



**Algemeen  
Stedelijk  
Ziekenhuis**

Aalst  
Geraardsbergen  
Wetteren

| Autonome verzorgingsinstelling

Informatiebrochure

# **Spataders**

# | Inhoudsopgave



Uw opname	4
Wat brengt u mee	
Wat brengt u niet mee	
De kamerkeuze	5
Hoe een ingreep het best thuis voorbereiden	
De opnameprocedure	6
Anamnesegepresprek	7
Het vertrek naar de operatiezaal	8
De verdoving	9
De ingreep	11
Na de ingreep	12
De dagen na de operatie	13
Veel voorkomende vragen	14

# | Uw opname

## Wat brengt u mee ?

### Administratief:

- Opnameformulier
- SIS kaart
- Attesten voor de werkgever
- Attesten voor de verzekering in te vullen door arts of de instelling
- Attest voor de mutualiteit

### Voor de afdeling:

- De geneesmiddelen die u momenteel gebruikt
- Uw bloedgroepkaartje
- Onderzoeken die in het kader van de ingreep reeds uitgevoerd zijn zoals bloedonderzoeken, radiografieën, hartonderzoek
- Toilet – en scheergerief, nachtkleding, pantoffels, kamerjas

## Wat brengt u beter niet mee ?

- Juwelen, geld en andere waardevolle zaken
- Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden bij verlies of diefstal

## De kamerkeuze

Wij respecteren steeds uw kamerkeuze, maar door omstandigheden kan het zijn dat de kamer van uw voorkeur niet onmiddellijk beschikbaar is. De opnameplanner doet het nodige om zo vlug mogelijk aan uw wensen tegemoet te komen.

Wij danken u voor uw begrip.

## Hoe een ingreep het best thuis voorbereiden ?

### Verkoudheden en andere ziektes

- Hebt u koorts, bent u ziek , deel dit dan zo snel mogelijk mee aan de behandelende arts
- Soms is het beter om de ingreep even uit te stellen

### Uw medicatie

- Wanneer u medicatie neemt, moet u uw arts vragen of u de geneesmiddelen mag verder nemen
- Breng alle geneesmiddelen die u neemt mee naar het ziekenhuis

### Eten en drinken

- Rook, eet of drink niet minstens 6 uur voor u verwacht wordt in het ziekenhuis

### **Andere voorbereidingen**

- Laat nagellak of make-up achterwege
- Indien mogelijk scheert u voorzichtig het te behandelen been (bij dames worden de liezen geschoren, bij de heren de liezen en ook de benen)
- Nadien wast u (bij voorkeur onder de douche) het te behandelen been met de 2 flapulen Iso-betadine Uniwash , die u bij uw afspraak op de consultatie meekreeg. Was de genitale delen, de liezen en de benen tot de bruine kleur van het schuim verdwijnt. Nadien grondig spoelen en goed drogen. Indien u geen flacon kreeg, wast u zich gewoon met een neutrale zeep

### **De opnameprocedure**

U kan best de laatste werkdag voor de ingreep even bellen naar het secretariaat om te vragen hoe laat u zich dient aan te melden in het ziekenhuis, zodoende kan u onnodig lang wachten vermijden.

U biedt zich eerst aan bij de inschrijvingsbalie van het ziekenhuis met uw identiteitskaart, uw SIS kaart en het opnameformulier.

De dagkliniek bevindt zich op het gelijkvloers aan de linker zijde voorbij de inschrijvingen. U meldt zich aan en de verpleegkundige zal u de kamer aanwijzen.

## Anamnesegegesprek

De verpleegkundige zal u een aantal vragen stellen over uw medicatie, eventuele ziekten, allergieën, voedingsgewoonten en verplegingsbehoeften. Hij of zij zal een telefoonnummer vragen van een contactpersoon en de naam van de huisarts.

U krijgt een identificatiebandje aan.

Bezoekuren  
van 14.00 uur tot 20.00 uur

Er geldt een strikt **rookverbod** op de afdeling.

# | De ingreep

## Het vertrek naar de operatiezaal

- De verpleegkundige kan u meedelen om hoe laat de ingreep bij benadering gepland is. Wijzigingen zijn steeds mogelijk
- De verpleegkundige komt u halen en zij brengt u naar de operatiezaal.
- Zij/hij zal u vragen om juwelen, eventuele tandprothese en lenzen uit te doen
- Make-up en nagellak verwijderen
- U trekt een operatiehemdje aan. Men vraagt u nog even naar het toilet te gaan
- Soms wordt er ook een inspuiting gegeven die de speekselafscheiding remt, hierdoor kan u een droge mond krijgen





## De verdoving

### Bij algemene verdoving

- De anesthesist dient u via het infuus narcose middelen toe, zodat u in slaap valt
- Om de luchtwegen vrij te houden plaatst de anesthesist een buisje in de luchtweg, hierlangs geeft hij u anesthesiegas en zuurstof
- Gedurende de ingreep observeert de anesthesist en/of anesthesieverpleegkundige u. Zij meten constant uw bloeddruk, uw hartritme en het zuurstofgehalte in uw bloed
- Aan het eind van de operatie laat de anesthesist u wakker worden. Hij haalt het buisje uit uw keel en vraagt u om eens goed door te hoesten

### Eventuele bijwerkingen

- Misselijkheid
- Slaperigheid
- Keelpijn
- Dorst



### **Bij locoregionale verdooving via een "ruggenprik"**

- Via een inspuiting tussen de vliezen die zich rond het ruggenmerg bevinden geeft de anesthesist een plaatselijk verdovingsmiddel
- U zal ervaren dat het gevoel snel wegtrekt uit uw onderbuik en benen en u kan de benen niet meer bewegen
- De observaties tijdens de ingreep zijn dezelfde als bij een algemene verdooving
- U blijft bewust, u hoort alles wat er rondom u gebeurt als u dat wilt. Men kan u ook lichte medicatie geven om wat te slapen tijdens de ingreep
- Het operatieveld wordt afgeschermd met behulp van een doek

### **Eventuele bijwerkingen**

- Hoofdpijn
- Onbeweeglijkheid en gevoelloosheid van de benen gedurende een aantal uren
- Plasproblemen

## De ingreep

Via een kleine insnede in de lies en/of kniekuil (afhankelijk van welke ader oorzaak is van uw spataders) wordt de ader aan de oorsprong afgebonden en met een catheter volledig of gedeeltelijk gestript, afhankelijk van de aantasting van de ader. De uitwendige aders op boven- en onderbeen worden nadien via puntvormige insnedes verwijderd. Aan het eind van de ingreep worden alle wondjes gehecht of gesloten met hechtingsstrips. Er worden kleine verbandjes aangebracht (waterafstotende Op-Site verbanden) en hierover wordt al in de operatiezaal uw steunkous aangebracht.



# | Na de ingreep

## In de ontwaakzaal

- Nadat de ingreep beëindigd is, gaat u naar de ontwaakzaal
- U wordt aangesloten op een hartmonitor, u krijgt een klemmetje rond een vinger om het zuurstofgehalte in het bloed te meten, uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten, de operatiewonde, het bewustzijn en of u al dan niet pijn hebt, worden regelmatig gecontroleerd
- Indien alle controles normaal blijven mag u na een tweetal uren naar uw kamer. De anesthesist moet hiervoor toestemming geven

## Op de verpleegafdeling

- Vooraleer u naar uw kamer te brengen zal de verpleegkundige uw bloeddruk, uw pols en temperatuur meten
- Zij/hij zal ook informeren of u pijn hebt en de wonde controleren op bloeding
- Indien de ingreep onder epidurale of lokale verdoving plaatsvond, mag u drinken
- Bij een volledige verdoving mag u pas na een aantal uur drinken en dit op voorwaarde dat u niet misselijk bent
- Het infuus wordt voor het ontslag verwijderd



- U krijgt een ontslagbrief mee voor de huisarts, een afspraak voor controle bij de chirurg na 1 week en eventueel een voorschrift voor Dafalgan en Voltaren, als U deze pijnstillers niet in huis heeft
- U krijgt een formulier mee dat u afgeeft aan de kassa

## De dagen na de operatie

### Voeding

- U mag gewoon eten en drinken

### De wonden

- De insnede in de lies wordt afgedekt met een gewoon verband dat ter plaatse blijft, als het droog blijft. De kleinere prikwondjes op het been worden afgedekt met Op-Site verbandjes (deze zijn waterafstotend)

### Mobiliteit

- U mag in de mate van uw mogelijkheden, normaal bewegen mits het dragen van de steunkous.

### Medicatie

- U mag Dafalgan innemen tot 4 x per dag en Voltaren tabletten (25mg) naargelang de pijn tot 3 per dag bij de maaltijd

## Veel voorkomende vragen

### Hoelang moet ik thuisblijven?

- De dokter schrijft iedereen 21 dagen ziekteverlof voor. Dit kan individueel aangepast worden in overleg met de arts.

### Wanneer mag ik lichte huishoudelijke activiteiten hervatten?

- Zodra u voelt dat u het aankunt. Langdurig staan is af te raden

### De wonde

- De wonden laat u afgedekt, de hechtingen en steristrips worden op consultatie ongeveer 1 week na de operatie verwijderd

### Mag ik mij douchen ?

- U mag zich douchen 48 u na de ingreep. Het verband in de lies dient dan vernieuwd te worden, de Opsite verbandjes op het been zijn waterafstotend en dienen alleen vernieuwd te worden als ze loskomen
- U mag pas een bad nemen 14 dagen na de ingreep bij een normale wondgenezing

### Hoe lang moet ik de kousen dragen ?

- U dient de steunkousen in principe enkel overdag te dragen, liefst/zo mogelijk ook de eerste nacht. Als U slechts aan 1 been geopereerd werd, kan u de kousen afwisselen. Deze mogen gewassen worden op 90°



## **ASZ**

### **CAMPUS AALST VAATHEELKUNDE**

Merestraat 80  
9300 Aalst

**T** +32 (0)53 76 67 80

**F** +32 (0)53 76 67 81

**E** [vaatheelkunde.asz@asz.be](mailto:vaatheelkunde.asz@asz.be)

### **CAMPUS GERAARDSBERGEN VAATHEELKUNDE**

Gasthuisstraat 4  
9500 Geraardsbergen

**T** +32 (0)54 43 25 90

**F** +32 (0)54 43 25 88

**E** [vaatheelkunde.ger@asz.be](mailto:vaatheelkunde.ger@asz.be)

### **CAMPUS WETTEREN VAATHEELKUNDE**

Wegvoeringstraat 73  
9230 Wetteren

**T** +32 (0)53 76 67 80

**F** +32 (0)53 76 67 81

**E** [vaatheelkunde.asz@asz.be](mailto:vaatheelkunde.asz@asz.be)