



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Brochure d' information

NOROVIRUS

I Qu'est-ce que le Norovirus?

Récemment, on a posé chez vous le diagnostic du Norovirus. Le Norovirus est un virus hautement contagieux qui peut également provoquer une gastro-entérite chez les personnes en bonne santé présentant des symptômes tels que des crampes abdominales importantes, des vomissements, de la diarrhée et/ou une fièvre légère. Ces plaintes durent généralement quelques jours et en général le malade récupère rapidement. Chez les patients dont la santé est affaiblie, la gastro-entérite peut entraîner des conséquences plus graves telles que le développement de symptômes de déshydratation.

Comment se transmet le Norovirus?

Le Norovirus est très contagieux. Il se retrouve dans les selles et les vomissures de la personne infectée. Le virus peut être transmis par contact direct (par exemple les mains) ou par contact indirect (par exemple l'entourage, le matériel de soins). Une contamination par de petites particules de gouttelettes à la suite de vomissements est également possible. Vous êtes contagieux pour les autres d'un à deux jours avant de développer les symptômes, jusqu'à trois jours après la disparition de vos symptômes.

Comment le Norovirus est-il détecté?

Le virus est détecté en faisant examiner un échantillon de selles en laboratoire.

I Quelles précautions prenons-nous dans l'ASZ?

Il n'existe pas de médicament contre ce type de gastro-entérite.

Bien que les symptômes de la maladie peuvent être très désagréables, ils ne sont pas dangereux en eux-mêmes.

L'essentiel est de veiller à hydrater suffisamment la personne malade pour éviter le risque de déshydratation.

Si vous recevez le diagnostic de Norovirus, nous prendrons un certain nombre de précautions. Afin d'éviter la transmission ultérieure au sein de l'hôpital, vous serez mis en isolement de contact strict.

- Ceci signifie que vous êtes soigné dans une chambre individuelle, dont la porte reste fermée.
- Parfois, des patients porteurs du virus identique séjournent dans la même chambre car les mêmes précautions sont appliquées.
- Une affiche indiquant les précautions à prendre est apposée à la porte de votre chambre.
- Tous les membres du personnel hospitalier portent des gants et une blouse supplémentaire lorsqu'ils entrent votre chambre et si vous vomissez aussi un masque bouche/nez.
- En quittant la chambre, les mains sont toujours lavées à l'eau et au savon, puis toujours désinfectées avec un gel alcoolisé pour les mains.
- Tout le matériel de soins réutilisable (par exemple le thermomètre, le tensiomètre, ...) reste dans la chambre et n'est utilisé que pour vous-même.
- La chambre, la salle de bains et en particulier les toilettes sont quotidiennement nettoyées et désinfectées soigneusement avec des produits spécifiques.
- Votre repas sera livré sur du matériel jetable.

- Si vous devez vous rendre dans un autre service pour un examen complémentaire, un bracelet jaune vous sera mis et les précautions nécessaires y seront également prises.

Les précautions sont maintenues jusqu'à ce que vous n'ayez plus de diarrhée/vomissements pendant 72 heures.

I Comment pouvez-vous nous aider?

Vous ne quittez pas votre chambre, excepté pour un examen médical ou pour un traitement spécifique. Vous appliquez consciencieusement les règles d'hygiène des mains. Cela veut dire que vous vous les lavez et les séchez bien et les désinfectez par après avec un gel alcoolisé, certainement avant et après chaque repas et après un passage aux sanitaires.

Avant de quitter la chambre, vous devez toujours vous laver à nouveau soigneusement les mains avec de l'eau et du savon et les sécher, puis les désinfecter. Le gel alcoolisé pour les mains est disponible dans chaque chambre.

Quelles sont les précautions pour les visiteurs?

Les visiteurs se présentent d'abord au responsable du service. Votre visite recevra des instructions des infirmières. Vous êtes autorisé à recevoir des visiteurs pendant votre séjour à l'hôpital. Cependant, nous déconseillons aux personnes âgées, aux enfants et aux femmes enceintes de vous rendre visite tant que les mesures d'isolement s'appliquent. Les visiteurs ne sont pas autorisés à utiliser vos objets personnels (par exemple un verre, une serviette, ...). Les visiteurs ne sont pas non plus autorisés à utiliser vos toilettes.

Après avoir quitté la chambre, les visiteurs doivent toujours se laver les mains à l'eau et au savon, bien les sécher et se désinfecter les mains ensuite. Cela est possible dans l'espace sanitaire pour les visiteurs, et il y a une pompe à alcool pour les visiteurs à la sortie de l'unité de soins.

Les visiteurs ne sont pas autorisés à rendre visite à un autre patient après vous. Ils quittent toujours l'hôpital immédiatement. S'ils souhaitent rendre visite à un autre patient, cela doit être fait avant la visite à vous-même. Si vos visiteurs prennent des vêtements à laver, ils doivent être lavés à la température la plus élevée possible (au moins 60°C). Vous gardez les vêtements portés dans un sac en plastique fermé dans votre chambre.

Que se passera-t-il lorsque vous quitterez l'hôpital?

Le Norovirus n'est pas dangereux pour les personnes en bonne santé. Si vous n'avez plus de plaintes de diarrhée ou de vomissements, vous n'êtes plus contagieux après 72 heures. A la maison, vous ne devez pas prendre de précautions particulières. Il reste important de poursuivre une bonne hygiène quotidienne. Maintenez aussi une bonne hygiène des mains.

I Avez-vous encore des questions?

Nous comprenons que la période d'isolement peut être désagréable pour vous et votre famille. Si vous avez encore des questions pendant votre séjour à l'hôpital, adressez-vous à votre médecin traitant ou à l'infirmière qui vous soigne.

Cette brochure est seulement à titre informatif. Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Team Infectiepreventie

Numéro de téléphone : 053 76 74 77

Adresse courriel : infectiepreventie@asz.be

A.S.Z. © 12 août 2022, 02093-FR

V.U.: Katlyn Colman, Alg. dir., p/a A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst