



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling

Informatiebrochure

Sedatie MKA



I Inhoudsopgave



Vorbereiding	6
Verloop	7
Nazorg	8
Nevenwerkingen en verwickelingen	9



| Voorwoord

Binnenkort onderga je een ingreep onder sedatie op de dienst Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie.



Deze brochure geeft je meer informatie over sedatie, de voorbereiding van de procedure, de procedure en de mogelijke nevenwerkingen ervan. Heb je na het lezen nog vragen, dan kan je altijd terecht bij je behandelende arts of op de dienst Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie.

I Voorbereiding

Je dient **nuchter** te zijn: om 6u 's morgens mag je nog een licht ontbijt nuttigen (bv. 2 boterhammen). Vervolgens mag je niet meer eten. Tot 2 uur voor de ingreep mag je wat water of sportdrank drinken (geen koffie, vruchtensap, e.a.); tot max. 500ml.

Je mag je **medicatie** zoals gewoonlijk nemen. Diabetici mogen hun normale insulineschema aanhouden, tenzij anders vermeld.

Draag **gemakkelijke bovenkleding**: je hoeft je niet uit te kleden, maar draag wel losse bovenkleding (bijvoorbeeld een T-shirt) waarbij beide armen tot aan de bovenarm vrij zijn. Ook de hals moet vrij zijn.

Breng een **begeleider** mee: na de sedatie mag je 24 uur niet met de auto rijden.

De **blaas** moet leeg zijn bij de start van de ingreep.

| Verloop



Je wordt een 30-tal minuten voor het uur van je afspraak verwacht. Daags voordien neem je tussen 9u en 12u contact op met de dienst Opnameplanning op het telefoonnummer 053/76 40 22 om het uur van je opname te verifiëren.

De dag van je ingreep dien je je aan het onthaal in te schrijven voor dagopname. Daarna kom je door naar de poli MKA (route F).

De arts anesthesist die de sedatie zal toedienen, zal je nog enkele vragen stellen. Er zal je worden gevraagd of alles duidelijk is en of je geen vragen meer hebt. Via een neusbrilletje krijg je extra zuurstof en wordt je ademhaling gecontroleerd. Voor de ingreep wordt een kleine katheter in een bloedvat in de arm aangebracht. Via de katheter wordt een kalmeermiddel ingespoten, waardoor je wat suf wordt en niets van de ingreep merkt. Tijdens de ingreep wordt altijd de hoeveelheid zuurstof in het bloed en het hartritme gemeten via een sensor op je vinger.

Bij aanvang van en tijdens de ingreep controleert de verpleegkundige:

- bloeddruk en hartritme;
- zuurstofgehalte in het bloed door middel van een sensor op de vinger;
- ademhaling door middel van een neusbril, waarlangs enerzijds metingen worden uitgevoerd en anderzijds zuurstof wordt toegediend.

I Nazorg

Na de ingreep zal de kaak als gevolg van de lokale verdoving nog verdoofd aanvoelen.

IJsapplicatie wordt onmiddellijk toegediend. Thuis dien je dit verder te zetten middels ofwel eigen ijspacking ofwel via ijspacks te halen bij de apotheek.

Je blijft minimaal 30 min. in een aparte ontwaakruimte tot het kalmeermiddel helemaal is uitgewerkt. Je begeleider mag in deze ontwaakruimte mee aanwezig zijn, of in de ernaast gelegen wachtruimte.

Voor je naar huis mag, worden bloeddruk, hartritme, ademhaling en zuurstof in het bloed nogmaals gecontroleerd. Je moet ook goed aanspreekbaar zijn, georiënteerd zijn en zelfstandig kunnen wandelen.

Je mag gedurende 12 uur na de ingreep niet actief aan het verkeer deelnemen. Daarom moet een begeleider je vergezellen.

Je blijft de eerste 12 uur na de ingreep het best niet alleen vanwege de mogelijke nevenwerkingen van de toegediende medicatie.

Gebruik tot 24 uur na de ingreep geen alcohol.

Specifieke nazorg betreffende je ingreep wordt je door je behandelend arts medegedeeld.

I Nevenwerkingen en verwikkelingen



Misselijkheid en braken

Sedatieve geneesmiddelen veroorzaken soms misselijkheid en/of braken. Beide nevenwerkingen kunnen behandeld worden, maar soms kunnen ze wel enkele uren aanhouden.

Duizeligheid

De verdoving tijdens de ingreep kan een lage bloeddruk veroorzaken, waardoor je je wat zwak voelt. Dat kan met medicatie behandeld worden, maar vaak is wat extra vochtinname voldoende (bv. cola drinken).

Rillingen

Tijdens de ingreep beweeg je minder, waardoor je afkoelt. Daardoor kunnen rillingen ontstaan. Dat kan verholpen worden met een extra deken.

Emotionele overgevoeligheid

Er zijn bijna geen patiënten die zich de ingreep herinneren. Omdat je daardoor erg gevoelig kan zijn voor inprenting, word je na de ingreep altijd op een positieve manier benaderd. Die gevoeligheid verdwijnt vrij snel na de ingreep.

Onaangenaam gevoel bij het inspuiten van geneesmiddelen

Sommige geneesmiddelen kunnen een onaangenaam gevoel (jeuk) veroorzaken als ze worden ingespoten.

Pijnlijke blauwe plekken

Op de plaats waar de katheter werd geplaatst en de medicatie toegediend werd, kunnen pijnlijke blauwe plekken ontstaan. Ze worden veroorzaakt door de beschadiging van een klein bloedvat. Meestal verdwijnen ze zonder behandeling.

Ernstige overgevoeligheid aan geneesmiddelen

Een allergische reactie zal onmiddellijk opgemerkt en behandeld worden. In heel zeldzame gevallen kan deze reactie zo uitgesproken zijn dat ze dodelijk is, zelfs bij gezonde mensen. Daarom is het belangrijk dat je je arts alles vertelt over mogelijke overgevoeligheden bij jezelf of in de familie.

Voor vragen kan je de dienst MKA van het A.S.Z. bereiken op het telefoonnummer 053/76 67 00.

Buiten kantooruren dien je bij het optreden van ernstige problemen de Spoedgevallendienst van het A.S.Z. te contacteren op het telefoonnummer 053/76 41 11 of 053/76 40 06.

