



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Holter Monitor

Informatiebrochure

Holter

| Autonome verzorgingsinstelling

Inleiding

Je behandelend arts heeft afgesproken dat je een holteronderzoek krijgt. In deze patiëntenfolder staat beschreven hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een holteronderzoek?

Bij een holteronderzoek worden elektrodes op je borstkas bevestigd, die in verbinding staan met het holterapparaat. De elektroden vangen de elektrische signalen van je hart op en zenden die naar het intern geheugen van het holtertoestel, waar ze worden opgeslagen. Op deze manier wordt je hartritme onafgebroken geregistreerd gedurende 24, 48 of 72 uur. Door deze registratie kan de arts opsporen wat de oorzaak is voor je klachten zoals hartkloppingen, flauwvallen en duizeligheid. Het onderzoek is volkomen pijnloos.

Aandachtspunten

- Gebruik op de dag van het bevestigen van het holtersysteem (en gedurende de rest van het onderzoek) geen bodylotion om het risico op loslatende elektroden te verkleinen.
- Voorkom dat het apparaat nat wordt. Neem geen bad of douche en ga niet zwemmen.
- Raak de elektroden zo weinig mogelijk aan. Dit geldt ook bij jeuk en irritatie.
- Haal de elektrodenkabel niet uit het apparaat. Trek niet aan de elektroden of draden.
- Slaap niet op of onder een elektrische deken zolang je de holter draagt. Vooraf opwarmen mag wel, maar schakel het elektrische deken uit voordat je naar bed gaat.
- Slapen op een waterbed is toegestaan.
- Vermijd het dragen van strakke, knellende kleding gedurende het onderzoek. Dergelijke kleding kan de registratie verstoren.

De dag van het onderzoek

Voor dit onderzoek hoef je niet nuchter te zijn. Er is geen voorbereiding nodig. Wel raden wij aan loszittende kledij te dragen en geen bodylotion te gebruiken (om loskomen van elektroden te vermijden). Je medicatie kan je volgens gewoonte innemen tenzij je arts je een ander advies heeft gegeven.

Het plaatsen van het holtersysteem vindt plaats volgens afspraak op de consultatie cardiologie. Bij verhindering, gelieve het secretariaat consultatie cardiologie minstens 24 uur op voorhand te verwittigen (campus Aalst 053/76.67.30, campus Wetteren 09/368.84.93, campus Geraardsbergen 054/43.21.72. Het secretariaat is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 18.00 uur).

Je schrijft je in aan de inschrijfbalie of -kiosk van het ziekenhuis, waar je patiëntenklevers ontvangt. Met deze klevers meld je je aan bij het secretariaat cardiologie. Je wordt in de wachtruimte opgehaald door de verpleegkundige. Deze neemt je mee naar de onderzoekskamer om de holter aan te sluiten. Er worden 5 elektroden op je borstkas bevestigd die met draden verbonden zijn met het holtertoestel. Het toestel is ongeveer zo groot als een gsm en wordt in een tasje gestopt dat rond de hals kan gedragen worden. Onder ruim zittende kleding is het nauwelijks zichtbaar. Je ontvangt, op vraag, extra elektroden om deze indien nodig te vervangen (bv. bij loskomen van de klevers bij warm weer, na het sporten, ...).

De volledige procedure voor het bevestigen van de holter neemt ongeveer 20 tot 30 minuten in beslag. Nadien mag je weer naar huis.

De verpleegkundige spreekt verder met jou af op welke dag en tijdstip je de holter weer moet inleveren.

Het dagboek

Het is de bedoeling dat je gedurende het dragen van de holter een dagboekje bijhoudt. Je noteert hierin wanneer je klachten hebt en wat je op dat ogenblik doet. Je kan tijdens het dragen van de holter je normale leefpatroon volgen. Dit betekent dat je alle dagelijkse activiteiten gewoon kunt blijven doen (werken, sporten,...), behalve watersporten.

Voorbeeld:

Tijd	Activiteit	Symptomen
07u30	Opstaan	Duizelig
08u15	Ontbijt	
10u00	Huishoudelijke taken	
13u00	Naar huis gefietst	Duizelig/ hartkloppingen
14u45	Trap gelopen	Pijn op borst
16u00	Rusten	
22u30	Slapen	
03u45	Wakker geworden	Hartkloppingen

Eventuele problemen na het aansluiten

Soms veroorzaken de elektroden **huidirritatie**. Maak de kabeltjes dan los, verwijder de elektroden en verzacht de huid met wat talkpoeder (gebruik geen crème, olie of zalf). Bevestig de elektroden vervolgens op een nieuwe plaats in de buurt van de oude plaats en sluit de kabeltjes opnieuw aan. Schenk daarbij aandacht aan de kleur en plaats van die specifieke elektrode indien er meerdere moeten verplaatst worden.

Vervangen van loslatende elektroden

Indien één of meerdere elektroden loslaten, vervang je deze door nieuwe. Je krijgt hiervoor extra elektroden mee. Ook wanneer je niet precies weet wanneer de elektroden losgeraakt zijn (bijvoorbeeld tijdens het slapen), vervang je deze door nieuwe. De registratie wordt daarna gewoon voortgezet.

Terugbrengen van de holter

Nadat de registratie is voltooid, mag je het holtersysteem afkoppelen. Je doet dit door de kabeltjes los te maken en de elektroden te verwijderen. De elektroden kan je weggooien. Daarna kan je de holter en het dagboek met aantekeningen inleveren op het afgesproken tijdstip bij de balie van de consultatie cardiologie of aan het onthaal van het ziekenhuis (tijdens het weekend).

Bespreking van het resultaat

- Ofwel heb je een afspraak met je cardioloog om het resultaat te bespreken.
- Ofwel wordt een verslag naar je behandelend (huis)arts gestuurd. Dit laatste neemt ongeveer 10 werkdagen in beslag, waarna je contact kan nemen met je (huis)arts om het resultaat te bespreken.

Bruikleen

Je hebt het bovenstaande apparaat in bruikleen gekregen van het Hartcentrum A.S.Z. Het Hartcentrum vertrouwt erop dat je met het apparaat op een juiste en zorgvuldige wijze omgaat. Als er tijdens de duur van de bruikleen schade ontstaat aan het apparaat, meld dit dan zo spoedig mogelijk. Dit kan mogelijk de uitslag van het onderzoek beïnvloeden.

Bij onzorgvuldig gebruik van het apparaat kan het ziekenhuis de schade bij jou verhalen.

Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, dan kan je ze stellen tijdens je eerstvolgend bezoek of contact opnemen met het secretariaat van de consultatie cardiologie in het A.S.Z.

Campus Aalst

053/76.67.30

Campus Wetteren

09/368.84.93

Campus Geraardsbergen

054/43.21.72

De consultatie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 18.00 uur.