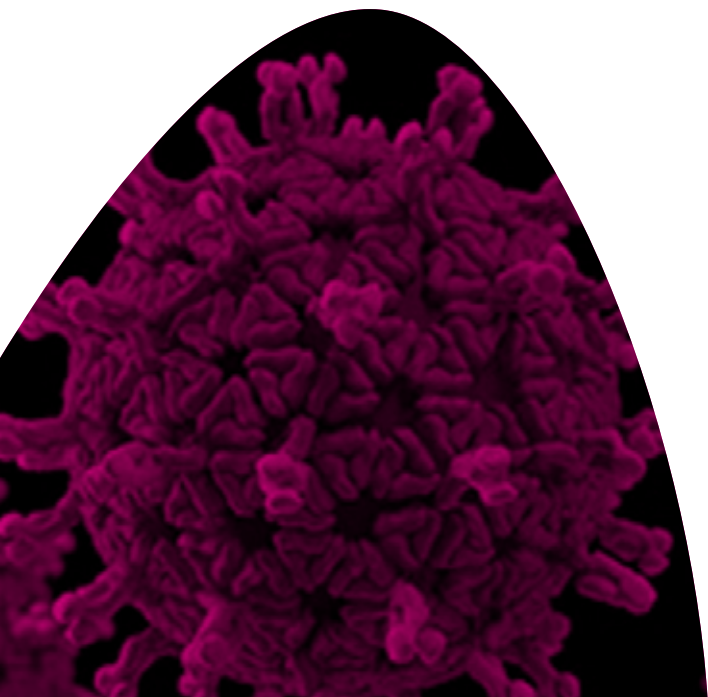




**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Brochure d' information

# **Rotavirus**

# I Qu'est-ce que le rotavirus?

Le rotavirus est un virus contagieux qui peut également provoquer une gastro-entérite chez les personnes en bonne santé (surtout chez les enfants) présentant des symptômes tels que des crampes abdominales, des vomissements, de la diarrhée et parfois une fièvre légère. L'infection à rotavirus survient principalement au cours des deux premières années de la vie. La gravité et la durée des plaintes ne sont pas les mêmes pour tout le monde. Cela dépend de votre état de santé général. Il y a aussi des personnes infectées, mais qui ne développent aucun symptôme. Néanmoins, ils peuvent être contagieux pour les autres.

## Comment se transmet le rotavirus?

Le rotavirus est très contagieux. Vous pouvez l'attraper n'importe où et il suffit d'une petite quantité de virus pour tomber malade. Le virus peut être transmis par contact direct (par exemple les mains) ou par contact indirect (par exemple l'entourage). Une contamination par de petites particules de gouttelettes à la suite de vomissements est également possible. Vous êtes contagieux pour les autres d'un à deux jours avant de développer les symptômes, jusqu'à trois jours après la disparition de vos symptômes.

## Comment le rotavirus est-il détecté?

Le virus est détecté en faisant examiner un échantillon de selles en laboratoire.

# I Quelles précautions prenons-nous dans l'ASZ?

Il n'existe pas de médicament contre ce type de gastro-entérite. Les antibiotiques n'aident pas contre un virus. Bien que les symptômes de la maladie peuvent être très désagréables, ils ne sont pas dangereux en eux-mêmes. Par conséquent, le traitement vise à contrôler les symptômes. L'essentiel est de veiller à hydrater suffisamment la personne malade pour éviter le risque de déshydratation. En cas de déshydratation sévère ou de vomissements fréquents, une réhydratation par perfusion sera administrée aussi bien chez un enfant que chez un adulte. Vu que le rotavirus est très contagieux, nous prenons des mesures spécifiques. Afin d'éviter la transmission ultérieure au sein de l'hôpital, vous (ou votre enfant) serez (sera) mis en « isolement de contact strict ».

Ceci signifie que vous / (votre enfant) :

- êtes soigné (est soigné) dans une chambre individuelle, dont la porte reste de préférence fermée.
- êtes (est) parfois pris en charge dans la même chambre que des patients atteints du même virus, car les mêmes précautions sont appliquées.
- avez (a) une affiche indiquant les précautions à prendre apposée à la porte de votre chambre.
- verrez (voit) tous les membres du personnel portant des gants et une blouse supplémentaire lorsqu'ils entrent votre chambre et si vous vomissez (ou votre enfant vomit) aussi un masque bouche/nez.
- devez (doit) en quittant la chambre, laver les mains d'abord à l'eau et au savon, puis toujours les désinfecter avec un gel alcoolisé.
- obtenez (obtient) le repas livré sur du matériel jetable.
- si vous devez vous rendre dans un autre service pour un

examen complémentaire, un bracelet jaune vous sera mis et les précautions nécessaires y seront également prises.

Tout le matériel de soins réutilisable (par exemple le thermomètre, le tensiomètre, ...) reste dans la chambre et n'est utilisé que pour vous-même ou pour votre enfant. La chambre, la salle de bains et en particulier les toilettes sont quotidiennement nettoyées et désinfectées soigneusement avec des produits spécifiques.

**Les précautions sont maintenues jusqu'à ce que vous n'ayez plus (votre enfant n'ait plus) de diarrhée/ vomissements pendant 72 heures.**

## **I Comment pouvez-vous nous aider?**

Vous (ou votre enfant) ne quittez pas (ne quitte pas) votre chambre, excepté pour un examen médical ou pour un traitement spécifique. Vous appliquez consciencieusement les règles d'hygiène des mains. Cela veut dire que **vous vous lavez et les séchez bien et les désinfectez par après avec un gel alcoolisé**, certainement avant et après chaque repas et après un passage aux sanitaires.

Avant de quitter la chambre, vous devez toujours vous laver à nouveau soigneusement les mains avec de l'eau et du savon et les sécher, puis les désinfecter. Le gel alcoolisé pour les mains est disponible dans chaque chambre.

## **Quelles sont les précautions pour les visiteurs?**

**Les visiteurs se présentent** d'abord au responsable du service. Les visites ne sont pas recommandées en premier lieu pour les femmes enceintes, les enfants et les patients âgés, mais vous êtes autorisé à recevoir des visiteurs. **Après avoir quitté la chambre, les visiteurs doivent toujours se laver les mains à l'eau et au savon, bien**

**les sécher et se désinfecter les mains ensuite.** Cela est possible dans l'espace sanitaire pour les visiteurs et il y a une pompe à alcool pour les visiteurs à la sortie de l'unité de soins.

Les visiteurs ne sont pas autorisés à rendre visite à un autre patient après vous/votre enfant. Ils quittent toujours l'hôpital immédiatement. S'ils souhaitent rendre visite à un autre patient, cela doit être fait avant la visite à vous-même. Si vos visiteurs prennent des vêtements à laver, ils doivent être lavés à la température la plus élevée possible (au moins 60°C). Vous gardez les vêtements portés dans un sac en plastique fermé dans votre chambre.

## Que se passera-t-il lorsque vous quitterez l'hôpital?

A la maison, vous ne devez pas prendre de précautions particulières. Le rotavirus n'est pas dangereux pour les personnes en bonne santé. Si les symptômes de vomissements et de diarrhée ont cessé, vous n'êtes plus contagieux après 72 heures. Il reste important de poursuivre une bonne hygiène quotidienne. Maintenez aussi une bonne hygiène des mains.

# I Avez-vous encore des questions?

Nous comprenons que la période d'isolement peut être désagréable pour vous et votre famille. Si vous avez encore des questions pendant votre séjour à l'hôpital, adressez-vous à votre médecin traitant ou à l'infirmière qui vous soigne.

*Cette brochure est seulement à titre informatif. Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à contacter votre médecin.*

## Team Infectiepreventie

Numéro de téléphone : 053 76 74 77

Adresse courriel : [infectiepreventie@asz.be](mailto:infectiepreventie@asz.be)