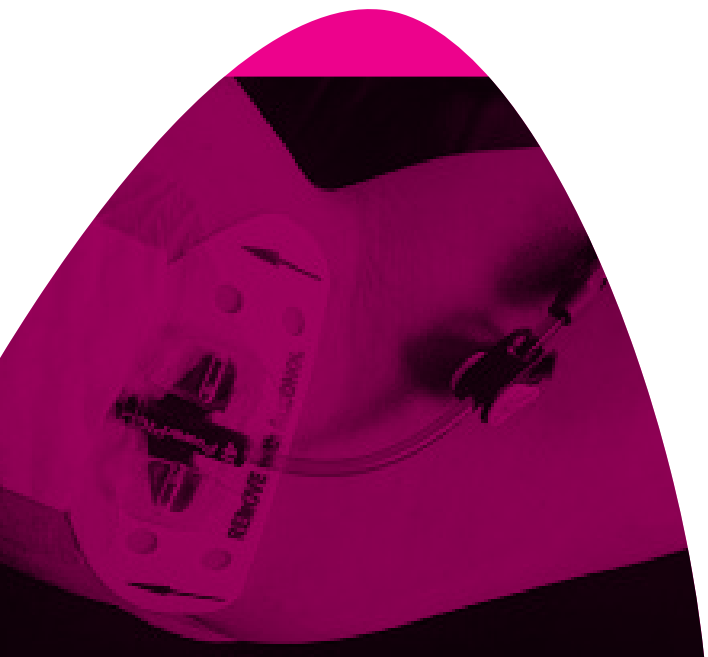




A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure
PICC-katheter

I Wat is een PICC-katheter?

PICC staat voor **p**erifeer **i**ngebrachte **c**entrale **k**atheter. De PICC is een dun buisje dat via een grote ader in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de katheter komt uit in een groot bloedvat net boven het hart. Er kunnen geneesmiddelen of voedingsoplossingen via de katheter worden toegediend voor een aandoening waarvoor een langdurige behandeling is vereist.



I Waarom een PICC-katheter?

De behandeling van je aandoening vereist een langdurige toediening van medicatie via de bloedbaan of vereist de toediening van irriterende vloeistoffen die de wanden van de kleine bloedvaten van je arm kunnen beschadigen. Door regelmatig in de bloedvaten van je hand of arm te prikken, kunnen deze beschadigd raken of ontsteken. Een PICC-katheter kan deze problemen voorkomen omdat de katheter uitmond in een groot bloedvat.

Een PICC-katheter kan **zes weken tot drie maanden** ter plaatse blijven.

I Plaatsing van een PICC-katheter

Het is belangrijk dat een PICC-katheter steriel geplaatst wordt om infecties te vermijden. Een PICC-katheter zal daarom in het operatiekwartier geplaatst worden. De procedure duurt ongeveer een 30 min. en gebeurt onder plaatselijke verdoving. Hierdoor is het niet nodig om nuchter te zijn voor de ingreep.

Alle medicatie mag verder genomen worden en bloedverdunners moeten niet gestopt worden. Tijdens de ingreep wordt de arm ontsmet tot aan de oksel en steriel afgedekt. De insteekplaats wordt lokaal verdoofd. De katheter wordt ingebracht via een ader in je arm en wordt verder doorgeschoven tot boven het hart. Daar voel je weinig tot niets van.

De katheter wordt niet vastgehecht, maar wordt met een speciaal fixatieverband op de huid vastgemaakt. Het geheel wordt afgedekt met een doorzichtig verband.

Aandachtspunten

Wat kan ik doen met een PICC?

- Een douche nemen waarbij je het verband droog kan houden (bv. met vershoudfolie of een waterdichte mouw). Hou de arm zoveel als mogelijk uit de douchestraal.
- Sporten (als je niets zwaar optilt of jezelf opdrukt).

Wat kan ik niet doen met een PICC?

- Je mag niet gaan zwemmen of een bad nemen met een PICC. Probeer de arm droog te houden.
- Laat je niet onder uw oksels omhoog tillen. Hierdoor kan de PICC-lijn verschuiven.
- Er mag enkel bloed afgenomen worden via de PICC-lijn, niet rechtstreeks in de arm van de PICC: de lijn kan aangeprikt worden en beschadigd raken.

- Er mag geen bloeddrukmeter of knelverband aangelegd worden aan de arm van de PICC.

Verzorging van een PICC-katheter

Tijdens jouw verblijf in het ziekenhuis zal de verzorging van de PICC gebeuren door een verpleegkundige. Thuis zal deze verzorging gebeuren door een thuisverpleegkundige. De benodigdheden voor de wekelijkse verzorging worden voorzien door de ziekenhuisapotheek. De andere benodigdheden worden voorzien door de thuisverpleegkundige.

I Instructies voor de thuisverpleegkundige

Wekelijks spoelen:

- Pas steeds een correcte handhygiëne toe!
- Controleer of de klem van de katheter gesloten is. Houd een steriel kompres met chloorhexidine $\geq 0,5\%$ in alcohol 70% onder de connectieplaats en ontsmet de naaldloze connector gedurende 15 seconden vooraleer de katheter te spoelen.
- Plaats de spuit met NaCl 0,9% op de naaldloze connector.
- Open de klem, NIET aspireren! Spoel pulserend met de NaCl 0,9% (10ml voor een volwassene en 5ml voor een zuigeling of kind <10kg).
- Sluit af onder positieve druk = klem sluiten terwijl de laatste 3 ml traag wordt ingespoten.

Wekelijkse verbandwissel:

- Materiaal klaarleggen: wondzorgsetje, eventueel extra kompressen, chloorhexidine $\geq 0,5\%$ in alcohol 70%, polyurethaan verband en een Statlock®
- Pas een correcte handhygiëne toe!
- Gebruik niet-steriele handschoenen om het transparante verband te verwijderen met de 'stretch'-techniek: begin bij het deel dat het verst van de

insteekplaats verwijderd is en verwijder traag naar het insteekpunt toe.

- Ontsmet de insteekplaats en brede omgeving met chloorhexidine $\geq 0,5\%$ in alcohol 70% gedurende 15 seconden.
- Neem de steriele bevestigingsstrip uit de verpakking van de Statlock® en kleef deze over het insteekpunt. Bevestig indien nodig een extra klever over de katheteruiteinden.
- Licht de rand van het kleefgedeelte van de Statlock® met een kompres met alcohol op. Ga zo verder tot de Statlock® volledig van de huid is losgemaakt. Gebruik geen kracht, trek niet.
- Open de deurtjes van de Statlock® onderaan (niet in het midden) en haal de katheter uit de Statlock®.
- Ontsmet en ontvet (met het ontvettingsdoekje uit de verpakking van de Statlock®) de huid waar de nieuwe Statlock® zal komen.
- Fixeer de katheter in de nieuwe Statlock®: pinnetjes in de gaatjes van het vleugeltje van de katheter en de deurtjes dichtklikken.
- Kleef de nieuwe Statlock® op de huid van de patiënt en druk deze aan op de huid, eerst de ene kant dan de andere kant.
- Verwijder de tijdelijke bevestigingsstrip.
- Ontsmet de insteekplaats opnieuw met chloorhexidine $\geq 0,5\%$ in alcohol 70% gedurende 15 seconden en laat drogen aan de lucht.
- Breng een polyurethaan verband aan en druk goed aan rond de katheter.

Wanneer moet je contact opnemen met het ziekenhuis?

Soms kunnen er complicaties optreden bij het gebruik van een PICC-katheter. Neem direct contact op met je behandelend arts in volgende gevallen:

- Bij koude rillingen of koorts (boven $38,5^{\circ}\text{C}$)
- Bij een rode en/of pijnlijke insteekplaats
- Als er etter vrijkomt uit de insteekplaats

- Bij pijn in de nek, arm of tussen de schouderbladen tijdens het toedienen van vloeistoffen
- Bij beschadiging van de katheter (sluit de lijn boven de beschadiging)
- Als de katheter uit de insteekplaats zou schuiven (NOOIT zelf terugschuiven, maar vastkleven met een extra pleister!)
- Wanneer de katheter niet meer toegankelijk is

Verwijderen van de PICC-katheter

Jouw behandelend arts zal bepalen wanneer de PICC-katheter verwijderd kan worden. Het verwijderen van de PICC is een eenvoudige en pijnloze ingreep die door een arts of verpleegkundige uitgevoerd zal worden: de katheter wordt uit de arm getrokken en er wordt nagedrukt ter hoogte van de insteekplaats.

Contact

Bij vragen of problemen kan je steeds contact opnemen met:

- Jouw behandelend arts van het A.S.Z.
- Dienst infectieziekten T 053/76 41 17
- Ziekenhuisapotheek
- campus Aalst:
T 053/76 48 54
- campus Geraardsbergen:
T 054/43 21 60
- campus Wetteren:
T 09/368 82 30

