



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

# **24-uur pH-metrie -impedantiemeting**

# I Inhoudsopgave



1. Wat is een pH-metrie - impedantiemeting?	6
2. Hoe gebeurt de meting?	7
3. Wat wordt er van u verwacht?	8
4. Wat concreet te doen tijdens de meting?	10
5. Kostprijs van het onderzoek	12
6. pH-metrie - impedantiemeting	13

The page features several large, thin, pink arcs that sweep across the background, creating a sense of movement and design. These arcs are centered around the main title.

# **| Voorwoord**

Geachte mevrouw  
Geachte heer

Met deze brochure willen we u informeren over het geplande onderzoek (pH-metrie - impedantiemeting) dat u samen met uw behandelende arts hebt afgesproken.

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt of graag meer informatie wenst, kan u steeds met ons contact opnemen.

U belt dan best naar het secretariaat gastro-enterologie van het A.S.Z. campus Aalst: tel. 053/76.66.40.



# **| 1. Wat is een pH-metrie - impedantiemeting?**

Door deze meettechniek zijn we in staat aan te tonen wanneer er vloeistof en/of lucht passeert in uw slokdarm.

Dit gebeurt bij slikken, maar bijvoorbeeld ook bij terugvloeien van maagvocht (=reflux) tot in de slokdarm of wanneer u opboert.

Onder reflux verstaan we de terugvloeien van maaginhoud tot in de slokdarm.

Deze inhoud kan zuur of niet zuur zijn en in beide gevallen kan ze symptomen veroorzaken.

Zelfs als reflux klachten geeft kan een gastroscopie (inwendig slokdarm en maagonderzoek) volledig normaal zijn. In dat geval kan een impedantie-onderzoek helpen om de diagnose van reflux te stellen.

Bij een aantal klachten kan het nuttig zijn na te gaan of er een relatie bestaat tussen gemeten bewezen reflux en de aangeduide klachten, bijvoorbeeld blijvend zuurbranden, niet verklaarde pijn op de borst, onvoldoende effect van medicatie op refluxklachten, chronische hoest, onverklaarde chronische heesheid of keelirritatie,...

Via de impedantiemeting kunnen we dus met andere woorden nagaan of uw klachten al dan niet te wijten zijn aan reflux. We kunnen bijvoorbeeld ook uitmaken of u op een foute manier lucht slikt.

## | 2. Hoe gebeurt de meting?

De impedantiemeting gebeurt door het inbrengen (via de neus) van een zeer fijn (2 mm) buisje in de slokdarm.

Deze sonde is verbonden met een klein computertje dat de metingen registreert. De sonde moet ongeveer 24 u ter plaatse blijven.

Ze wordt op de raadpleging ingebracht en de meting wordt gestart terwijl u bij ons bent. We zullen de sonde onder uw kledij met het computertje verbinden, dit om te vermijden dat u bij het omkleden problemen zou ondervinden. Na de plaatsing wordt een radiografie genomen om de correcte positie van de sonde te verifiëren.

Houd er rekening mee dat de arts de radiologische beelden zal moeten bekijken vooraleer u het ziekenhuis kan verlaten. Hou dus rekening met een uur wachttijd na het nemen van de foto. De meting wordt gestart vanaf het moment dat de sonde in de juiste positie gebracht is.

U kunt dan naar huis vertrekken en dient zich 24 u later opnieuw aan te bieden op de raadpleging om de sonde af te koppelen. De arts kan dan nadien de metingen analyseren.

De resultaten zullen besproken worden op een vervolgraadpleging bij uw verwijzende arts of bij de arts die de analyses uitvoerde.



# I 3. Wat wordt er van u verwacht?

Om zoveel mogelijk informatie uit het onderzoek te verkrijgen, hebben we uw medewerking nodig. Hieronder vindt u een aantal zaken waarop u dient te letten tijdens het onderzoek.

- U dient nuchter naar het ziekenhuis te komen. De dag van het onderzoek dient u zich nuchter (dit wil zeggen: 6 u niet gegeten of gedronken hebben, een slokje water mag, medicatie kan u innemen na de plaatsing van de sonde) aan te melden op het secretariaat maag- en darmziekten (poli-kliniek verdieping -1, letter L volgen) nadat u zich eerst heeft ingeschreven en klevers heeft laten afdrucken aan de hoofdingang zoals voor een consultatie.
- Het is de bedoeling dat u uw normale activiteiten en leefritme tracht aan te houden. U hoeft dus NIETS anders te doen dan anders.
- In principe kunt u uw medicatie gewoon doornemen tijdens het onderzoek. Het kan wel zijn dat uw arts met u heeft besproken om bepaalde maagbeschermende medicatie te stoppen. Bloedverdunners moeten niet gestopt worden.
- Uw eetpatroon dient NIET te wijzigen (geen dieet, geen lichtere maaltijd dan u gewoon bent). U kan zelfs trachten klachten uit te lokken, als deze door bepaalde voeding wordt uitgelokt. We vragen wel om het aantal maaltijden (eten en drinken) te beperken tot 3 (telkens maximaal 30 minuten) en het aantal dranken los van de maaltijd te beperken tot 4 (telkens maximaal 15 minuten). U dient aan te geven wanneer u start en stopt met eten en/of drinken (zie verder).
- Het is belangrijk dat u zo goed als mogelijk aangeeft wanneer u klachten krijgt (hoe u dit doet tonen we verder in deze informatiebrochure alsook bij het starten van het onderzoek op de raadpleging). Hierdoor weten wij



achteraf wanneer u klachten had en kunnen we gerichter en beter gaan zoeken naar een verklaring voor uw klachten.

- Ten slotte is het ook belangrijk dat u aangeeft wanneer u gaat slapen (of liggen). De reden hiervoor is dezelfde: we kunnen dan gerichter gaan zoeken.
- Breng deze brochure mee als u komt om de sonde te laten verwijderen.

## 4. Wat concreet te doen tijdens de meting?

Klachten of symptomen, momenten van eten en drinken en momenten van slapen of platliggen, moet u aangeven.

U kan dit doen door de recorder te gebruiken maar u dient alles ook in een geschreven agenda te noteren. Het tijdstip leest u best af op de recorder en niet op uw eigen horloge.

De **recorder**:



Als u een **klacht** ondervindt, dient u zo snel mogelijk 1 maal op de symptoomknop te drukken.

Daarna vermeldt u het tijdstip van deze klacht in uw geschreven agenda.

Vermeld ook wat u voelt.

Het heeft geen zin om meermaals te drukken voor eenzelfde klacht.

Als u iets **eet of drinkt**, dan vermeldt u in uw agenda wanneer u start en stopt met eten.

U dient ook het begin en einde van een maaltijd (eten en/of drinken) aan te

geven door op de maaltijdknop te drukken.  
Dus 2 maal drukken per maaltijd.

Wanneer u **gaat slapen of platliggen**, dan dient u het tijdstip van begin en einde te vermelden in de geschreven agenda en dient u ook op de knop met het bedje te drukken (begin en einde). Dus hier ook 2 maal drukken.

De andere knoppen zijn van geen belang voor het onderzoek dat bij u wordt uitgevoerd tenzij de dokter specifiek vraagt deze wel te gebruiken.

## **| 5. Kostprijs van het onderzoek**

Het onderzoek zelf wordt volledig terugbetaald voor rechthebbenden met voorkeurregeling, voor rechthebbenden zonder voorkeurregeling is er een remgeld van 8,68 euro.

De kostprijs van de sonde (152,48 euro) wordt door de ziekteverzekering echter niet volledig vergoed.

De kost ten laste van de patiënt bedraagt ongeveer 99 euro.

# **| 6. pH-metrie - impedantiemeting**

Verwijzende arts .....

Datum / uur van onderzoek: .....

Datum vervolgspraak: .....

Indicatie: .....

Resultaat gastroscopie: .....

Zuurremmende medicatie  Omeprazole: 20 mg/40 mg/80 mg

(duid aan):

Pantoprazole: 20 mg/40 mg/80 mg



## Uw agenda

Noteer telkens wanneer u eet of drinkt het begin- en einduur en druk telkens op de knop met mes en vork.

Eten/ drinken

Begin:

Einde:

Eten/ drinken

Begin:

Einde:

Eten/ drinken

Begin:

Einde:

Eten/ drinken

Begin:

Einde:

Eten/ drinken

Begin:

Einde:

Noteer telkens wanneer u gaat liggen of wanneer u gaat slapen het begin- en einduur. Druk ook telkens op de slaapknop bij begin en einde van een slaaperiode (bedje).

slapen/neerliggen

Begin:

Einde:

slapen/neerliggen

Begin:

Einde:

slapen/neerliggen

Begin:

Einde:

slapen/neerliggen

Begin:

Einde:

slapen/neerliggen

Begin:

Einde:

## Klachten

Noteer telkens wanneer u klachten heeft (pijn of andere) het begin- en einduur in uw agenda en vermeld welk symptoom u voelt (pijn, zuur, hoesten). Druk ook telkens 1 maal op de symptoomknop (hartje) bij begin van de klacht. U mag niet drukken op het einde van de klacht.

Symptomen

Begin/einde:

Welke:

Symptomen

Begin/einde:

Welke:

Symptomen

Begin/einde:

Welke:

Symptomen

Begin/einde:

Welke:

Symptomen

Begin/einde:

Welke:



Symptomen

Begin/einde:

Welke:

Symptomen

Begin/einde:

Welke:

Symptomen

Begin/einde:

Welke:

**Gelieve deze brochure met notities mee te brengen  
wanneer u de sonde laat verwijderen a.u.b. Bedankt  
voor uw medewerking!**



## Dienst Gastro-enterologie

Dr. S. Debeuckelaere

Dr. A. Reekmans

Dr. B. Berghmans

Prof. Dr. I. Colle

Dr. C. Debeuckelaere

Dr. L. Crapé

Dr. E. Vandekerckhove

Dr. A. Verbeeck

A.S.Z.

**CAMPUS AALST GASTRO-ENTEROLOGIE**

Merestraat 80

9300 Aalst

T +32 (0)53 76 66 40

E [gastro.asz@asz.be](mailto:gastro.asz@asz.be)