



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

Pijnmeting: uw pijn ... onze zorg

| Inhoudsopgave



Inleiding	4
Pijnmeting	6
Vooraleer u het ziekenhuis verlaat	10

I Inleiding

Tijdens deze opname trachten we uw pijn zoveel mogelijk te verzachten en zoeken we hiervoor de voor u best mogelijke methode. Door het meten van uw pijn hopen wij die methode snel te vinden. Misschien is het niet mogelijk uw pijn weg te nemen. Wel hopen wij, samen met u, de pijn terug te dringen naar een voor u aanvaardbaar niveau.

Wanneer u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u steeds terecht bij de verpleegkundigen van de afdeling waar u opgenomen bent, of bij de anesthesist en de pijnverpleegkundige.



I Pijnmeting

Het meten en beoordelen van pijn is belangrijk om inzicht te krijgen in uw pijnklacht. Omdat er helaas geen 'thermometers' bestaan om pijn te meten, werken we met een verbale beoordelingsschaal.

De pijnmeting gebeurt zowel bij bewegen als bij stilliggen.

- Geen pijn: 0
- Licht stekende pijn, weinig pijn: 3
- Matig tot veel pijn: 5
- Ernstige, hevige pijn: 7
- Ondraaglijk, ergste pijn ooit gehad: 10

Verbale beoordelingsschaal										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geen pijn	Weinig pijn			Matige pijn		Hevige pijn		Zeer hevige pijn		Ergste pijn ooit gehad

Door middel van de verbale beoordelingsschaal 'meten' we standaard drie maal per dag uw pijn, en aanvullend wanneer de verpleegkundige pijn observeert, na toediening van pijnmedicatie of op uw vraag. Pijn mag geen belemmering zijn voor bewegen en hoesten. Daarom vraagt de verpleegkundige de pijnscore zowel in rust als bij bewegen. De verpleegkundige zal u vragen de mate van ervaren pijn uit te drukken in een cijfer van 0 tot 10, waarbij 0 geen pijn betekent en 10 de ergste pijn ooit gehad.

Hoe u uw pijn beleeft is erg persoonlijk. Door de pijn onder woorden te brengen, wordt de pijn een werkelijkheid voor uzelf en de ander. Ook al denkt u dat een ander misschien 1 of 5 als pijncijfer zou geven, als u denkt dat uw pijn 7 bedraagt, dan geeft u het cijfer 7. Als u geen pijn hebt, geeft u dat aan met een 0. Hebt u weinig pijn, dan kan u een cijfer geven tussen 1 en 4. Ervaart u matige pijn, geef dan een cijfer tussen 4 en 5. Bij hevige pijn kiest u een cijfer tussen 6 en 10. U kan nooit een verkeerd cijfer geven. **Het gaat om de pijn die u ervaart.**

Daarnaast zal de verpleegkundige u vragen stellen naar de aard en de duur van de pijn. Bij een te hoge pijnscore waarschuwt de verpleegkundige de behandelende arts, de anesthesist (of de pijnverpleegkundige).

Indien de pijn verandert van plaats, ernst of karakter, deelt u dit dan direct mee aan de verpleegkundige of arts. Afhankelijk van uw pijnervaring dienen we pijnmedicatie toe. Het is heel belangrijk dat u aan de verpleegkundigen en artsen laat weten of **de pijnmedicatie goed werkt. Hoe langer u wacht met het melden van pijn, hoe moeilijker het is om de pijn adequaat te bestrijden.**

De dagelijkse registratie van uw pijn heeft tot gevolg dat wij, verpleegkundigen en artsen, meer met u en met elkaar over uw pijn praten en de medicatie tegen uw pijnklachten aanpassen.

Dit alles leidt er uiteindelijk toe dat u minder pijn ervaart. Pijn kan het genezingsproces vertragen en net daarom is een goede pijnbehandeling van groot belang. Een goede pijnbestrijding bevordert uw herstel, maakt de kans op complicaties kleiner en kan de ziekenhuisopname verkorten.

U zal merken dat u er snel aan went op deze manier uw pijn en behandeling te beoordelen.

U kan ons helpen om onze kwaliteit van pijnstilling te optimaliseren!



I Vooraleer u het ziekenhuis verlaat

Wij zouden het waarderen mocht u de volgende 5 vragen willen beantwoorden in verband met het meten van uw pijn en de pijnbestrijding. Omcirkel het antwoord dat het best met uw mening overeenkomt. U kan deze brochure deponeren in de daarvoor aangeduide bak op de afdeling.

Hoeveel keer per dag werd bij u de pijn gemeten?

- geen enkele keer.
- één keer.
- twee keer.
- meer dan twee keer.

Wat vond u van deze frequentie?

- zeer goed.
- goed.
- te weinig.
- te veel.



Hoe hebt u deze pijnmeting ervaren?

- uitstekend.
- goed.
- niet goed.
- zeer slecht.

Wat werd ondernomen op basis van de pijnscore?

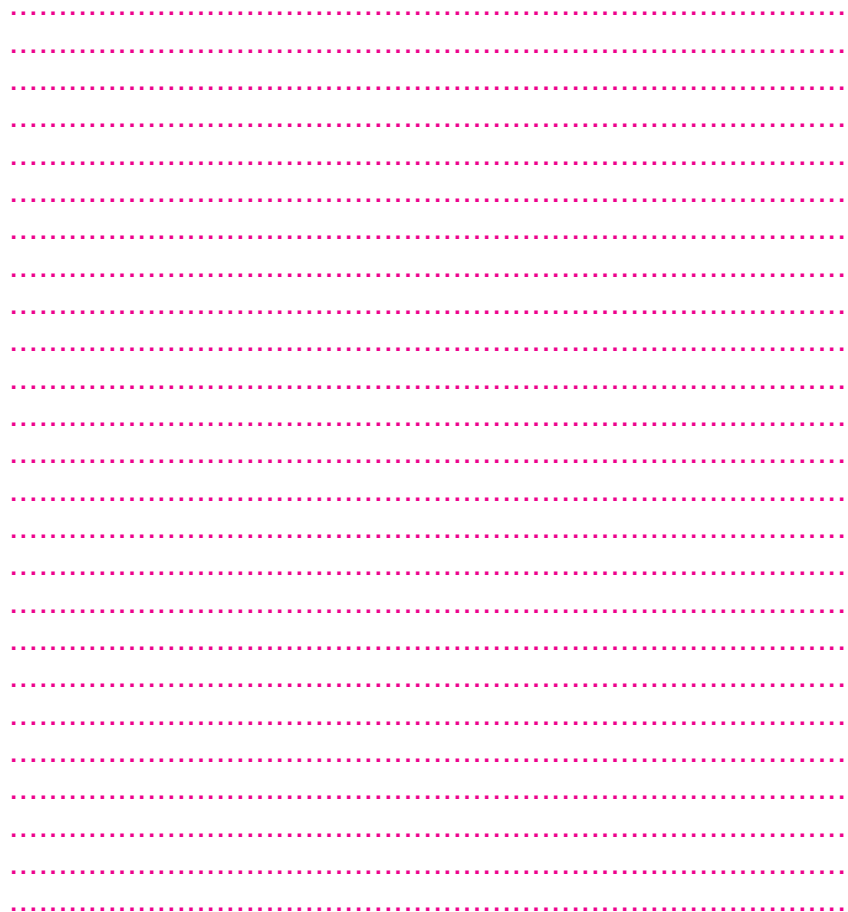
- niets.
- pijnmedicatie werd aangepast.
- mijn pijn werd verder opgevolgd door de arts en/of verpleegkundige.
- ik weet het niet.

Indien u pijn had, hoe tevreden bent u over de bestrijding van uw pijn?

- zeer tevreden.
- tevreden.
- ontevreden.
- zeer ontevreden.

| Notities

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.



Secretariaat pijnkliniek - Pijnteam A/W/G

T 053 76 41 17

A.S.Z. © 31 december 2017, 01110-NL

V.U.: Sabine Siau, algemeen directeur A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst