A.S.Z.
ZIEKENHUIS

Autonome verzorgingsinstelling

Informatiebrochure

Chirurgisch traject obesitas

Inhoudsopgave

Kom ik in aanmerking? 4
Wettelijke criteria voor terugbetaling
Bijkomende criteria
Multidisciplinaire screening 6
Abdominale heelkunde
Bloedafname
Endocrinologie
Diëtetiek
Psychologie
Gastro-enterologie
Echo van de buik
Slaaponderzoek
Slikfoto
Raadpleging bij andere specialisten
Het multidisciplinair overleg
Voorbereiden op de operatie 10
Bespreking
Dieet
Medicatie
Allergieën
Preoperatief nazicht
CPAP-toestel
Operatie

Kom ik in aanmerking?

Wettelijke criteria voor terugbetaling

Een chirurgische behandeling van obesitas wordt door het ziekenfonds terugbetaald indien aan een aantal **wettelijk bepaalde criteria** voldaan is:

- Je bent ten minste 18 jaar oud
- Je hebt ten minste gedurende 1 jaar gepoogd af te vallen door een dieet te volgen
- Je hebt een BMI van 40kg/m² of meer
- Je hebt een BMI van 35kg/m² en voldoet aan ten minste 1 van volgende criteria:
- Je krijgt een medische behandeling voor **diabetes type II**
- Je hebt slaapapneu
- Je hebt een te **hoge bloeddruk** waarvoor je ten minste 3 medicijnen inneemt
- Je hebt reeds een chirurgische behandeling voor obesitas ondergaan

Bijkomende criteria

Je hebt de goedkeuring nodig van een multidisciplinair team (chirurg, psycholoog, endocrinoloog, diëtist).
Daarnaast zijn er een aantal medische criteria waaraan je moet voldoen:

- Je bent bereid jouw eet- en levensstijl aan te passen na de operatie
- Geen zwangerschap op het ogenblik van de operatie of zwangerschapswens binnen 1,5 jaar na de operatie
- Een onderliggende ziekte die obesitas veroorzaakt, dient behandeld te zijn
- Geen ernstige, ongecontroleerde psychiatrische problematiek
- Geen alcohol- en/of drugsverslaving
- Geen sterk verminderde intellectuele capaciteit
- Je lijdt niet aan Prader-Willi syndroom

Multidisciplinaire screening

Voorafgaand aan eventuele bariatrische heelkunde zal er een traject worden opgestart waarbij verschillende onderzoeken worden uitgevoerd. De meeste van deze onderzoeken zullen worden gepland via een daghospitalisatie.

Abdominale heelkunde

Op de dienst abdominale heelkunde heb je een eerste kennismaking met een chirurg gespecialiseerd in obesitaschirurgie. Tijdens dit kennismakingsgesprek zal je worden geïnformeerd over de verschillende heelkundige procedures die worden uitgevoerd. Aan de hand van een vragenlijst zal de chirurg samen met jou evalueren of je in aanmerking komt voor een operatie. Daarnaast zal het traject dat een eventuele operatie voorafgaat, worden toegelicht.

Bloedafname

Voorafgaand aan de consultatie bij de endocrinoloog dient een bloedafname te worden verricht. Hierin worden de bloedcellen, nierfunctie, leverfunctie, stolling, vitaminen en hormonen geëvalueerd. Eventueel worden nog bijkomende testen zoals een urineonderzoek, speekseltest of suikertest aangevraagd. Deze bloedafname dient ten minste een week voorafgaand aan de consultatie bij de endocrinoloog plaats te vinden.

Endocrinologie

De endocrinoloog zal je screenen op afwijkingen in de suiker- of

hormoonhuishouding. Indien er een aandoening aan het licht komt, dient deze vaak eerst te worden aangepakt vooraleer het chirurgisch traject kan worden verdergezet. Daarnaast zal de endocrinoloog ook zorgen dat eventuele vitaminetekorten reeds voor de operatie worden op punt gesteld.

Diëtetiek

Een van onze diëtisten zal je begeleiden in de zoektocht naar een gezond voedingspatroon dat voor jou haalbaar is. De diëtist zal je informeren over een eventueel dieet dat je voor de operatie zal moeten volgen, alsook hoe jouw voeding na de ingreep zal moeten worden aangepast.

Psychologie

Psychologische begeleiding is noodzakelijk in de aanloop naar een heelkundige procedure voor obesitas, maar is ook nadien bijzonder zinvol. In een verkennend gesprek zullen moeilijkheden vanuit een ruimer perspectief worden bekeken en zal de mogelijke invloed van externe factoren worden verkend. Ook na de ingreep zal je professioneel begeleid worden in het leren omgaan met de nieuwe situatie.

Gastro-enterologie

Er wordt een maagonderzoek (of gastroscopie) gepland waarbij de slokdarm, de maag en het begin van de dunne darm worden bekeken met behulp van een gastroscoop. Dit is een soepele slang voorzien van een camera die via de mond voorzichtig wordt ingebracht. Er wordt gekeken of er afwijkingen aanwezig zijn en er worden biopten genomen om Helicobacter pylori op te sporen. Dit is een bacterie die soms tot maagzweren kan leiden. Indien deze bacterie bij jou wordt vastgesteld, zal je een antibioticakuur (eradicatieschema) moeten ondergaan.

Echo van de buik

Ook wel een echo abdomen genoemd, is een echografie van de organen in de buikholte. Hierbij wordt een gel aangebracht op de buik en via een handmatige sensor, die geluidsgolven verstuurt en ontvangt, worden afbeeldingen op een computer gemaakt. Deze afbeeldingen worden gebruikt om de organen in de buikholte te bekijken, zoals de lever, nieren, alvleesklier en galblaas. Dit is pijnloos en duurt ongeveer 30 minuten.

Slaaponderzoek

Een slaaponderzoek (of polysomnografie) is een medische test die wordt gebruikt om slaapstoornissen te diagnosticeren. Tijdens een slaaponderzoek worden verschillende lichamelijke functies gemeten terwijl iemand slaapt, zoals de hersenactiviteit, hartslag, ademhaling, oogbewegingen en spierspanning. Dit wordt gedaan met behulp van sensoren die op het lichaam worden geplaatst, zoals op het hoofd, de borst en de benen. De sensoren sturen de gegevens naar een computer die de gegevens verzamelt en analyseert om te bepalen wat er gebeurt tijdens de verschillende stadia van de slaap. De resultaten van het slaaponderzoek kunnen worden gebruikt om slaapstoornissen, zoals slaapapneu, te diagnosticeren. Het onderzoek vindt plaats tijdens een ziekenhuisopname van één nacht. Je slaapt die nacht op een verpleegafdeling in een eenpersoonskamer. Het onderzoek is volledig pijnloos.

Slikfoto

Bij specifieke klachten, of als je eerder geopereerd bent aan de maag, kan het nodig geacht worden een slikfoto te laten maken. Bij deze slikfoto of RX SMD (slokdarm-maag-duodenum) drink je een slok kleurstof en worden er röntgenopnames gemaakt. Zo kan jouw arts de vorm en functie van de slokdarm en de maag in zekere zin beoordelen. De test is pijnloos en duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Raadpleging bij andere specialisten

Indien je lijdt aan specifieke aandoeningen of bepaalde klachten hebt, zal je worden verwezen naar een specialist (cardioloog, pneumoloog, anesthesist,...) om dit na te kijken vooraleer een operatie wordt ingepland.

Het multidisciplinair overleg

Als alle onderzoeken uitgevoerd zijn, wordt tijdens een overleg tussen de chirurg, endocrinoloog, diëtist, psycholoog, huisarts en andere betrokken specialisten bekeken of je in aanmerking komt voor een operatie.

Voorbereiden op de operatie

Bespreking

Na het multidisciplinair overleg, kom je terug bij de chirurg op raadpleging. De resultaten van de onderzoeken en het besluit van het multidisciplinair overleg worden hier besproken. In functie van alle resultaten kan in overleg met jou beslist worden tot een heelkundige ingreep ter behandeling van het overgewicht.

Dieet

Voorafgaand aan de ingreep kan je gevraagd worden om een (proteïne)dieet te volgen. Het doel van dit dieet is vooral om de graad van leververvetting te verminderen en de ruimte in de buikholte te vergroten. Zo kan de operatie vlotter verlopen. Het proteïnedieet zal 2 tot 3 weken, voorafgaand aan de ingreep, dienen gestart te worden.

Ook na de operatie zal je de eerste weken aangepaste voeding dienen te nuttigen. Om dit op voorhand al te bespreken, wordt een consultatie op de dienst diëtetiek ingepland.

Medicatie

Zorg ervoor dat je een overzicht van je actuele medicatie bezorgt aan jouw arts. Dit is belangrijk omdat bepaalde medicijnen (bv. sommige bloedverdunners) dienen gestaakt te worden voor de ingreep. De meeste medicatie mag je de dag van de ingreep 's ochtends wel nog innemen met

een slokje water. Bespreek dit op voorhand met je arts.

Allergieën

Als je allergisch bent aan bepaalde geneesmiddelen, contraststoffen, jodium, latex, of andere, dien je dit op voorhand te bespreken. Dan kan hiermee rekening gehouden worden bij het plannen van de ingreep.

Preoperatief nazicht

Indien je lijdt aan specifieke aandoeningen of bepaalde klachten hebt, zal je worden verwezen naar een specialist om dit na te kijken vooraleer een operatie wordt ingepland. De chirurg kan je doorverwijzen naar de pre-operatieve consultatie anesthesie indien dit nodig wordt geacht. Via de huisarts zal eventueel nog een bijkomend ECG en/of bloedafname worden verricht.

CPAP-toestel

Indien je aan slaapapneu (OSAS) lijdt en hiervoor een CPAP-masker gebruikt, dien je dit mee te brengen wanneer je gehospitaliseerd wordt.

Operatie

Meer informatie over de operatie, de opname, het verblijf in het ziekenhuis en ontslag naar huis, vind je in onze procedure specifieke brochure (Roux-en-Y gastric bypass / Sleeve gastrectomie).

Notities

A.S.Z. © 10 maart 2023, 02213-NL

V.U.: Sabine Siau, algemeen directeur A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst