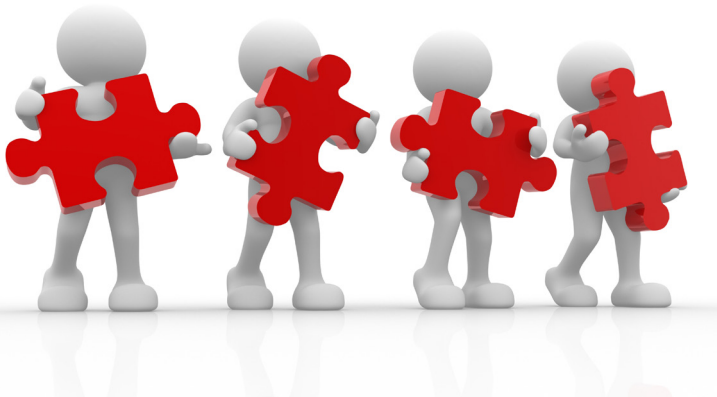


| Geconfronteerd worden met kanker

Het verwerken van de diagnose, het doormaken van de behandeling, het heropnemen van de draad van je leven,... houdt een proces in dat gepaard gaat met emotionele reacties en vele aanpassingen die niet altijd even gemakkelijk verlopen. Je leven en dat van je naaste omgeving wordt helemaal door elkaar geschud.

Het is dan ook helemaal niet verwonderlijk dat je het bij momenten allemaal wat sterk voelt doorwegen en dat je de behoefte voelt aan ondersteuning om je draagkracht terug te vinden.

Vaak volstaat de steun van vertrouwde mensen rond je, maar mogelijks ervaar je ook behoefte aan het delen van ervaringen met mensen die een gelijkaardige ziekte doormaken of doorgemaakt hebben...



| Lotgenotencontact

Contact met lotgenoten kan een meerwaarde inhouden vanuit (h)erkenning, zowel gevoelsmatig als naar het uitwisselen van ervaringen toe. Het kan je iets aanreiken en je verder op weg zetten om op die manier terug je evenwicht te vinden of het kan gewoon deugddoend en steunend zijn om een luisterend oor te vinden voor je verhaal.

Het ASZ biedt de mogelijkheid tot lotgenotencontact aan onder de vorm van een gespreksgroep, begeleid door twee psychologen. Er zullen een aantal thema's worden behandeld zoals:

- Ziekteverwerking en -beleving
- Omgaan met stress, spanning, angst,...
- Zelfzorg
- Impact op relatie, gezin, belangrijke anderen
- Omgaan en communicatie met je omgeving
- De draad van het leven heropnemen na kanker
-

| Praktisch



Het programma bestaat uit 6 gratis groepsessies van 2,5 uur.

Doelgroep: oncologische patiënten (laatste fase van behandeling of behandeling reeds afgerond). Afhankelijk van de vraag of noden kunnen partners vrijblijvend uitgenodigd worden om een vooraf afgesproken sessie bij te wonen.

De gespreksgroepen zullen bestaan uit maximum 10 deelnemers. We beogen een veilig en discreet groepsklimaat en verwachten bij inschrijving aanwezigheid en actieve inbreng voor de ganse reeks.

Er zullen gedurende de loop van het jaar bijkomend enkele infosessies georganiseerd worden (mogelijke thema's: 'Omgaan met vermoeidheid, bewegen tijdens/na kanker', 'voeding',...) deze kunnen vrijblijvend worden gevolgd en zullen openstaan voor een grotere groep.

| Wanneer?

Dinsdagnamiddag van 13u30-16u00

Najaar 2014: start 7/10

Voorjaar 2015: start eind januari

| Waar?

GVO-lokaal 2de verdieping hoofdgebouw ASZ,
Merestraat 80 te 9300 Aalst.

| Interesse?

Aarzel je en vraag je je af of dit project iets kan betekenen voor jou? Had je graag meer uitleg gekregen? Of weet je nu reeds zeker dat je je wil inschrijven?

Neem dan gerust contact op met:

Tania Vanderstappen, klinisch psycholoog

+32 (0)53 76 66 27

Tania.vanderstappen@asz.be

Of

Caro Coessens, klinisch psycholoog

+32 (0)53 76 42 29

Caro.coessens@asz.be

Zij nodigen je graag uit voor een intakegesprek.

Coördinator
Tania Vanderstappen
Psychologe, onco-psychologe

ASZ CAMPUS AALST
Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 66 27
E tania.vanderstappen@asz.be

In samenwerking met:



V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst



Informatiebrochure
**(Samen sterker)
Omgaan met kanker**

© november 2015 ASZ