



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **PRP-Behandeling**

Platelet-Rich-Plasma is bloedplasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes. Het betreft lichaamseigen plasma waardoor bij gebruik afweerreacties of allergische reacties niet optreden.

Door het bloed te centrifugeren kan het plasma (PRP) gescheiden worden van de rode en witte bloedcellen. De bloedplaatjes uit het plasma geven groeifactoren vrij die een belangrijke rol spelen bij de heling van bijvoorbeeld pees- en kraakbeenletsels of artrose.

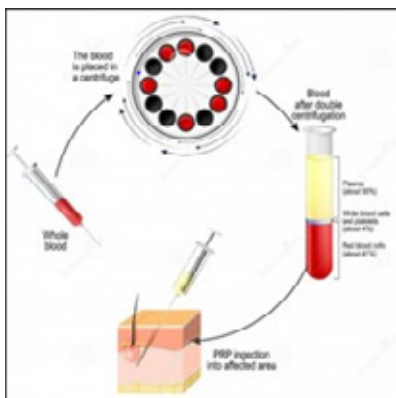
## I Indicaties

### Pees- en spierletsels

PRP-behandelingen worden gebruikt bij acute en chronische peesletsels, onder meer peesontstekingen die niet reageren op andere behandelingen (rust, kinesitherapie, NSAID's) of bij aanwezigheid van een partiële of volledige scheur in de pees.

### Kraakbeenletsels

PRP-behandelingen hebben een bewezen positief effect op pijnklachten en mobiliteit bij beginnende tot matige slijtage van gewrichten (artrose). Hierdoor kan het een aanvullende therapie zijn naast pijnstilling en kinesitherapie.



# I Procedure

## Vooraf

Een week voor de behandeling mogen er geen ontstekingsremmers meer ingenomen worden (vb. Diclofenac, Brufen, Naproxen,...). Indien mogelijk worden ook best alle bloedverdunners in overleg met de doorverwijzend arts gestopt.

## Dag van infiltratie

De behandeling neemt een 30-tal minuten in beslag. Bij aanvang gebeurt een bloedafname waarbij 15 ml bloed wordt opgevangen in een speciale PRP-kit. Vervolgens wordt de kit in de centrifuge geplaatst gedurende een 5-tal minuten, waarna enkel het plasmaconcentraat behouden blijft. Dit wordt dan ter hoogte van het letsel ingespoten onder echografische begeleiding.

## Achteraf

De eerste 14 dagen na de behandeling mogen er geen ontstekingsremmers ingenomen worden. Verder wordt er de eerste 3 dagen na infiltratie volledige rust aangeraden. In geval van behandeling van een letsel ter hoogte van de onderste ledematen worden best krukken meegebracht en is autorijden na de behandeling niet mogelijk. Het maximale effect van de behandeling wordt slechts na een 4-6 weken bekomen.

## **I Bijwerkingen**

Na de behandeling is een tijdelijke toename van pijn en stijfheid mogelijk. Deze pijn kan tot 3 weken aanhouden, maar zal steeds spontaan verbeteren. Hiervoor kunnen pijnstillers zoals Paracetamol ingenomen worden. Daarnaast kan er ook meerdere keren per dag ijs gelegd worden op de pijnlijke plaats.

## **I Kostprijs**

Er wordt 125 euro aangerekend voor de bloedafname, de centrifuge en de infiltratie zelf. Deze betaling wordt gefactureerd via het ziekenhuis en hiervoor is geen terugbetaling van de mutualiteit voorzien.

Aanvullend wordt een consultatie fysische geneeskunde en een echografie aangerekend. Hiervan wordt het grootste gedeelte terugbetaald door uw mutualiteit.

## **I Afspraak**

De PRP-behandelingen gaan door elke woensdagnamiddag op de Campus Aalst tussen 15-17u bij Dr. Thomas. Een afspraak kan ingeboekt worden via het secretariaat Fysische Geneeskunde & Revalidatie op het nummer 053 76 48 45.



ASZ

CAMPUS AALST FYSISCHE GENEESKUNDE

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76.48.45

Revalidatie-artsen

Dr. M. Dick

Dr. K. De Cock

Dr. L. Timmermans

Dr. H. Debyser

Dr. B. Thomas

Dr. K. Raes

Dr. K. Coussement

A.S.Z. © 1 februari 2023, 02206-NL

V.U.: Sabine Siau, algemeen directeur A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst