- Si vous avez un appareil dentaire, mettez-le pendant 20 minutes dans le rince-bouche Isobetadine non dilué et ensuite, rincez méticuleusement votre appareil dentaire.
- Utilisez des mouchoirs en papier jetables.

Ces consignes (sévères) permettront de réduire considérablement le risque d'infections.

Nous vous souhaitons une bonne convalescence.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter le chirurgien traitant ou votre médecin de famille.

# Team Infectiepreventie

Numéro de téléphone : 053 76 74 77

Adresse courriel : [infectiepreventie@asz.be](mailto:infectiepreventie@asz.be)

A.S.Z. © 11 août 2022, 02089-FR

V.U.: Katlyn Colman, Alg. dir., p/a A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst