



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Brochure d'information

Clostridium difficile

I Qu'est-ce que le Clostridium difficile ?

Dans vos selles, on a détecté la bactérie Clostridium difficile. Le Clostridium difficile est une bactérie qui peut être présente dans les intestins d'une personne en bonne santé, même s'il n'y a pas de symptômes. Si la flore intestinale est perturbée, principalement par la prise d'antibiotiques, la bactérie peut infecter la muqueuse intestinale. Une infection intestinale due au Clostridium difficile se traduit le plus souvent par des crampes abdominales, de la fièvre et d'une diarrhée aqueuse et malodorante. Il y a parfois du sang et du mucus dans les selles. Les patients souffrant de diarrhée due au Clostridium difficile sont très contagieux pour leur entourage. C'est la raison pour laquelle il est important de prendre un certain nombre de précautions pour empêcher la propagation ultérieure de cette bactérie au sein de l'hôpital.

Comment se transmet le Clostridium difficile ?

La bactérie produit des spores qui peuvent être transmises très facilement par de simples contacts humains, par exemple par les mains mais aussi par l'entourage, par exemple par des objets contaminés. Les spores survivent très longtemps dans l'environnement et ne sont pas détruites par la solution hydroalcoolique sur les mains. La bactérie est contagieuse tant que la diarrhée persiste.

Comment le Clostridium difficile est-il détecté ?

La bactérie est détectée par l'analyse d'un échantillon de selles en laboratoire.

I Quelles précautions prenons-nous dans l'ASZ ?

Si vous recevez le diagnostic de Clostridium difficile, nous prendrons un certain nombre de précautions. Afin d'éviter la propagation de cette bactérie au sein de l'hôpital, vous serez mis en isolement de contact strict.

- Ceci signifie que vous êtes soigné dans une chambre individuelle, dont la porte doit rester fermée, de préférence. Parfois, des patients porteurs de la même bactérie séjournent dans la même chambre puisque les mêmes précautions sont appliquées.
- Une affiche indiquant les précautions à prendre est apposée à la porte de votre chambre.
- Tous les membres du personnel portent des gants et une blouse supplémentaire lorsqu'ils entrent votre chambre. En quittant la chambre, les mains sont toujours d'abord lavées à l'eau et au savon, puis toujours désinfectées avec un gel alcoolisé pour les mains.
- Tout le matériel de soins réutilisable (par exemple le thermomètre, le tensiomètre, ...) reste dans la chambre et n'est utilisé que pour vous-même.
- La chambre, la salle de bains et en particulier les toilettes sont journallement nettoyées et désinfectées de manière approfondie avec des produits spécifiques.
- Si vous devez vous rendre dans un autre service pour un examen complémentaire, un bracelet jaune vous sera mis et les précautions nécessaires y seront également prises.
- Les précautions peuvent être levées 72 heures après que l'apparence et la fréquence de vos selles sont revenues à la normale.

Votre médecin traitant et l'équipe de prévention des infections surveillent votre état et commencent également

avec des antibiotiques efficaces.

I Comment pouvez-vous nous aider ?

Vous ne quittez pas votre chambre, excepté pour un examen médical ou pour un traitement spécifique. Vous appliquez consciencieusement les règles d'hygiène des mains. Cela veut dire que vous vous les lavez et les séchez bien et les désinfectez par après avec un gel alcoolisé, certainement avant et après chaque repas et après un passage aux sanitaires.

Avant de quitter la chambre, vous devez toujours vous laver à nouveau soigneusement les mains avec de l'eau et du savon et les sécher, puis les désinfecter. Le gel alcoolisé pour les mains est disponible dans chaque chambre.

Quelles sont les mesures pour les visiteurs ?

Les visiteurs se présentent d'abord au responsable du service. Votre visite recevra des instructions des infirmières. Vous êtes autorisé à recevoir des visiteurs pendant votre séjour à l'hôpital. Les visiteurs ne sont pas autorisés à utiliser vos objets personnels (par exemple un verre, une serviette, ...). **Les visiteurs ne sont pas non plus autorisés à utiliser vos toilettes.** Après avoir quitté la chambre, les visiteurs doivent toujours se laver les mains à l'eau et au savon, bien les sécher et se désinfecter les mains ensuite. Cela est possible dans l'espace sanitaire pour les visiteurs, et il y a une pompe à alcool pour les visiteurs à la sortie de l'unité de soins.

Les visiteurs ne sont pas autorisés à rendre visite à un autre patient après vous. Ils quittent toujours l'hôpital immédiatement. S'ils souhaitent rendre visite à un autre patient, cela doit être fait avant la visite à vous-même.

Si vos visiteurs prennent des vêtements à laver, ils doivent les laver à la température la plus élevée possible (au moins 60°C). Vous gardez les vêtements portés dans un sac en plastique fermé dans votre chambre.

Que se passera-t-il lorsque vous quitterez l'hôpital ?

Si votre traitement n'est pas encore achevé, votre médecin vous donnera toute information nécessaire à ce sujet. Le *Clostridium difficile* n'est pas dangereux pour les personnes en bonne santé. A la maison, vous ne devez pas prendre de précautions particulières. Il reste important de poursuivre une bonne hygiène quotidienne. Maintenez aussi une bonne hygiène des mains. Il est recommandé (surtout si vos selles ne sont pas encore solides) d'utiliser des gants de toilette et des serviettes séparés. Il est préférable de laver les vêtements à haute température (60°). Gardez également vos toilettes propres et désinfectez-les régulièrement. Si vous n'avez pas encore des selles solides, il est préférable d'utiliser un produit à base de javel. Si vous séjournez dans une maison de repos, des précautions y seront également prises pour éviter que le *Clostridium difficile* ne se propage aux autres résidents. Ces précautions peuvent être différentes de celles à l'hôpital.

I Avez-vous encore des questions ?

Nous comprenons que la période d'isolement peut être désagréable pour vous et votre famille. Si vous avez encore des questions pendant votre séjour à l'hôpital, adressez-vous à votre médecin traitant ou à l'infirmière qui vous soigne.

Cette brochure est seulement à titre informatif. Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Team Infectiepreventie

Numéro de téléphone : 053 76 74 77

Adresse courriel : infectiepreventie@asz.be

A.S.Z. © 12 août 2022, 02092-FR

V.U.: Katlyn Colman, Alg. dir., p/a A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst