



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

Informatiebrochure koorts

| Inhoudsopgave



Wat is koorts?	4
Wat te doen bij koorts?	6
Wanneer de arts contacteren bij koorts?	12

| Wat is koorts?

Koorts is een verdedigingsmechanisme van het lichaam. Wanneer we besmet raken met een bacterie of virus reageert het lichaam hierop door koorts te maken.

De normale lichaamstemperatuur is:

- Bij een zuigeling : tussen de 36,5°C en 37,5°C
- Bij een peuter, kleuter of groter kind : +/- 37°C, wat individueel kan variëren

Vanaf een lichaamstemperatuur van **38,5°C** spreken we van **koorts**. Er is nood om een koortswerend middel toe te dienen omdat uw kind anders te veel last zou krijgen van de gevolgen van koorts. Een koortswerend middel behandelt enkel de symptomen van de ziekte en niet de ziekte zelf.

Vanaf een lichaamstemperatuur van 38°C, spreken we van een temperatuursverhoging of subpyrexie. Indien uw kind een **temperatuursverhoging** heeft, kan u nog even **afwachten** met iets toe te dienen want we laten het natuurlijke verdedigingsmechanisme van het lichaam zijn werk doen.

Controleer na een halfuur opnieuw de temperatuur:

- Is deze toegenomen: dien een koortswerend middel toe.
- Is deze hetzelfde gebleven of gedaald: wacht af.

Belangrijk: bekijk uw kind in zijn totaalbeeld.

Heeft uw kind een temperatuursverhoging van bijvoorbeeld 38°C en voelt hij zich echt niet goed, dan dient u best al iets toe. Is uw kind vrolijk en speels, kan u nog even afwachten.



Typische **symptomen** van koorts of opkomende koorts:

- Rillen
- Koude gevoel
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- In **uitzonderlijke gevallen** komen ook hallucinaties, koortsdromen en koortsconvulsies voor.

Deze symptomen kunnen ook een **voorloper** zijn van koorts.

Het is mogelijk dat deze symptomen zich voordoen maar dat uw kind op het moment zelf nog geen koorts heeft.

Het is echter erg belangrijk om regelmatig de temperatuur opnieuw te controleren, omdat dit **tekens** zijn van **opkomende of snel stijgende koorts**.

| Wat te doen bij koorts?

Indien uw kind een temperatuur van 38,5°C of meer heeft, dient u een koortswerend middel toe te dienen.

Bij een kind met extreem hoge koorts (>39,5°C) is het belangrijk goed af te koelen. Eerst dient u een koortswerend middel toe en dan volgt u deze tips:

- Doe de kleren van uw kind uit.
- Enkel een laken gebruiken om uw kind te dekken.
- Vermijd dikke pyjama's en slaapzakken. Gebruik lichte pyjama's met korte mouwen.
- U kan ook steeds een lauwe badje geven om uw kind te helpen afkoelen.
- Rillen is een symptoom van koorts of opkomende koorts, wat verkeerdelijk kan overkomen dat uw kind kou heeft. Probeer uw kind dus af te koelen en niet warm in te stoppen, ook al geeft hij zelf aan 'kou' te hebben.
- Vermijd het om uw kind tussen beide ouders in bed te leggen. De combinatie van uw eigen lichaamswarmte en een deken, doen de koorts nog sneller stijgen.

Er zijn verschillende koortswerende en pijnstillende middelen verkrijgbaar bij de apotheek zonder voorschrift

Paracetamol: Dafalgan®, Perdolan® of de generische variant Paracetamol

Dafalgan® en Perdolan® bevatten de werkzame stof paracetamol, deze beide kunt u toedienen in de vorm van siroop en zetpillen.

De generische variant Paracetamol, bevat dezelfde werkzame stof en is voorlopig enkel verkrijgbaar voor kinderen in de vorm van siroop.

Dafalgan®, Perdolan® en de generische variant Paracetamol mogen **maximaal viermaal per dag** (24uur) toegediend worden met een pauze van **minstens 4 tot 6 uur tussen de verschillende toedieningen**.

Indien uw kind geen last heeft van braken, is het aangewezen om **siroop als toedieningswijze te verkiezen boven zetpillen**.

Siroop wordt sneller opgenomen, kunt u exacter doseren aan de hand van het lichaamsgewicht en de opname ervan is betrouwbaarder.

Voor pasgeborenen die minder dan 5 kg wegen, mag u enkel Dafalgan® siroop, Perdolan® siroop of Paracetamol siroop toedienen .

Medicatie	Gewicht
Dafalgan® Siroop	Volgens gewicht, zoals aangegeven op de bijsluiter met bijhorende pipet.
Dafalgan® Suppo 80mg	Baby's tussen 5 en 8 kg
Dafalgan® Suppo 150mg	Peuters tussen 10 en 15 kg
Dafalgan® Suppo 300mg	Kinderen tussen 20 en 30kg

Medicatie	Gewicht
Perdolan® Siroop	Volgens gewicht, zoals aangegeven op de bijsluiter met bijhorende pipet
Perdolan® Suppo 100mg	Baby's tussen 0 en 10kg
Perdolan® Suppo 200mg	Peuters tussen 10 en 20 kg
Perdolan® Suppo 350mg	Kinderen tussen 21 en 40 kg

Medicatie	Gewicht
Paracetamol Siroop	Volgens gewicht, zoals aangegeven op de bijsluiter met bijhorende pipet.



Ibuprofen: Nurofen® 2%, Nurofen® 4% of Perdophen® 2%

Nurofen® of Perdophen® bevat de werkzame stof ibuprofen, deze kan je toedienen in de vorm van siroop en zetabletten.

Nurofen® of Perdophen® mag **maximaal drie maal per dag** (24uur) toegediend worden met een pauze van **minstens 6 tot 8 uur tussen de verschillende toedieningen**.

Nurofen®2% mag enkel toegediend worden aan baby's die **minstens drie maanden oud** zijn en **minstens 6kg** wegen.

Nurofen®4% mag enkel toegediend worden aan kinderen die **minstens zes jaar oud** zijn en **minstens 20kg** wegen.

Perdophen®2% mag enkel toegediend worden aan baby's die **minstens zes maanden oud** zijn en **minstens 5kg** wegen.

Nurofen® of Perdophen® mag **niet toegediend** worden aan kinderen met een gekende **nierproblematiek, bloedstollingsstoornissen of een voorgeschiedenis van maag of darmbloedingen.**

Het wordt afgeraden om deze medicatie toe te dienen aan kinderen die een **windpokken infectie** of een **infectie aan de nieren** doormaken.

Aan kinderen die **gedehydrateerd** zijn, wordt dit ook afgeraden omdat op dat moment de nierfunctie verminderd is.

Medicatie	Gewicht
Nurofen® 2% Siroop	Vanaf 6kg en vanaf 3 maanden. Volgens gewicht, zoals aangegeven op de bijsluiter met bijhorende pipet.
Nurofen® 4% Siroop	Vanaf 20kg en vanaf 6 jaar. Volgens gewicht, zoals aangegeven op de bijsluiter met bijhorende pipet.
Nurofen® Suppo 60mg	Vanaf 6kg
Nurofen® Suppo 125mg	Vanaf 12,5kg

Medicatie	Gewicht
Perdophen® 2% Siroop	Volgens gewicht, zoals aangegeven op de bijsluiter met bijhorende pipet.

Belangrijk!



Dafalagan®/Perdolan®/Paracetamol mogen onafhankelijk van Nurofen® toegediend worden.

Dafalagan®/Perdolan®/Paracetamol en Nurofen® bevatten namelijk beiden andere werkzame bestanddelen.

Concreet wilt dit zeggen dat u enkel rekening hoeft te houden met de pauze intervallen van eenzelfde soort medicatie.

Bijvoorbeeld: U dient uw kind Dafalagan® toe, twee uur later heeft die echter nog steeds hoge koorts en kan u gerust Nurofen® toedienen.

Tussen de verschillende dosissen Dafalagan moet minstens 4 tot 6uur zitten en tussen de verschillende dosissen Nurofen® minstens 6 tot 8uur.

Koortswerende/pijnstillende medicatie mag u in combinatie met andere medicatie zoals antibiotica geven.

| Wanneer de arts contacteren bij koorts?

- Indien uw kind langer dan drie dagen koorts heeft.
- Indien ondanks de koortswerende middelen uw kind extreem hoge koorts blijft maken.
- Indien uw pasgeboren baby koorts vertoont.
- Indien uw kind er ernstig ziek uitziet : kreunend, minder goed bewust, niet wegdrukbare uitslag vertoont, niet meer drinkt,
- Indien uw kind onwillekeurige lichaamsbewegingen met bewustzijnsverlies heeft vertoond.
- ...



| Notities

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

A.S.Z.

CAMPUS AALST PEDIATRIE

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 47 00

T +32 (0)53 76 47 83

E pediatrie@asz.be