



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

Facetinfiltraties

I Inhoudsopgave



1. Welkom	4
2. Jouw opname	5
3. Aandachtspunten	6
4. Facetgewrichten	7
5. Mogelijke complicaties	11
6. Mogelijke nevenwerkingen	12
7. Ontslag	13
8. Nog vragen?	14
9. Toestemmingsformulier	15

| 1. Welkom

Je vernam van jouw pijnspecialist dat je een behandeling van de facetgewrichten moet ondergaan. In deze folder vind je informatie over de behandeling die kan bestaan uit één of meer proefblokkades en een definitieve blokkade.

| 2. Jouw opname

Je meldt je aan bij de dienst Inschrijvingen:

- meld eventuele wijzigingen zoals adres, telefoonnummer, ...
- je krijgt een identificatiebandje: controleer je naam, voornaam en geboortedatum en meld het onmiddellijk indien iets niet juist is;
- houd het identificatiebandje aan totdat je het ziekenhuis verlaten hebt.



Deze documenten breng je best mee:

- je identiteitskaart,
- je verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering,
- je mutualiteitsgegevens.

Aanmelden bij de dagkliniek van de Pijnkliniek - (Aalst):

- Je mag aankloppen aan de deur van de dagkliniek (Blok L +1)
- Documenten of formulieren mag je aan de pijnverpleegkundige overhandigen. Zij/hij zal de verpleegkundige intake doen.
- De volgorde van binnenroepen in de behandelzaal kan afhangen van de aard van de behandeling.

Aanmelden bij de dagkliniek van de Pijnkliniek - (Geraardsbergen):

- Je meldt je aan aan het loket op de pijnkliniek (Verdieping 1V)
- Documenten of formulieren mag je aan de pijnverpleegkundige overhandigen. Zij/hij zal de verpleegkundige intake doen.
- De volgorde van binnenroepen in de behandelzaal kan afhangen van de aard van de behandeling.

I 3. Aandachtspunten

Waar moet je op letten voordat je een facetbehandeling krijgt?

Er zijn een aantal situaties die je zeker aan je pijnspecialist **moet melden**.

- **Zwangerschap:** je mag geen facetblokkade ondergaan omdat er röntgenstralen worden gebruikt.
- **Ziekte of koorts:** je mag geen facetblokkade ondergaan.
- **Allergie:** je bent overgevoelig voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen of verdovingsmedicatie,...

- **Bloedverdunners:**

(Plavix, Ticlid, Efiënt, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana, Marevan, Marcoumar, Sintrom, Brilique, Aspirine, Asaflow, Clexane, Fraxiparine, ...)

Je neemt bloedverdunners: om ongewenste bloedingen tijdens en na je behandeling te voorkomen, beslist de pijnspecialist of en wanneer je die medicatie moet stoppen en of de stolling moet gecontroleerd worden. Bij gebruik van Marcoumar, Marevan, Sintrom moet je de dag vóór de behandeling de stolling van je bloed laten bepalen bij je huisarts. De uitslag van dit onderzoek dien je mee te brengen. Het is erg belangrijk dat je je goed aan deze afspraak houdt!

- Vermeld het als je een **neurostimulator** of een **pacemaker** hebt.

| 4. Facetgewrichten

De wervels, zowel in de lage rug, als ter hoogte van de borst en de nek, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes bewegen ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichten.

Dit zijn kleine gewrichten aan de achterzijde van de wervellichamen. Hierin kunnen zich, bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd, geringe veranderingen voordoen. Op deze manier kunnen de facetgewrichten pijn veroorzaken.

Proeffacetblokkades en definitieve facetblokkades kunnen zowel in de lage ruggenwervelkolom, als in de nek- en borstwervelkolom toegepast worden. De behandeling wordt in twee fasen uitgevoerd:

Proeffacetbehandeling of diagnostische facetblokkade

Bij een proeffacetbehandeling wordt de zenuw van het facetgewricht kortdurend en plaatselijk verdoofd. Het doel van de proefblokkade is om te weten te komen of de facetgewrichten de oorzaak zijn van de pijn. De pijnspecialist zal onder röntgendoorlichting de wervels in beeld brengen en de facetgewrichten opzoeken die de pijn bij jou vermoedelijk veroorzaken. Omdat de bezenuwing van de facetgewrichten van verschillende niveaus komt, worden meestal de zenuwtjes van drie facetgewrichten aan één zijde verdoofd. Je krijgt dus drie prikken.

Wanneer blijkt dat de naalden goed zitten, wordt via de naalden een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. Als de oorzaak van jouw klachten vanuit die facetgewrichten komt, zal je de komende uren pijnvermindering ervaren.

Nazorg

De pijnverpleegkundige zal het infuus verwijderen. Daarna worden jouw bloeddruk en hartslag gemeten. Nadien mag je je terug aankleden. Je hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken.

We vragen je enkele houdingen aan te nemen die bij jou de pijn en last bezorgen. Het is dus belangrijk dat je na de behandeling kijkt wat er met je pijnklachten is gebeurd.

We spreken van een positief resultaat als de pijn door de proefblokkade met meer dan vijftig procent is verminderd. Het kan ook zijn dat er geen enkel of maar een gering effect is op de pijn; ook dit is belangrijk om te weten.

We vragen jou om ons de volgende werkdag te contacteren om dit te laten weten. Afhankelijk van dit resultaat krijg je een volgende afspraak.

Vermeld duidelijk op welke campus je een afspraak wenst. De plaatselijke verdoving die je toegediend krijgt, zal na enkele uren (\pm 4 uur) uitgewerkt zijn. Je zal dan waarschijnlijk terug dezelfde pijnklachten voelen als voor de behandeling. Er kan tevens napijn optreden en dit kan ongeveer 3 dagen aanhouden. Je mag hiervoor pijnstillers nemen (vb. Paracetamol 1g).

Definitieve facetblokkade

Bij een goed resultaat van de facetbehandeling wordt er overgegaan tot een definitieve behandeling.

De pijnspecialist plaatst met behulp van röntgenstralen een naald bij de aangedane facetzenuwtjes.

Om te bepalen of de naalden zich op de juiste positie bevinden, worden de naalden gestimuleerd met zwakke elektrische stroompjes op de facetzenuwtjes zodat deze verwarmd en onderbroken worden (blokkade) met als gevolg dat deze zenuwtjes van de facetgewrichten geen pijnsignalen meer door kunnen geven. Om zo dicht mogelijk bij de facetzenuw te komen, zal er eerst gebruik gemaakt worden van een kleine elektrische stroom die een prikkelend gevoel opwekt in de zenuw.

Wanneer je deze prikkeling, tinteling of druk voelt opkomen, moet je dit onmiddellijk zeggen aan de pijnspecialist. Op deze manier wordt de afstand van de naald tot de zenuw bepaald. Bij correcte positie van de naalden wordt lokale verdoving gegeven ter hoogte van de zenuwtjes om de behandeling zo pijnloos mogelijk te laten verlopen.

Nazorg

De pijnverpleegkundige zal het infuus verwijderen. Daarna worden jouw bloeddruk en hartslag gemeten.

Na de behandeling mag je je terug aankleden en heb je de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken.

Wanneer je je goed voelt, mag je naar huis onder begeleiding.

De plaatselijke verdoving die je toegediend krijgt, zal na enkele uren uitgewerkt zijn. Er kan tevens napijn optreden die hevig kan zijn. Het kan 6 tot 8 weken duren vooraleer het beoogde effect van de behandeling merkbaar wordt. Er kan tevens napijn optreden en dit kan ongeveer 3 dagen aanhouden. Je mag hiervoor pijnstillers nemen (vb. Paracetamol 1g).

| **5. Mogelijke complicaties**

- **Infectie van de insteekplaats**

Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door roodheid van de insteekplaats, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.

- **Bloeduitstorting**

Een enkele keer wordt er een bloedvatje geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek die pijnlijk kan zijn.

- **Kortademigheid**

Bij de behandeling van de facetgewrichten ter hoogte van de borstwervels bestaat er een klein risico dat een long wordt aangeprikt. Wanneer je je kortademig voelt, moet je contact opnemen met de pijnkliniek (08.300 - 12.000 en 12.300 - 16.000).

's Nachts en in het weekend wend je je tot de afdeling spoedgevallen

- **Allergische reactie op contraststoffen**

Meestal ontstaat enkel plaatselijk roodheid, zwelling en jeuk.

I 6. Mogelijke nevenwerkingen

Nevenwerkingen komen gelukkig zelden voor bij een facetbehandeling.

- **tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten.**

Aanraking bij wassen, douchen of de haren kammen geeft hierbij soms een vreemde gewaarwording. In de loop van enkele weken zal het gevoel langzaam vanzelf terugkeren.

- **spierpijn ter hoogte van de prikplaats.**

- **tijdelijke krachtsvermindering in de arm of het been.**

Dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. Wees voorzichtig dat je niet valt; vraag hulp indien nodig.

| 7. Ontslag

Na de behandeling mag je 12 uur niet actief deelnemen aan het verkeer.

Je dient ervoor te zorgen dat iemand je naar huis brengt.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag je 's avonds verwijderen. Je kan dan weer douchen en baden.



| 8. Nog vragen?

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen, kan je tijdens de kantooruren contact opnemen met de pijnkliniek op het nummer 053/764117 (08.30u - 12.00u en 12.30u - 16.00u).

Tussen 16.30 en 8 uur, in het weekend en op feestdagen kan je je met dringende problemen wenden tot jouw huisarts of tot de diensten spoedgevallen van campus Aalst of Geraardsbergen.



| 9. Toestemmingsformulier

Pijnbehandeling Facetgewrichten.



Ik

..... (naam en voornaam)
verklaar hierbij voldoende informatie te hebben.

Handtekening

Datum:

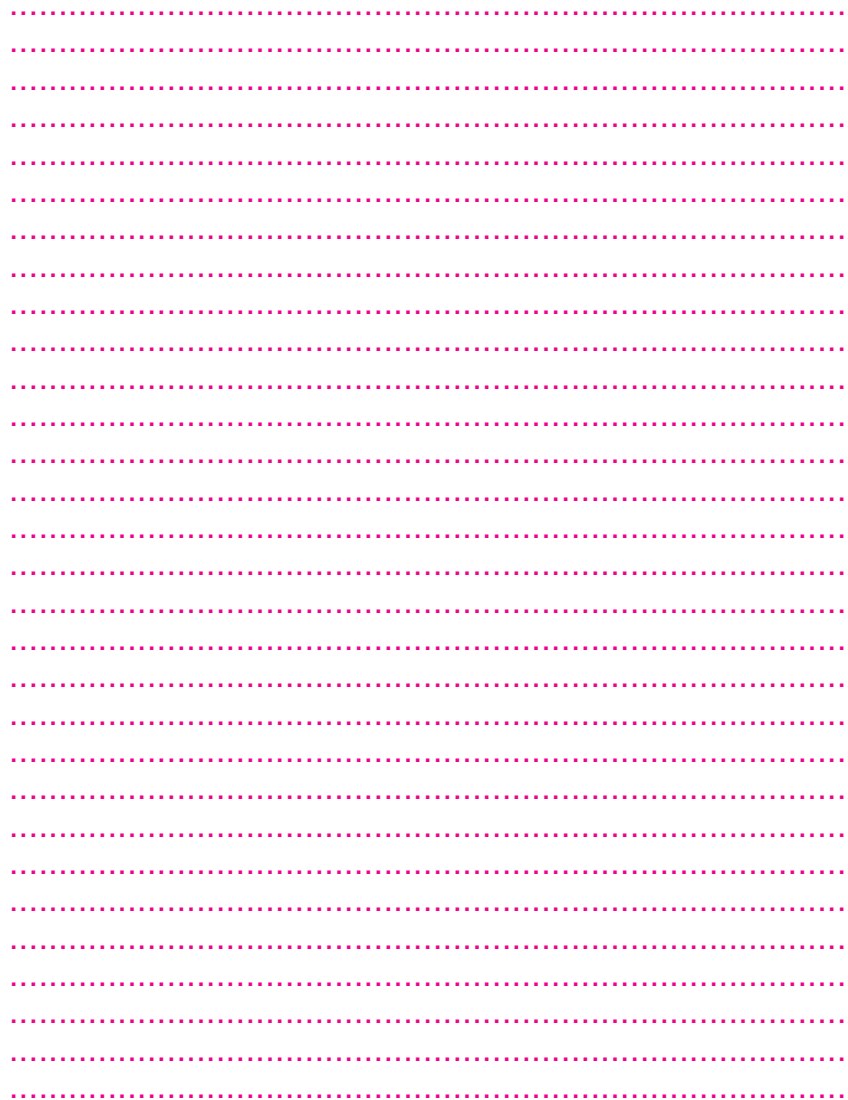
Arts of aangeduide vervanger

Naam:

Handtekening:

| Notities

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.



A.S.Z.

SECRETARIAAT PIJNKLINIEK

AALST - GERAARDSBERGEN- WETTEREN

T +32 (0)53 76 41 17

A.S.Z. © 25 maart 2024, 01663-NL

V.U.: Sabine Siau, algemeen directeur A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst